Медицина Пророка

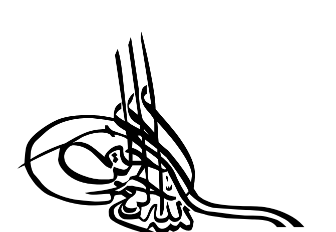
Ибн Каййим Аль-Джаузи

Издание пятое

Москва - 2009









Ибн Кайййим Аль-Джаузи

МЕДИЦИНА ПРОРОКА

Издание пятое



Москва - 2009

Перевод с арабского

Дауд Кадыров

Ибн Каййим Аль-Джаузи «Медицина Пророка».

Перевод с арабского. - М.: ООО «Издательская группа «САД» 2009. – 192 стр. 5-е издание. Тираж: 4.000 экз.

Приложение. «Хадж и здоровье паломника».

5-е издание. Айдар Хабибуллах

Всевышний Аллах повелевает: *«Ешьте и пейте всласть, но в меру – Аллах не любит тех, кто неумерен»* (Аль-Аграф, 31). Отсюда следует, что сохранение здоровья организма является одной из основ бытия человека. Об этом сообщает и Посланник Аллаха: *«Тот, кто проснулся (начал день) в здравом теле, со свободной волей, и обеспечен пропитанием на день, схож с тем, у кого в подчинении весь мир».* С намерением удостоиться довольства Всевышнего Аллаха мы попытались представить нашим читателям манеру поведения Посланника Аллаха, по вопросам сохранения здоровья и лечения различных болезней и недугов.

ISBN 978-5-902855-30-9

Книги можно заказать:

Почтовый адрес: 125412 г. Москва, а/я 28
Офис: г. Москва, м. Петровско-Разумовская, ул. Ангарская, 21.
Тел / Факс: 8 (499) 9066717 - 8 (495) 7074666, 8 (905) 7347083
www.sadpress.com - izdatelstvo-sad@yandex.ru



SAD GRAPHICS

Тел: 8 (499) 9066717 - 8 (495) 7074666, 8 (905) 7347083
izdatelstvo-sad@yandex.ru - http://www.sadpress.com

Верстка и обложка: Адем Оздемир

Содержание

ХАДЖ И ЗДОРОВЬЕ ПАЛОМНИКА



Во имя Аллаха Милостивого Милосердного!

Болезни бывают двух видов: телесные болезни и болезни душевные.

О телесных болезнях Всевышний Аллах говорит в Священном Коране:

لَيْسَ عَلَى الْأَعْمَى حَرَجٌ وَلَا عَلَى الْأَعْرَجِ حَرَجٌ وَلَا عَلَى الْمَرِيضِ حَرَجٌ

«Греха не будет на слепом, ни на хромом, ни на больном…» Ан-Нур, 61

فَمَن كَانَ مِنكُم مَّرِيضاً أَوْ عَلَى سَفَرٍ فَعِدَّةٌ مِّنْ أَيَّامٍ أُخَرَ

«Но тот, кто болен, иль находится в пути, предписанные дни поста поститься должен в дни другие…» Аль-Бакара, 184



فَمَن كَانَ مِنكُم مَّرِيضاً أَوْ بِهِ أَذًى مِّن رَّأْسِهِ فَفِدْيَةٌ مِّن
صِيَامٍ أَوْ صَدَقَةٍ أَوْ نُسُكٍ

«Но если болен кто из вас иль недуг в голове имеет, тому назначен пост иль милостыня, или жертва» Аль-Бакара, 196

وَإِن كُنتُم مَّرْضَى أَوْ عَلَى سَفَرٍ أَوْ جَاء أَحَدٌ مِّنكُم
مِّن الْغَآئِطِ أَوْ لاَمَسْتُمُ النِّسَاء فَلَمْ تَجِدُواْ مَاء فَتَيَمَّمُواْ صَعِيداً طَيِّباً
فَامْسَحُواْ بِوُجُوهِكُمْ وَأَيْدِيكُمْ

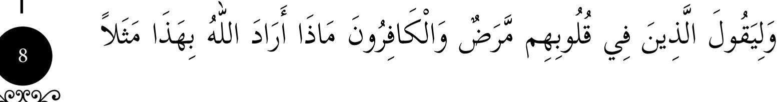
«А если вы больны или в поездке, иль выходили по естественной нужде (и возвратились), иль с женщиной сношение имели и вы при этом не нашли воды обмыться, сухим песком иль чистою землею лицо и руки оботрите» Ан-Ниса, 43

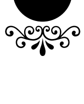
Отсюда следует три принципа здорового образа жизни – это сохранение здоровья, оберегание его от вредных воздействий и избавление от вредных веществ.

К ***душевным болезням*** относятся сомнение и пессимизм, а также страсть и вожделение. Об этом Всевышний Аллах говорит:

فِي قُلُوبِهِم مَّرَضٌ فَزَادَهُمُ اللّهُ مَرَضاً

«Сердца их охвачены недугом. И недуг сей Аллах усилит» Аль-Бакара, 10


وَلِيَقُولَ الَّذِينَ فِي قُلُوبِهِم مَّرَضٌ وَالْكَافِرُونَ مَاذَا أَرَادَ اللَّهُ بِهَذَا مَثَلاً





«И чтоб неверные и те, сердца которых недугом объяты, сказать могли: «Какую ж суть Аллах нам этой притчей выражает?» Аль-Мудассир, 31

وَإِذَا دُعُوا إِلَى اللَّهِ وَرَسُولِهِ لِيَحْكُمَ بَيْنَهُمْ إِذَا فَرِيقٌ مِّنْهُم مُّعْرِضُونَ وَإِن يَكُن لَّهُمُ الْحَقُّ يَأْتُوا إِلَيْهِ مُذْعِنِينَ أَفِي قُلُوبِهِم مَّرَضٌ أَمِ ارْتَابُوا أَمْ يَخَافُونَ أَن يَحِيفَ اللَّهُ عَلَيْهِمْ وَرَسُولُهُ بَلْ أُوْلَئِكَ هُمُ الظَّالِمُونَ

«Когда к Аллаху и к Посланнику Его их призовут, чтоб рассудил он между ними - уж часть из них воротит спину. Но если были бы они правы, они пришли б к нему покорно. Неужто их сердца болезнь одолела, иль зародилось в них сомнение. Иль страх обуревает их, что и Аллах, и тот, кто послан Им - несправедливо с ними обойдутся? Но нет! Они – то сами и несправедливы!» Ан-Нур, 48-50

Что же касается вождений, то говорит Всевышний:

يَا نِسَاءَ النَّبِيِّ لَسْتُنَّ كَأَحَدٍ مِّنَ النِّسَاءِ إِنِ اتَّقَيْتُنَّ فَلَا تَخْضَعْنَ بِالْقَوْلِ فَيَطْمَعَ الَّذِي فِي قَلْبِهِ مَرَضٌ وَقُلْنَ قَوْلاً مَّعْرُوفاً

«Жены Пророка! Вы – не такие, как обычные другие жены. Если вы гнева Господня страшитесь, в своих речах вы не будьте ласковы – любезны. Чтобы в ком–нибудь, чье сердце (к женщине влечением) больно, не воспылало вожделенье. Ведите разговор пристойно...» Аль-Ахзаб, 32



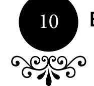
О наставлении Пророка (саллаллаху алейхи ва саллям) лечиться и использовать дозволенные средства

В сборнике Муслима в хадисе Джабира бин ‘Абдаллы передается, что Посланник Аллаха (саллаллаху алейхи ва саллям) сказал: ***«На каждую болезнь существует лекарство, если лекарство показано при болезни – исцеляет от нее, по воле Всевышнего».***

Также в сборниках Бухари и Муслима передается, что Посланник Аллаха (саллаллаху алейхи ва саллям) сказал: ***«Аллах не нашлет ни одной болезни, не ниспосылав от нее излечения».***

Также в сборнике имама Ахмада, хадисе Зияда бин ‘Иляка от Усамы бин Шарика сказано: ***«Как-то я был у Пророка, когда к нему пришли бедуины. Они спросили, следует ли им лечиться (использовать лечение). На что он ответил: «Да, слуги Господни, используйте лекарства! Ведь не нашлет Аллах ни одной хвори, чтобы не послать вместе с нею и исцеление, кроме одной». «И что же это?» – спросили они. «Старость», - ответил он им.***

Также в сборнике имама Ахмада в хадисе от Ибн Мас’уда сказано, что Посланник Аллаха (саллаллаху алейхи ва саллям) сказал: ***«Несомненно, что Всевышний Ал-***



лах ниспосылает болезнь и ниспосылает (с нею) панацею от нее. Знающий узнает её, неведающий же – в неведении и останется».

Также передается в сборнике имама Ахмада и Ибн Маджи от Абу Хизамы, который, обратившись к Пророку (саллаллаху алейхи ва саллям) как-то, сказал: ***«Если использовать заклинания или же использовать лекарства, или предпринимать меры предосторожности – избавит ли это нас от плохого предопределения?» На что тот ответил: «Это все – из предопределения».*** Здесь следует понимать, что лекарства, заклинания и меры предосторожности не могут быть вне предопределения, однако могут служить средством для отвода одного предопределенного другим. Также, например, как утоление чувства голода, жажды, холода или жары.





О наставлении Пророка (саллаллаху алейхи ва саллям) искать при лечении компетентного врача

Упоминается в сборнике Малика, что Заид бин Аслам сказал: ***«Как-то, еще при Пророке*** (саллаллаху алейхи ва саллям) ***одному человеку нанесена была рана, которая потом стала наливаться кровью. После чего было послано за двумя лекарями из Бани Анмара, которые стали его обследовать и пояснять свои действия. Пророк интересовался (сначала) тем, если сведущие в медицине. Когда у него спросили: «Разве есть в этом (медицине) толк (разница)?» - Пророк*** (саллаллаху алейхи ва саллям) ***отвечал: «Тот, Кто ниспосылает исцеление, есть Тот, Который ниспослал его недуг».***

Отсюда следует вывод, что во всем следует искать умения более искусного и компетентного. Также как и Коран указывает на это:

يُؤتِي الْحِكْمَةَ مَن يَشَاءُ وَمَن يُؤْتَ الْحِكْمَةَ فَقَدْ أُوتِيَ خَيْراً كَثِيراً وَمَا يَذَّكَّرُ إِلاَّ أُوْلُواْ الأَلْبَابِ

«Он мудростью дарит того, кого захочет, и тот, кому дарована она, получит всеобъемлющие блага, но осознают это те, кто обладают разуменьем» Аль-Бакара, 269



أَلَمْ تَرَ أَنَّ اللَّهَ أَنزَلَ مِنَ السَّمَاءِ مَاءً فَأَخْرَجْنَا بِهِ ثَمَرَاتٍ مُّخْتَلِفاً أَلْوَانُهَا وَمِنَ الْجِبَالِ جُدَدٌ بِيضٌ وَحُمْرٌ مُّخْتَلِفٌ أَلْوَانُهَا وَغَرَابِيبُ سُودٌ وَمِنَ النَّاسِ وَالدَّوَابِّ وَالْأَنْعَامِ مُخْتَلِفٌ أَلْوَانُهُ كَذَلِكَ إِنَّمَا يَخْشَى اللَّهَ مِنْ عِبَادِهِ الْعُلَمَاءُ إِنَّ اللَّهَ عَزِيزٌ غَفُورٌ

«Ужель не видишь ты, как Бог вам с неба дождь (обильный) льет и им плоды растит разных цветов (и видов)? Но есть и горные дороги – белые и красные - разных тонов и красок, и скалы черные, что в цвет вороньего крыла. Так и среди людей, скота, животных встречаются различные цвета. Поистине, испытывают (благоговейный) страх перед Аллахом те, кто обладает разуменьем. Аллах, поистине, Могущ и Всепрощающ!» Аль-Фатыр, 27-28

Поэтому также и лечение следует искать во всем наилучшем, так как по Мудрости Аллаха и совершенству Его Господства раб испытывается недугом и наделен при этом исцелением, при грешности своей наделен покаянием, его благие деяния для него - помощь. Также как и свои естественные нужды, потребности и желания он удовлетворяет предопределенным ему дозволенным и благим.

На серьезность и важность вопроса искания первопричин и следствий в лечении и врачевании указывают и следующие слова Пророка: ***«Если кто-то взялся врачевать, и о его врачевании до этого ничего не известно, тот берет (возлагает) (всю) ответственность на себя».***

Профессиональная деятельность врача коренным



образом отличается от таковой любого другого специалиста. Отличие это обусловлено в первую очередь тем, что врач имеет дело с больным человеком, чрезвычайная сложность которого определяется не только особенностями его социально опосредованных биологических систем, составляющих живой организм, но главным образом, многообразием его социальных связей, специфических зависимостей (в семье, коллективе, обществе и др.), которые, собственно, и формируют неповторимый психологический облик, индивидуальность человека. В отличие от здорового человека личность больного изменяется и вбирает те особенности, которые привносит в нее болезнь.

Естественно, что врач – не только специалист-медик, но и гражданин, и общественный деятель, обязанный быть всесторонне образованным не только в одной узкой специальности – медицине, но и во всех вопросах общественной жизни, которые входят в круг интересов больного.

Разностороннее образование врача, в связи с этим, должно быть, по возможности, более полным, глубоким и совершенным. Однако само по себе такое образование окажется глубоко недостаточным, если оно не будет постоянно сопровождаться воспитанием (самовоспитанием) нравственности, с одной стороны, и неизменным стремлением к активной, продуктивной, полезной деятельности – с другой. При этом полезность деятельности врача определяется не только и не столько удовлетворением его личных интересов, сколько общественной ценой его труда, ценой охраны здоровья людей. Настоящий врач действует во имя дела, во имя долга перед больным, во



имя долга перед обществом.

Для максимально эффективной деятельности врач должен обогащать себя суммой знаний и нравственных привычек, значительно превосходящей аналогичные качества своих больных.

Воспитание подобной высоконравственной внутренней основы побуждений - длительный и сложный процесс. Поэтому именно такой авторитет врача имеет величайшее значение для налаживания общения с больным. Обращаясь к этому качеству врача, все классики медицины подробно раскрывали те слагаемые, которые определяют его. Это, прежде всего, глубокие знания в своей области, умение спокойно, уверенно, правильно и быстро понять больного, волнующие его проблемы, его болезнь и избрать такую тактику врачебного поведения, которая обеспечивала бы наиболее скорое и полное выздоровление пациента. Это личное обаяние врача, раскрывающее его прямоту, доброжелательность, искренность, сердечность, природную скромность, весь богатый моральный облик. Это благотворное психологическое влияние на больного – одна из величайших составляющих авторитета врача. Влияние врача на больного обеспечивается личным обаянием и его искренней заинтересованностью в судьбе больного, его умелым, тактичным и тонким обращением с ним, его неизменным стремлением встречаться с больным так часто и так много, сколько необходимо для успешного лечения.

Свойственное настоящему врачу постоянное желание, стремление помочь больному оказывается успешно достигнутым лишь при лечении больного до полного выздоровления. Речь при этом идет не только о клинической



оправданности динамического, поэтапного обследования больного одним и тем же врачом, но и, что более существенно, о ведущих медико-психологических аспектах такого обследования. Один лечащий врач глубже и полнее раскрывает для себя не только особенности развития болезни, но и качества личности самого больного. Как результат, формируется единое понимание как прогноза, так и тактики лечения этого больного. Все более тесное и глубокое взаимопонимание, близкий контакт, все более крепнущая вера в своего доктора – это преимущество, которое дает постоянство лечащего врача. Вера больного в собственное выздоровление в большинстве случаев составляет добрую половину эффекта всего лечения.

Скромность врача – одно из наиболее необходимых качеств. Известный ученый-медик Абу Али Ибн-Сина, по многотомному руководству которого изучал медицину весь мир, умирая в полном сознании, скромно подвел итоги многогранной деятельности человека в короткой фразе: «Мы умираем и с собой уносим лишь одно: сознание того, что мы ничего не узнали».

Оптимизм врача в условиях постоянно растущих возможностей медицинской науки должен быть разумным, сознательным и основываться в первую очередь на глубоких знаниях и собственном фактическом опыте. Это и определяет место скромности в морали врача. Любые проявления зазнайства, нескромности, безрассудной бравады, немотивированной уверенности и поспешности в сложных клинических обстоятельствах чаще всего выступают в качестве внешних проявлений лицемерия, которое оказывается маской для сокрытия серьезных недостатков, поверхностных знаний и слабого опыта.



Правдивость врача – одно из важнейших его качеств. Одна из неизбежных особенностей его деятельности определяется, в частности, необходимостью в определенных случаях сообщать как больному, так и его родственникам свой прогноз о судьбе больного, иногда весьма печальный. Такая обязанность в случаях безнадежного прогноза течения болезни иногда у малоопытного врача порождает неумеренный оптимизм и даже несоответствующую обстоятельствам веру в успех: как будто медицина всесильна! Не всегда легко (да и не во всех обстоятельствах врач обязан) говорить правду больному. Однако из этого не следует, что ему разрешена ложь. Она недопустима в любых случаях, особенно в отношениях с больным человеком, переполненным беспокойством, волнениями, страданиями и тревожным ожиданием врачебного решения. В этих случаях, не утаивая истину, врач обязан прибегнуть к таким выводам и объяснениям, которые бы в первую очередь щадили психику больного. Он не всегда должен говорить то, что для него совершенно ясно в судьбе больного, но он не может сообщать и то, что не соответствует его профессиональным убеждениям и моральным нормам общества.

Справедливость – самая высокая добродетель врача. Она пронизывает все его поступки, действия, взгляды, суждения и становится проявлением и основой его внутренних убеждений, желаний, побуждений.

Призвание врача формируется как благородный идеал всей его жизни. Идеал его особенно прекрасен. Он состоит в возвышенном энтузиазме, безвозмездном даре здоровья и счастья страждущему от недомоганий человеку. Именно этот идеал является ведущим стиму-



лом медицинского и духовного совершенствования врача. Глубокое убеждение в своем идеале придает силы в минуты слабости, делает возможным невозможное, подвластным лечению кажущееся неизлечимым.

Честность врача была бы односторонней и неполной, если бы она ограничивалась порядочностью в узко профессиональных действиях. Неизменным спутником честности является бескорыстность в самом широком понимании этого слова.

Самоотверженность врача проявляется во многих его действиях, ведь одна из важнейших задач его, как известно, состоит в выявлении причин болезней, знание которых создает условия для предупреждения их возникновения, а в тех случаях, когда это невозможно - для более разумного и успешного лечения больного.

Слово врача – один из чудеснейших исцелителей – при неправильном его использовании может превратиться в орудие, губящее больного. Такое специфическое значение слова для человека, и тем более - для больного человека, призывает нас к исключительно осторожному, продуманному, бережному пользованию им. Слово, как наиболее совершенное средство общения между людьми, несет в себе не только частное, конкретное содержание, но и точно передает все сложные обстоятельства жизни в их иногда неотвратимом отношении к больному.





О наставлении остерегаться эпидемий и мест их возникновения

В сборниках Бухари и Муслима в хадисе от Саада бин Аби Ваккаса говорится, что Посланник Аллаха (саллаллаху алейхи ва саллям) сказал: ***«Чума – это скверна, посланная на (одну из общин) сынов Израилевых и на тех, кто был до вас. Поэтому если вы услышали о ней где-то, – не входите туда, если она (чума) обнаружена там, где вы, – не ударяйтесь от нее в бегство».***

В сборнике Бухари также говорится, что Посланник Аллаха (саллаллаху алейхи ва саллям) сказал: ***«Она (чума) – это то, что осталось от скверны, посланной на сынов Израилевых».*** Также в сборнике Ахмада передается, что: ***«Чума – (это) терзания джиннов (демонов)».***

Среди различных заболеваний человека, известных в настоящее время, особое место занимают те, которые вызываются разнообразными микроорганизмами, проявляющими патогенность в отношении людей. Эти заболевания передаются человеку от человека или от зараженных животных, птиц, членистоногих или рыб. Возбудителями этих заболеваний чаще всего являются бактерии и вирусы. Такие болезни встречаются как в виде единич-



ных, так и массовых заболеваний, поражающих обширные контингенты людей. При массовом распространении инфекционных болезней возникают эпидемии, охватывающие значительные контингенты людей.

Начиная с древнейших времен, на протяжении ряда столетий в различных странах мира неоднократно возникали тяжелые эпидемии таких инфекционных болезней, как чума, натуральная оспа, холера, сыпной тиф, брюшной тиф, дизентерия и др.

Главной особенностью инфекционных болезней является то, что непосредственной причиной их возникновения служит внедрение в организм человека патогенного микроорганизма. Однако одного этого фактора недостаточно, чтобы развилась инфекционная болезнь. Организм человека должен быть восприимчивым к данной инфекции, он должен отвечать на внедрение микроба особой патофизиологической и морфологической реакцией, определяющей клиническую картину болезни и все другие ее проявления.

Состояние невосприимчивости организма человека по отношению к тому или иному инфекционному заболеванию называют иммунитетом. Существует два основных типа иммунитета: естественный и искусственный. Одной из форм естественного иммунитета является врожденная, наследственная невосприимчивость человека к ряду заболеваний; эта форма невосприимчивости обозначается как видовой иммунитет. К естественному иммунитету относится также невосприимчивость, которой обладают новорожденные и дети первых 3-4 месяцев жизни, получившие еще в период внутриутробного развития через плаценту и после рождения с молоком матери защит-



ные вещества, т.е. антитела, способные предохранять от некоторых инфекционных заболеваний, например от дифтерии. Наиболее важным для медицинской практики является так называемый активный иммунитет, приобретаемый человеком в результате перенесенного инфекционного заболевания. Это тоже один из видов естественного иммунитета. После многих перенесенных заболеваний (натуральная оспа, коклюш, корь и др.) развивается очень стойкий, нередко пожизненный иммунитет.

Невосприимчивость человека к инфекционным заболеваниям может быть и искусственной, когда она достигается путем иммунизации. Человек приобретает ту или иную степень невосприимчивости к данной инфекции вследствие произведенных ему профилактических прививок. Если здоровому человеку подкожно ввести вакцину (убитую культуру брюшнотифозных бактерий), то под действием этой вакцины организм привитого человека приобретает известную невосприимчивость к заболеванию брюшным тифом. Это - активная форма искусственного иммунитета, поскольку весь организм принимал активное участие в его выработке. В результате повторного поступления в организм малых количеств патогенных микробов или их токсинов, что вполне возможно в естественных условиях, наступает «бытовая иммунизация», благодаря которой человек, подвергающийся заражению, может не заболеть соответствующей инфекционной болезнью.





О наставлении Пророка (саллаллаху алейхи ва саллям) сторониться больных заразными болезнями

В сборнике Муслима в хадисе Джабира бин ‘Абдаллы говорится, что во времена Пророка (саллаллаху алейхи ва саллям) жил один болеющий проказой. Узнав, что тот желает принять Ислам и присягнуть Пророку (саллаллаху алейхи ва саллям), тот послал к нему со словами: ***«Не следует приближаться к нам, ибо мы приняли твою клятву».***

Передается также в сборнике Бухари, что Пророк (саллаллаху алейхи ва саллям) сказал: ***«Не передается зараза (иначе как по воле Аллаха) и не является дурным предзнаменованием полет птиц, и не сулит ничего дурного месяц Сафар, и убегайте от прокаженного, как убегают ото льва».***

Также в сборнике Ибн Маджи в хадисе Ибн ‘Аббаса передается, что Посланник Аллаха (саллаллаху алейхи ва саллям) сказал: ***«Не следует пристально смотреть на больных проказой».***

Также в сборниках Бухари и Муслима говорится, что Посланник Аллаха (саллаллаху алейхи ва саллям) сказал: ***«Не желайте болезни здравствующему».***

Проказа (лепра) – хроническое инфекционное заболевание, поражающее чаще всего кожу, слизистые обо-

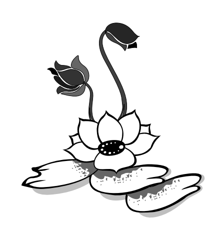


лочки и периферическую нервную систему. Возбудитель – палочка лепры. Источник заражения – больной человек. Заражение обычно наступает у восприимчивых лиц в условиях тесного длительного (семейного) контакта.

Для этого заболевания характерны разлитые синюшно-розовые инфильтрации и бугорки на лице и конечностях, выпадение бровей, образование на коже кольцевидных и фигурных бляшек синюшно-бурого цвета, а также появление розовато-желтых или гипопигментированных пятен. Также характерно поражение периферических нервов (утолщение, болезненность) с последующим развитием трофических нарушений (язвы стопы, атрофия мышц, параличи, контрактуры, рассасывание и отпадение фаланг).

Характерно отсутствие чувствительности и потоотделения на измененных участках кожи.

Больные подлежат многолетнему лечению в специальных загородных больницах (лепрозориях). В сегодняшнее время существуют специализированные санатории, используются препараты и антибиотики против лепры.





О припадках эпилепсии

В сборниках Бухари и Муслима в хадисе ‘Ата бин Аби Раббаха передается, что к нему обратился Ибн ‘Аббас со словами: ***«Не показать ли мне тебе женщину достойную рая?»*** Я сказал: ***«Да».*** Тогда он сказал: ***«Вон та черная женщина пришла как-то к Пророку и обратилась: «Иногда я падаю в обморок (испытываю приступы эпилепсии) и обнажаюсь. Помолись за меня Аллаху».*** На что он ответил: ***«Если пожелаешь, станешь терпеть, тогда тебе благая весть о Рае, если желаешь, помолюсь Аллаху о твоем выздоровлении».*** Та сказала: ***«Стану терпеть, однако я обнажаюсь, помолись об этом».*** И он помолился за нее».

Эпилепсия - хроническое заболевание головного мозга, характеризующееся повторными судорожными припадками на фоне расстройства сознания. Возникновение заболевания, как правило, приходится на детский возраст. В происхождении эпилепсии решающую роль играют наследственная предрасположенность и токсическое воздействие ряда внешних, а также внутренних факторов (инфекции, интоксикации, родовая и послеродовая травмы). Поэтому эпилепсии разделяют на первичную (генуинную) и симптоматическую, обусловленную различными заболеваниями мозга (опухоли, инсульты, абсцессы, энцефалиты).

Наиболее выраженным признаком заболевания является эпилептический припадок в виде внезапной потери сознания, судорог, которые сопровождаются чередо-



ванием сокращения и расслабления мышц конечностей и лица, продолжительностью до 2-3 минут. В этот период часто наблюдается прикус языка, внутренней поверхности щек, выделение изо рта слюны розового цвета, непроизвольное мочеиспускание.

В современной медицине существуют различные методы лечения эпилепсии, в том числе хирургический, когда посредством хирургического вмешательства разрушается эпилептический очаг и пресекается распространение судорожного разряда на соседние области коры большого мозга. Также и симптоматические формы эпилепсии (опухоль, абсцессы, паразитарные заболевания) подлежат оперативному лечению – удалению патологических очагов.

Психотический тип эпилепсии относится к числу хронических заболеваний, характеризующихся судорожными припадками и бессудорожными расстройствами, что приводит к выраженному слабоумию и разнообразным бессудорожным пароксизмам (сумеречные помрачения сознаний, амбулаторные автоматизмы, грезоподобный бред, аура).

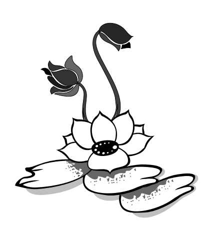
В происхождении такого типа эпилепсии имеют значение многие факторы, имеющие предрасполагающее и разрешающее значение: нарушение внутриутробного развития, родовая асфиксия, травмы головы, инфекция, а также недостаточно выясненные наследственно-генетические механизмы.

Для такого типа характерны достаточно специфические изменения личности. К их основным проявлениям относятся обстоятельность, замедленность («тугопод-



вижность») мыслительных процессов, утрированный педантизм, вязкость аффекта, злопамятность, брутальная злобность, жестокость, сочетающаяся нередко с подчеркнутой любезностью, слащавостью, подобострастием. В течении эпилепсии могут наблюдаться острые эпилептические психозы как с помрачением сознания (сумеречное помрачение сознания), так и без нарушений сознания (острый параноид, депрессия, мания), а также хронические эпилептические психозы.

Не исключено, что припадки женщины, упомянутой в хадисе, были именно такого вида. Однако существуют и заклинания для лечения одержимых и больных с душевными расстройствами, о чем пойдет речь в разделе лечения духовными средствами.



Раздел первый:

О лечении природными средствами.

О наставлении при приеме пищи

Всевышний Аллах создал человека, и сотворил его нуждающимся в пище, питье и воздухе. Поэтому немаловажно то, чем и как человек питается. Посланник Аллаха (саллаллаху алейхи ва саллям) сказал: ***«Для человека нет сосуда хуже, который он мог бы заполнить, чем его собственный желудок. Соответственно, чтобы обрести твердыню (для его существования) - ему нужно совсем немного. И если без этого не обойтись, то треть его – для пищи, треть – для питья и треть – для воздуха».***

В Коране же относительно этого говорится:

يَا بَنِي آدَمَ خُذُواْ زِينَتَكُمْ عِندَ كُلِّ مَسْجِدٍ وكُلُواْ وَاشْرَبُواْ وَلاَ تُسْرِفُواْ إِنَّهُ لاَ يُحِبُّ الْمُسْرِفِينَ

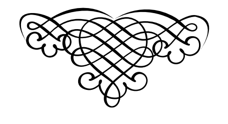
«О дети Адама! Ешьте и пейте всласть, но в меру – Аллах не любит тех, кто не умерен» Аль-Аграф, 31

Также немаловажно для существования и здоровья человека и то, чем он питается. Об этом в Коране сказано:



يَا أَيُّهَا النَّاسُ كُلُواْ مِمَّا فِي الأَرْضِ حَلاَلاً طَيِّباً وَلاَ تَتَّبِعُواْ خُطُوَاتِ الشَّيْطَانِ إِنَّهُ لَكُمْ عَدُوٌّ مُّبِينٌ

«О люди! Вы из того, что на земле, берите в пищу лишь благое и разрешенное Аллахом. Не следуйте стопами Сатаны! Ведь он – ваш враг заклятый… О вы, кто верует! Берите в пищу лишь ту благую снедь, которой вас Мы наделили, будьте Аллаху благодарны, коль вы поистине, Ему предались» Аль-Бакара, 168





О наставлении при расстройстве желудка и о пользе меда

В сборниках Бухари и Муслима в хадисе Абу Мутаваккеля от Абу Саида аль-Худри передается, что к Пророку (саллаллаху алейхи ва саллям) пришел человек и сказал: ***«Мой брат жалуется на желудок»***, на что тот ответил: ***«Напои его медом»***. Человек ушел, но, вернувшись, сказал: ***«Напоил, но это не помогло»***, на что Пророк (саллаллаху алейхи ва саллям) посоветовал (указал) ему то же самое. И так повторилось дважды или трижды, после чего Посланник Аллаха (саллаллаху алейхи ва саллям) заключил: ***«Аллах прав, а желудок твоего брата соврал».***

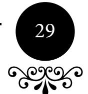
В сборнике Ибн Маджи в хадисе от Абу Хурайры передается, что Посланник Аллаха (саллаллаху алейхи ва саллям) сказал: ***«Вам дано два средства исцеления – мёд и Коран»***.

В Священном Коране сказано:

يَخْرُجُ مِن بُطُونِهَا شَرَابٌ مُّخْتَلِفٌ أَلْوَانُهُ فِيهِ شِفَاءٌ لِلنَّاسِ

«Из внутренностей их питье выходит, что различается по цвету. В нем исцеление для людей» Ан-Нахль, 69

«Если ты в состоянии вылечить больного диетой, не давай ему лекарств». Это совершенно точное высказыва-



ние врачей служит основным правилом лечения больных желудочно-кишечными заболеваниями. Пчелиный мед – действительно ценнейший продукт питания – продукт с великолепными вкусовыми, диетическими и питательными свойствами. По питательной ценности и как источник энергии мед занимает одно из первых мест среди продуктов питания. В меде нет трудноусвояемых веществ и элементов. Основными питательными веществами меда являются углеводы, белки, минеральные соли, витамины, которые, не подвергаясь никакой обработке, сразу всасываются в кровь и разносятся по тканям организма.

«Мед – лучший друг желудка» говорится в народной медицине. Для примера, при гастрите в первую очередь нарушаются секреторная и двигательная функции желудка, снижается или повышается количество и кислотность желудочного сока. Пчелиный мед оказывает нормализующее влияние на эти функции, в том числе на воспаленную слизистую желудка и аппетит: ослабленный аппетит он усиливает, повышенный – тормозит.

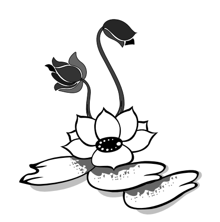
Одновременно мед благоприятно влияет на процессы пищеварения в кишечнике. При заболеваниях кишечника, в частности колитах, мед имеет широкое применение, так как бактерицидные и противовоспалительные свойства меда в данном случае приносят положительный эффект. При попадании в двенадцатиперстную кишку и кишечник мед, его растворы различной концентрации, в связи с наличием в нем бактерицидных веществ заметно подавляет болезнетворную патогенную и гнилостную микрофлору кишечника.

За счет большого количества сахара и органических



кислот мед обладает также слабительным действием, возбуждает перистальтику кишечника и полезен при его вялости и запорах.

Поэтому именно мёд Пророк (саллаллаху алейхи ва саллям) рекомендовал пить больному, страдающему желудком. Смысл же повторений (процедуры) в том, что при недостаточном количестве (дозы) лекарство пользы не приносит, а избыток его - вредит. Слова: ***«Аллах прав, а желудок твоего брата – соврал»*** указывают на верность лечебного средства и на нарушение функций желудка или наличие в нем большого количества вредных веществ.



О наставлении при лечении лихорадки

В сборниках Бухари и Муслима в хадисе ибн ‘Умара говорится, что Посланник Аллаха (саллаллаху алейхи ва саллям) сказал: ***«Лихорадка и ее жар – (есть) веяние геенны (ада), остужайте ее водой».***

В другом хадисе говорится: «***Лихорадка (жар) – это печь из печей геенны, остужайте ее водой».***

В сборниках Ибн Маджи и Муслима в хадисе от Абу Хурайры говорится также, что Посланник Аллаха (саллаллаху алейхи ва саллям) сказал: ***«Не следует поносить её (горячку), ибо она очищает от грехов, также как огонь очищает металл от скверны».***

Лихорадка (жар) в своей физиологической основе - защитная приспособительная реакция высших теплокровных животных и человека, возникающая главным образом при инфекционных заболеваниях. Лихорадка выражается повышением температуры тела и перестройкой теплорегуляции организма. Лихорадка является одной из существенных сторон общей реакции высших отделов центральной нервной системы на патогенные раздражители. В развитии лихорадки различают: подъем температуры, сохранение ее в течение некоторого периода на высоком уровне и падение. Каждая из этих стадий может быть различной продолжительности и характера при раз-



ных болезнях. Весь период лихорадочной реакции может продолжаться 6-12 часов (например, при приступе малярии); иногда лихорадка тянется много дней и даже недель (тифы, пневмония, туберкулез). Нередко в течение болезни наблюдается несколько приступов лихорадочной реакции различной продолжительности. Так, при малярии может быть много коротких лихорадочных приступов (каждый день, через день, через два дня на третий); при возвратном тифе приступы тянутся около недели, повторяются через каждые 5-6 дней и т.д. В других же случаях лихорадка не прекращается во время всей болезни, имея непрерывный характер.

Лихорадочная реакция чаще всего связана с воздействием на организм токсинов, продуктов обмена и распада патогенных микробов. Лихорадку вызывают также продукты распада белковых тел, попадающих в организм, минуя кишечник (в кровь, под кожу и т.д.), или возникающих в самом организме при повреждении и разрушении тканей (травма органов и тканей, кровоизлияния, ожоги и т.д.).

Ранее существовало мнение, что вызывающие лихорадку вещества действуют на клетки и ткани, в том числе и на головной мозг, только после всасывания (гуморально – через кровь). Однако выявлено, что вызывающие лихорадку агенты способны раздражать окончания чувствительных нервов в тканях (и сосудах) прежде всего там, где они образуются в организме, и что ответная лихорадочная реакция может развиваться по-разному, в зависимости от того, где (в каком органе) и на какие чувствительные рецепторы они прежде всего воздействуют.

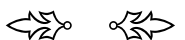
Поддержание постоянства температуры тела у человека осуществляется так называемым теплорегулирую-



щим центром, расположенным главным образом в подкорковой области мозга. В основе лихорадочной реакции лежит рефлекторное возбуждение теплорегулирующего центра, которое и приводит к подъему температуры тела, которая временно устанавливается на более высоком уровне.

Повышение температуры тела при лихорадке развивается главным образом вследствие ограничения организмом отдачи тепла в окружающую среду (уменьшение кровообращения в коже, сокращение потоотделения) и увеличения образования тепла в теле (за счет усиления окислительных процессов, особенно в мышцах и в печени).

В сборнике Тирмизи в хадисе Рафига бин Хаджиджа говорится, что Посланник Аллаха (саллаллаху алейхи ва саллям) сказал: ***«Если кого-либо из вас постигла горячка, а она (есть) часть геенны, пусть остужает ее водой. Пусть направится к проточной воде после фаджра и до восхода солнца. Затем пусть трижды искупается в воде, при этом говоря: «С Именем Аллаха, излечи раба Своего и подтверди Посланника Своего» -*** **«БисмиЛляхи ишфи габдакя, ва саддик расулякя»** - ***и сделает так три дня подряд. Если исцеление наступит, то на пятый день, если же не наступит на пятый, то на седьмой, и не думаю, что это превысит девять дней».***





О наставлении лечиться пусканием крови

В сборнике Бухари в хадисе от Саида бин Джубайра передается, что Посланник Аллаха (саллаллаху алейхи ва саллям) сказал: ***«Исцеление – в трех: питье меда, хиджаме и прижигании».***

Также в сборнике Бухари говорится, что Посланник Аллаха (саллаллаху алейхи ва саллям) сказал: ***«Лучшее, чем вы можете лечиться – это хиджама (ставить банки и пускать кровь)».***

Также в сборнике Тирмизи в хадисе от ‘Ибада бин Мансура говорится: ***«Хорош тот, кто применяет хиджаму: сводит кровь, облегчает стан и проясняет зрение».***

Хиджама, или лечение банками, применяется в том случае, когда заболеванием охвачен кожно-мышечный покров, то есть наружные органы, применяются банки – сухие или влажные. При заболеваниях внутренних органов целесообразно лечить методом кровопускания.

Сухие банки, в зависимости от болезни, ставятся на 3 минуты, на определенные участки тела. Влажные банки применяются после того, как были поставлены обычные банки. После снятия обычных банок на верхнем слое кожи (эпидермисе) острым скальпелем делают надрез длиной 3см и



тут же ставят новую банку, чтобы отсосать кровь. Когда банка заполнится запекшейся кровью (за 3-10 минут), ее нужно снять, затем обработать ранку спиртом и закрыть (заклеить) стерильной салфеткой. Банки нельзя ставить над кровеносными сосудами и на участках, где густо расположены нервные окончания. Их полезно применять для лечения многих серьезных заболеваний, ставя их между лопатками, вдоль позвоночника и в области шеи.

Хиджама на шею помогает при головной боли, болезнях уха, горла, носа и зубов, отравлениях. На голову – при психических заболеваниях (депрессии), зубной боли, общей слабости, мигрени, ухудшении зрения и слуха, воспалении головного мозга. Своевременное использование банок позволяет вылечить заболевания головного мозга (амнезию, помрачнение рассудка и др.) без осложнений.

Зубную боль лечат, ставя банки на подбородок. Таким же образом очищают самую грязную часть организма – полость рта, в которой скапливаются самые разнообразные микробы и бактерии.

Хиджама на грудную клетку и область живота эффективна при следующих заболеваниях:

1. Кардиомиопатии (ослабление деятельности сердечных мышц), повышенном кровяном давлении, ревматизме, бронхите;

2. Фурункулезе верхней части живота, незаживающих ранах на ногах, геморрое, сонливости, зуде, воспалении матки и мочевого пузыря;

3. Маточном кровотечении, а также при болезненных менструациях.



При болях в верхних отделах нижних конечностей банки ставят на бедра, а при варикоцеле – на переднюю часть бедер. Если незаживающая гнойная язва на стопах, то банки ставят на заднюю часть ног, на голени – на нижнюю треть голени. В случае задержки менструации и воспалении бедренного нерва банки ставят на пятки, при кишечных заболеваниях, ожирении, болезни системы кровообращения и бронхиальной астме – на ягодицы.

Однако хиджама не является панацеей от любой болезни и применима не во всех случаях. Подобные процедуры могут нанести вред организму, когда он сильно ослаблен (астения) или перенес инфекционное заболевание.

В сборнике Тирмизи в хадисе от Ибн ‘Аббаса передается, что Посланник Аллаха (саллаллаху алейхи ва саллям) сказал: ***«Самые благоприятные для вас дни для (применения) хиджамы – семнадцатый, девятнадцатый и двадцать первый дни месяца»***.

В сборнике Даракутни же говорится: ***«Хиджама улучшает память и проясняет сознание. Произносите при ней Имя Аллаха. Не используйте ее в четверг, пятницу, субботу и воскресенье, используйте в понедельник и вторник».***

Хиджама применяется как метод лечения в теплое время года, предпочтительны 17, 19 и 21-ые дни лунного месяца, причем с 14 до 15 часов. Продолжительность процедуры – от 3 до 10 минут. После сухой банки ставят влажную, причем эту процедуру непременно должен проводить врач.

В сборниках Бухари и Муслима в хадисе от Ибн ‘Аббаса говорится: ***«Пророк использовал хиджаму и давал врачу (за это) плату».***



О наставлении при лечении головной боли

В сборнике Ибн Маджа передается, что Пророк (саллаллаху алейхи ва саллям) когда у него болела голова, наносил на голову хенну (хну) и говорил: ***«Она, с дозволения Всевышнего, помогает от головной боли».***

Также передается в хадисе от Ибн ‘Аббаса, что они видели, как Посланник Аллаха (саллаллаху алейхи ва саллям) при головной боли обвязывал голову.

Головная боль – характерное болевое ощущение при различных патологических состояниях организма, один из наиболее часто встречающихся симптомов заболеваний внутренних органов и нервной системы, некоторых отравлений и инфекций. В зависимости от локализации болевых рецепторов, источником головной боли могут служить как вне-, так и внутричерепные образования. Головная боль наблюдается нередко при механических повреждениях и воспалительных поражениях мягких тканей головы и лица, органов чувств, желез, костных пазух. Чаще всего возникает при растяжении внутричерепных сосудов, при натяжении оболочечных артерий или крупных артериальных стволов основания мозга и вен, впадающих в венозные пазухи. Повышение внутричерепного давления, обусловленное застоем крови, избыточным образованием или замедленным оттоком спинномозговой жидкости, также может вызвать головную боль, свя-



занную с натяжением мозговых оболочек с их нервами и сосудами или со сдавлением чувствительных нервных стволов. Одной из причин головной боли является также нарушение мозгового кровообращения, переполнение кровью и усиленная пульсация сосудов мозга. Существует предположение, что определенные виды головной боли могут возникать при избыточном накоплении гистамина в организме.

Болевые ощущения при головной боли проецируются в разные части головы, чаще всего в область лба, темени и затылка. Лечение, как и разновидности головной боли, варьируется. Нередко головная боль при неврастении, переутомлении, вегетативном неврозе и т.п. благополучно проходит при отдыхе, упорядочении режима, сна и питания. В медицине существует большое количество средств, облегчающих или снижающих головную боль. К ним относятся различные местные воздействия (тепло, холод, пиявки, горчичники, повязки), различные процедуры (ванны, души, массажи), в современной медицине - всевозможные фармакологические средства.

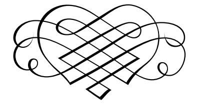
Лечение хенной – одно из средств. Если причина головной боли - воспаление, то тампон (повязка) - отличное для него средство, так как хенна обладает уникальным укрепляющим (вяжущим) свойством. Такое же воздействие она оказывает на нервы и на органы.

В книге «История» аль-Бухари, а также в сборнике Абу Дауда, говорится, что кто бы ни жаловался Пророку (саллаллаху алейхи ва саллям) на головную боль, он говорил: ***«Примени хиджаму»***, и кто бы ни жаловался ему на боли в ногах, он советовал: ***«(Примени) нанеси хенну».***



Передается также в сборнике Тирмизи в хадисе от Салма умму Рафи’, служанки Пророка (саллаллаху алейхи ва саллям) ***«Какая бы (резаная или колотая) рана ни постигала бы Пророка, он обязательно наносил на нее хенну».***

Хенна имеет холодно-сухое свойство. Помогает при ожогах; повязки (тампоны) из хенны благоприятно воздействуют на нервную систему; жвачка из хенны помогает от язв и нарывов в ротовой полости; вперемешку с очищенным воском и маслом шиповника (розы) благоприятно воздействует при плеврите. Также помогает при оспе.







О наставлении при лечении заболевания сердца

В сборнике Абу Дауда в хадисе от Саада передается, что он как-то заболел, и его пришел навестить Пророк (саллаллаху алейхи ва саллям) «Он положил мне руку на грудь так, что я даже почувствовал ее холод». ***«У тебя повышенное сердцебиение. Позови Хариса бин Каляда из Сакифа, он лечит. Пусть возьмет фиников (семь штук) (Гаджва Медины), сделает из них настой и поит тебя им».***

В сборниках Бухари и Муслима от Саада бин Аби Ваккаса передается, что Посланник Аллаха (саллаллаху алейхи ва саллям) сказал: ***«Кто начинает утро семью финиками аль-Галия (высшего качества), в этот день тому не навредит ни отрава, ни колдовство».***

Сердцебиение – неприятное ощущение сокращений сердца, наблюдающееся при различных заболеваниях как самого сердца, так и других органов (нервной системы, желез внутренней секреции, при туберкулезе легких и пр.). У здоровых людей сокращения сердца не вызывают никаких субъективных ощущений, и сердцебиение может появиться лишь при значительном физическом напряжении (что чаще бывает у нетренированных лиц) или



при сильных эмоциональных переживаниях (страх, испуг, гнев). В патологических условиях (нарушение кровообращения, неврозы сердца и пр.) ощущение сердцебиения может появиться уже при незначительном физическом напряжении или даже в покое. Помимо учащения сердечных сокращений, ощущение сердцебиения может быть вызвано также наличием некоторых нарушений сердечного ритма.

Настой из свежих фиников (не обязательно Мединских или разновидности Гаджва) можно применять при функциональных расстройствах сердечной деятельности и кровообращения – при учащенном сердцебиении, как средство, слегка понижающее кровяное давление, снимающее аритмию, при атеросклерозе. Настой также успокаивающе действует на центральную нервную систему при повышенной возбудимости и бессоннице.

Количество числом семь, названное в хадисе, упоминается и во многих других случаях и предначертано как предопределением, так и Шариатом. Так Аллах создал семь небес и семь земель:

اللَّهُ الَّذِي خَلَقَ سَبْعَ سَمَاوَاتٍ وَمِنَ الْأَرْضِ
مِثْلَهُنَّ يَتَنَزَّلُ الْأَمْرُ بَيْنَهُنَّ لِتَعْلَمُوا أَنَّ
اللَّهَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ وَأَنَّ اللَّهَ قَدْ أَحَاطَ بِكُلِّ شَيْءٍ عِلْماً

«Аллах есть Тот, Кто создал семь небес и столько же земель. Меж ними повеления Его нисходят, чтоб знали вы всю силу Его мощи и всеобъемлющий охват Его познанья!» Ат-Талак, 12



Также говорится:

مَّثَلُ الَّذِينَ يُنفِقُونَ أَمْوَالَهُمْ فِي سَبِيلِ اللّهِ كَمَثَلِ حَبَّةٍ أَنبَتَتْ سَبْعَ سَنَابِلَ فِي كُلِّ سُنبُلَةٍ مِّئَةُ حَبَّةٍ

«И те, кто на пути Господнем расходует из своего добра, тому единому зерну подобны, что породило семь колосьев, хранящих сто таких же зерен в каждом…» Аль-Бакара, 261

Также:

وَقَالَ الْمَلِكُ إِنِّي أَرَى سَبْعَ بَقَرَاتٍ سِمَانٍ يَأْكُلُهُنَّ سَبْعٌ عِجَافٌ وَسَبْعَ سُنبُلاَتٍ خُضْرٍ وَأُخَرَ يَابِسَاتٍ قَالَ تَزْرَعُونَ سَبْعَ سِنِينَ دَأَباً فَمَا حَصَدتُّمْ فَذَرُوهُ فِي سُنبُلِهِ إِلاَّ قَلِيلاً مِّمَّا تَأْكُلُونَ ثُمَّ يَأْتِي مِن بَعْدِ ذَلِكَ سَبْعٌ شِدَادٌ يَأْكُلْنَ مَا قَدَّمْتُمْ لَهُنَّ إِلاَّ قَلِيلاً مِّمَّا تُحْصِنُونَ

«И царь сказал: поистине, (во сне) я видел семь упитанных коров, которых семь худых коров съедают, а также семь зеленых колосков и семь других – пожатых». «Юсуф сказал: «Вы сеять будете семь лет обычным образом для вас. И то, что будете сжинать – в колосьях оставляйте, помимо лишь немногого в еду. А после этого семь тяжких лет наступят, которые поглотят все, что про запас вы отложили, кроме немногого того, что сбережете вы (для будущего сева)» Йусуф, 43, 47

Также говорится:

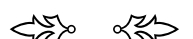
وَأَمَّا عَادٌ فَأُهْلِكُوا بِرِيحٍ صَرْصَرٍ عَاتِيَةٍ



سَخَّرَهَا عَلَيْهِمْ سَبْعَ لَيَالٍ وَثَمَانِيَةَ أَيَّامٍ حُسُوماً

«Погублены за это были и «адиты, стремительным, ревущим ураганом. Аллах заставил бушевать его над ними семь дней и восемь ночей подряд» Аль-Хакка, 6-7

В сунне же Пророка (саллаллаху алейхи ва саллям) числом семь определены круги обхода вокруг Каабы, ас-Са'и между Сафа и Марва, количество камней при кидании и Такбиры на праздничной молитве. Говорится также в хадисе, где о детях сказано: ***«Приказывайте им выстаивать молитву после семи (лет)».*** И также при разводе родителей: ***«И когда мальчик достигает семи лет, может выбрать между отцом и матерью».*** Также сказано в хадисе, где говорится, что из этой уммы (общины мусульман), семьдесят тысяч в Рай войдут безо всякого расчета.





О наставлении Пророка (саллаллаху алейхи ва саллям) при лечении плеврита

В сборнике Тирмизи в хадисе Заида бин Аркама передается, что Посланник Аллаха (саллаллаху алейхи ва саллям) сказал: ***«Лечитесь от плеврита (микстурами из) морского ладана и масел».***

Также говорится в сборнике Бухари, что Посланник Аллаха (саллаллаху алейхи ва саллям) сказал: ***«Вам следует пользоваться (этим) индийским ладаном, ибо он исцеляет от семи недугов, и его курения можно вдыхать тем, у кого болит горло, и пить микстурой тем, кто болен плевритом».***

В сборнике Бухари также говорится, что смертельная болезнь Пророка (саллаллаху алейхи ва саллям) началась в доме Маймуны. Каждый раз, когда ему становилось легче, он выходил и возглавлял молитву. Когда его состояние ухудшалось, он велел чтобы Абу Бакр возглавлял молитву. Затем ему стало настолько плохо, что он потерял сознание. Тогда его жены решили его, находящегося без сознания, напоить лекарством. Там же присутствовал и его дядя ‘Аббас. Когда он очнулся, стал



спрашивать, кто это сделал: ***«Разве я не запретил вам поить меня лекарством?!»*** Тогда они стали уверять, что опасались, что у него может развиться плеврит. ***«Чем же поили вы меня?»*** - спросил он их. ***«Микстурой из индийского ладана, желтого дерева и каплями масла»,*** – ответили они. Тогда он сказал, чтобы все присутствующие в доме сами употребили это лекарство. И все они так и поступили, кроме Маймуны, которая тогда постилась.

Плеврит. Начало заболевания может быть как острым, так и скрытым, однако общие расстройства при гнойном плеврите выражены обычно сильнее. Остро протекающие гнойные плевриты начинаются высокой лихорадкой (до 39-40С) с ознобом, проливным потом, болью в груди, общей слабостью и другими проявлениями интоксикации. При накоплении большого количества гноя в плевральной полости легкое сдавливается, органы средостения смещаются в противоположную сторону, что ведет к отдышке, бледности кожных покровов, цианозу видимых слизистых оболочек.

Особо бурная и тяжелая картина развивается при внезапном прорыве гноя в легкие. Больной может погибнуть от быстро развившейся дыхательной и сердечной недостаточности.

Характерные для плеврита симптомы: отставание соответствующей половины грудной клетки при дыхании, расширение и выбухание межреберных пространств, и ослабление дыхания.

Наиболее эффективным методом лечения больных плевритом, не сообщающимися с окружающей средой,





являются ежедневные аспирации гнойного экссудата с тщательным промыванием плевральной полости антисептическими растворами и ферментами и вливаниями в плевральную полость антибиотиков.

Ладан (морской, индийский) – ароматическая смола; добывается из надрезов коры тропического дерева босвеллия семейства бурзеровых, растущего в восточной Африке и на Юго-Западе Аравийского полуострова. При сжигании издает ароматный запах. К нему также относятся смолы деревьев, относящихся к семейству стираксовых, растущего в восточной части Средиземноморья и в Восточной Азии.





О наставлении при воспалении миндалин

В сборнике Бухари говорится, что Посланник Аллаха (саллаллаху алейхи ва саллям) сказал: ***«Не мучайте своих детей, у которых воспаляются миндалины (пытаясь всячески отвратить процесс), а используйте курения ладана».***

Также в сборнике Ахмада в хадисе Джабира бин ‘Абдаллы говорится, что однажды Пророк (саллаллаху алейхи ва саллям) пришел навестить ‘Айшу, рядом с ней находился ребенок, у которого кровоточил нос. На вопрос: ***«Что с ним?»*** - ему ответили, что у него либо воспаление миндалин, либо недуг в голове. На что Пророк (саллаллаху алейхи ва саллям) сказал: ***«Не следует (всячески) мучить ребенка, если у него воспалились миндалины или недуг в голове. Пусть возьмут индийский ладан, натрут его и дадут вдыхать его дым ребенку».*** ‘Айша передала эти слова матери ребенка. После выполнения этих наставлений Пророка (саллаллаху алейхи ва саллям) у ребенка наступило выздоровление.

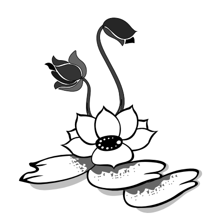
Миндалины – миндалевидные образования аденоидной (лимфоидной) ткани, расположенные в стенках глотки. Носоглоточная, небные и язычная миндалины окружа-



ют зев, образуя так называемое глоточное лимфоидное кольцо. В глубоких карманах и щелях миндалин обычно находится значительное количество патогенных микробов, не вызывающих, однако, каких-либо патологических явлений.

Под влиянием внешних факторов при неблагоприятных для организма условиях (простуда, ослабление его сопротивляемости) микробы могут стать вирулентными и вызвать острое или хроническое воспаление миндалин.

В сборнике Бухари передается, что Посланник Аллаха (саллаллаху алейхи ва саллям) сказал: ***«Вам следует пользоваться (этим) индийским ладаном, ибо он исцеляет от семи недугов, и его курения можно вдыхать тем, у кого болит горло, и пить микстурой тем, кто страдает плевритом».***

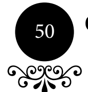




О лечении ишиаса

В сборнике Ибн Маджи в хадисе Анаса бин Малика передается, что Посланник Аллаха (саллаллаху алейхи ва саллям) сказал: ***«Лекарство от ишиаса – растопленный курдюк дикой овцы, который делится на три части и в горячем виде намазывается на больные места три (раза) дня подряд».***

Ишиас – заболевание седалищного нерва, характеризующееся сильными болями в области поясницы, в задней поверхности бедра, наружной стороне голени и стопы. Обычно болезнь развивается постепенно, реже – внезапно. Для ишиаса показательны резкие боли, возникающие при надавливании в местах, где нерв легче всего прижать к кости (посередине ягодицы, задней поверхности бедра, в подколенной ямке, позади наружного мыщелка голени), и боль, сопутствующая растяжению нерва при поднимании выпрямленной ноги или разгибании голени при согнутом в тазобедренном суставе бедре. Боли усиливаются при длительном стоянии, ходьбе, пребывании в холодном сыром помещении. В затянувшихся случаях наблюдается похудание мышц ноги и искривление поясничного отдела позвоночника. Болезнь длится несколько дней или месяцев. Часто после более или



менее длительного периода наступает рецидив. Ишиас – одно из наиболее частых заболеваний нервной системы. Встречается обычно в возрасте 30-50 лет; дети болеют крайне редко. Причины болезни разнообразны: инфекции, расстройства обмена веществ (подагра, диабет), охлаждение, чрезмерное физическое напряжение, ушибы.

Средство (мазь), упомянутое в хадисе, имеет смягчающее свойство, а также свойство «доведения» до кондиции и свойство «разрешения». Поэтому при ишиасе является уникальным средством.

При лечении ишиаса в остром его периоде рекомендованы также постельный режим, потогонные процедуры, а также тепло, массажи и грязелечение.





О наставлении при лечении опухолей и нарывов посредством вскрытия и удаления

Передается от ‘Али: «Как-то мы пришли навестить одного человека, у которого на спине образовалась опухоль. Мы сказали: «О Посланник Аллаха! Здесь наверняка (скопился) гной». Он сказал: ***«Вскройте ему»***. И мы все были тому свидетелями».

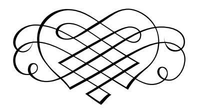
Также передается от Абу Хурайры, что Посланник Аллаха (саллаллаху алейхи ва саллям) велел доктору сделать прокол (удаление воды) страдавшему водянкой. Его спросили, поможет ли (здесь) медицина, на что тот ответил: ***«Тот, Кто ниспослал недуг, ниспосылает и (соответствующее) лечение там, где пожелает»***.

Водянка – скопление серозной жидкости в полостях тела (брюшной и грудной полостях, полостях плевры и т.д.). В основе образования водянки лежит нарушение соотношений механических и осмотических факторов, т.е. механизмов, регулирующих транссудацию жидкости из крови в ткань (фильтрацию, диффузию). Усиленная транссудация жидкости из кровеносных сосудов в се-



розные полости возникает при общем застое венозной крови вследствие расстройств деятельности сердца; при местном застое крови и лимфы от сдавливания сосудов, например опухолью, рубцами; при циррозе печени; при патологических изменениях стенок кровеносных сосудов и состава крови (например, водянка при голодании, анемии, болезнях почек).

Прогноз при водянке должен быть осторожным, зависящим от основного заболевания, вызвавшего водянку. В случае большого скопления жидкости прибегают к операции (выпусканию), хотя опыт показал, что больной водянкой может выдержать только две операции, третья почти всегда кончается смертью. Несмотря на это, такой метод лечения и его дозволенность в хадисе упоминается.





О наставлении Пророка (саллаллаху алейхи ва саллям) относительно действий при отравлении

В сборнике Бухари в хадисе ‘Абдрахмана бин Кааба бин Малика передается, что во время осады Хайбара иудейка преподнесла Пророку (саллаллаху алейхи ва саллям) жареного ягненка. Он спросил: ***«Что это?»*** – она сказала: ***«Подарок»***, не сказав, что это милостыня (садака), чтобы тот не отказался. Тогда он отведал от этого, ели и сподвижники. Но затем он сказал: ***«Стойте (не ешьте)!»*** и спросил: ***«Ты отравила это?»*** Она спросила: ***«А кто оповестил тебя?» «Вот этот кусок (и оповестил)»*****,** - ответил Пророк (саллаллаху алейхи ва саллям) указывая на кусок, который был у него в руках. ***«Да»*** - сказала иудейка. ***«Зачем же?»*** - спросил он. ***«Да чтобы узнать, если ты лжец – то чтоб смеялись над тобой люди, ну а если пророк – то тебе не навредит»***. Тогда Пророк (саллаллаху алейхи ва саллям) сделал хиджаму на плечо трижды и велел то же сподвижникам, что они и сделали, однако некоторые из них умерли.

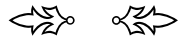


В другом хадисе передается, что после отравления хиджаму на плечо Пророка (саллаллаху алейхи ва саллям) делал Абу Хинд, представитель рода Бани Баяза из ансаров. После чего Пророк (саллаллаху алейхи ва саллям) жил еще три года, пока (отрава) не дала о себе знать, отчего он и умер, и говорил: ***«Я постоянно ощущал ее (отраву) со дня Хайбара, вплоть до сего дня (пока не одолела)».***

Всем известно, что последствия отравления удаляются посредством выведения из организма, так как яд, распространяясь в крови, может достичь сердца, что неминуемо приводит к смерти. Поэтому Пророк (саллаллаху алейхи ва саллям) и применил хиджаму на плечи – ближайшую область (для хиджамы) к сердцу, выведя с кровью отравляющее вещество. И, видимо, на то была Господня воля, что последствия отравления оказались смертельными, о чем говорится в Коране:

أَفَكُلَّمَا جَاءكُمْ رَسُولٌ بِمَا لاَ تَهْوَى أَنفُسُكُمُ اسْتَكْبَرْتُمْ فَفَرِيقاً كَذَّبْتُمْ وَفَرِيقاً تَقْتُلُونَ

«Но всякий раз – не вы ли, когда являлся к вам посланник, неся вам то, что ваши души не желали, преисполнялися гордыни – одних лжецами объявляя, насильственно мертвя других?» Аль-Бакара, 87



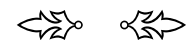


О наставлении при рвоте

В сборнике Тирмизи в хадисе от Абу Дарды передается, что Пророка (саллаллаху алейхи ва саллям) вырвало, после чего он принял омовение.

Рвота – непроизвольное извержение содержимого желудка через рот. В основном обуславливается сокращением мышц брюшного пресса, при этом выходная часть желудка плотно закрывается, тело желудка расслабляется, открывается вход в желудок, расширяется пищевод и полость рта. Весь этот рефлекторный акт происходит при участии рвотного центра, расположенного в продолговатом мозгу.

Существует группа лекарственных средств, вызывающих рвоту. Показанием к их применению является лечение острых отравлений.





О наставлении использовать слабительное

В сборниках Тирмизи, Ибн Маджи и Ахмада в хадисе Асмы бинт ‘Амис передается, что Пророк (саллаллаху алейхи ва саллям) как-то спросил: ***«Какими слабительными вы пользуетесь?»***. Ему ответили: ***«Сенной»***. Тогда он сказал***: «Если было бы нечто, спасающее от смерти, то была бы сенна»***.

Также передается в сборнике Тирмизи в хадисе от Ибн ‘Аббаса, что Посланник Аллаха (саллаллаху алейхи ва саллям) сказал: ***«Лучшее, чем вы можете лечиться, – это курением (дымов лекарственных растений), настоями, хиджамой и слабительными».***

В сборнике Ибн Маджи, хадисе ‘Абдаллы бин Умми Харама говорится, что Посланник Аллаха (саллаллаху алейхи ва саллям) сказал: ***«Вам следует использовать сенну, ибо в ней исцеление от всех недугов, кроме яда». «А что за яд?»*** - спросили у него. ***«Смерть»*** – ответил он им.

Слабительные средства – лекарственные вещества, вызывающие ускорение опорожнения кишечника и разжижения стула. Действие слабительного объясняет-



ся рефлексами, возникающими в слизистой оболочке кишечника и усиливающими его перистальтику и секрецию. Слабительные средства делятся на солевые, растительные масла и растительные слабительные. К солевым слабительным относятся глауберова соль, английская соль, сегнетова соль. Из масел известно касторовое масло, растительные слабительные (ревень, крушина, сенна, сабур). Действуя преимущественно на толстый кишечник, усиливая его перистальтику и не влияя на скорость прохождения пищевых масс по тонким кишкам, применяются главным образом при вялости толстых кишок («запорах»).

Чаще всего в медицинской практике используют комбинацию настоя сенны (александрийского листа) с сегнетовой солью, что дает возможность очистить весь кишечник, применяя малую дозу слабительной соли.





О наставлении Пророка (саллаллаху алейхи ва саллям) относительно пищи, в которую упало насекомое

В сборниках Бухари и Муслима в хадисе от Абу Хурайры передается, что Посланник Аллаха (саллаллаху алейхи ва саллям) сказал: ***«Если в чашу одного из вас упадет муха, следует обмакнуть ее (полностью), ибо одно из ее крыльев (несет) яд, другое – противоядие».***

Говорится также в сборнике Ибн Маджи, что Посланник Аллаха (саллаллаху алейхи ва саллям) сказал: ***«Одно из крыльев мухи несет отраву, другое – противоядие. И если она попадет в пищу, то следует обмакнуть ее полностью, ибо отрава ее предшествует противоядию».***

На это указывает и Коран, где сказано:

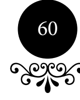
يَا أَيُّهَا النَّاسُ ضُرِبَ مَثَلٌ فَاسْتَمِعُوا لَهُ إِنَّ الَّذِينَ تَدْعُونَ مِن دُونِ اللَّهِ لَن يَخْلُقُوا ذُبَاباً وَلَوِ اجْتَمَعُوا لَهُ وَإِن يَسْلُبْهُمُ الذُّبَابُ شَيْئاً لَّا يَسْتَنقِذُوهُ مِنْهُ ضَعُفَ الطَّالِبُ وَالْمَطْلُوبُ مَا قَدَرُوا اللَّهَ حَقَّ قَدْرِهِ إِنَّ اللَّهَ لَقَوِيٌّ عَزِيزٌ

«О люди! Вот вам притча, прислушайтесь же к ней! Те (божества), кого они, опричь Аллаха, призы-



вают, не смогут никогда и мухи сотворить, если бы даже собрались все вместе. А если муха что-нибудь у них похитит, они не смогут у нее похищенное взять, беспомощен и почитатель нерадивый, и тот, кого он нерадиво чтит. Они оценкой должной Господа не оценили, а Он, поистине, Силен, Велик и Славен!» Аль-Хадж, 73-74





О сохранении здоровья

В сборнике Ибн Маджи в хадисе от Умм аль-Мунзир бин Кайс аль-Ансари говорится: «Как-то к нам пришел Пророк (саллаллаху алейхи ва саллям) и с ним - ʻАли, который (тогда) шел на поправку (от недавно перенесенной болезни). Когда им предложили фиников, они оба стали есть. Тогда Пророк (саллаллаху алейхи ва саллям) стал повторять Али: ***«Ты ведь идешь на поправку»***, пока не отговорил того. Тогда я приготовила им солодовой похлебки и сахарной свеклы. Тогда он сказал (Али): ***«Ну, вот это тебе как раз поможет»***.

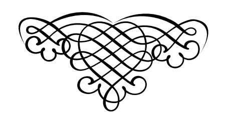
Здесь указывается на различные свойства продуктов, на своевременность и уместность лекарственных средств, о чем подробно идет речь в разделе о свойствах лекарственных средств.

В другом хадисе говорится, что Посланник Аллаха (саллаллаху алейхи ва саллям) сказал: ***«Если Аллах возлюбит слугу Своего, то оберегает его от мирского (земного) также, как вы оберегаете своих больных от питья и еды».***

Также в сборнике Тирмизи от ʻУкба бин ʻАмра передается, что Посланник Аллаха (саллаллаху алейхи ва саллям) сказал: ***«Не принуждайте больных к еде и питью, ведь Всевышний Аллах кормит их и поит».***



Если больной не принимает пищу, то это либо из-за отсутствия аппетита, либо из-за его подавленности, что говорит о том, что организм занят (борется с) болезнью. Настаивать на приеме пищи в таких случаях не рекомендуется. Так как здоровая кровь питает организм, а желчь – это сырая кровь, которая постоянно воспроизводится. И если количество желчи в организме больного увеличивается, то при отсутствии пищи организм приступает к ее обработке и переработке в кровь, таким образом вновь питая тело и саморегулируясь. Существует сила, которой снабжено тело для поддержки здоровья и контроля над жизнедеятельностью. На это же указывает хадис, в котором говорится, что Пророк (саллаллаху алейхи ва саллям) часто прибегал к многодневным постам, но не позволял этого сподвижникам, что объяснял словами: ***«Я не как все вы, ведь (я под сенью), Всевышний кормит меня и поит».***





О наставлении при лечении кожных болезней

В сборниках Бухари и Муслима в хадисе Анаса бин Малика передается, что Посланник Аллаха (саллаллаху алейхи ва саллям) позволил ‘Абдуррахману бин ‘Ауфу и Зубайру бин аль-‘Аваму ношение шелка от чесотки.

Также от него передается, что ‘Абдуррахман бин ‘Ауф и Зубайр бин аль-‘Авам посетовали Пророку (саллаллаху алейхи ва саллям) при одном из походов, что у них вши, тогда он дозволил им надеть шелковые рубахи, и я видел их на них обоих.

Этот хадис имеет не только медицинское, но и каноническое значение. Каноническим является установленное сунной Пророка (саллаллаху алейхи ва саллям) то есть дозволенность ношения шелка только женщинам и полный запрет его ношения мужчинам, кроме как при необходимости.

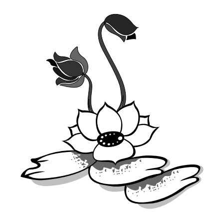
Лишай – общее обозначение заболеваний кожи, различных по клиническим признакам, течению и причинам, их вызывающим. Термин «лишай» употребляется со времен Гиппократа, который называл лишаем всевозможные сыпи, сопровождаемые шелушением.

При лечении лишая и чесотки запрещено ношение

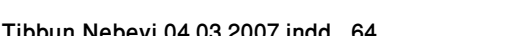


синтетической и шерстяной одежды на голом теле. Не рекомендуется тяжелая физическая работа и работа, связанная с пребыванием в помещении с высокой температурой воздуха (для исключения повышенной потливости).

Шелк – текстильное натуральное волокно биологического происхождения, являющееся продуктом выделения шелкоотделительных желез гусениц шелкопрядов. Вследствие большой трудоемкости изготовления шелк является самым дорогим текстильным волокном. Шелковые ткани из натурального шелка обладают высокими гигиеническими свойствами, малой сминаемостью, мягкостью, относительно слабой устойчивостью к истиранию и действию прямых солнечных лучей, высокой износоустойчивостью.







О лечении ран

В сборниках Бухари и Муслима упоминается, что Сахль бин Са'д интересовался, каким образом Пророк (саллаллаху алейхи ва саллям) излечил свои раны, полученные при битве Ухуд. Ему рассказали, что у него была рана на лице, сломан зуб и разбита голова. 'Али бин Абу Талиб поливал ему на голову воду, а дочь его Фатыма смывала с него кровь. Когда Фатыма увидела, что кровотечение только увеличивается, она взяла и сожгла кусок папируса, а его золу (пепел) привязала на рану, тогда кровотечение остановилось.





О запрете лечения недозволенным

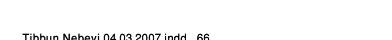
В сборнике Абу Дауда в хадисе Абу Дарды говорится, что Посланник Аллаха (саллаллаху алейхи ва саллям) сказал: ***«Аллах ниспосылает недуг и ниспосылает с ним лечение, и на каждую болезнь дал лекарство, (поэтому) лечитесь, и не лечитесь запретным»***.

Также в сборнике Бухари от Ибн Мас'уда передается, что Посланник Аллаха (саллаллаху алейхи ва саллям) сказал: ***«Аллах не создал вашего исцеления в том, что Он вам запретил»***.

Также в сборнике Абу Хурайры передается, что Посланник Аллаха (саллаллаху алейхи ва саллям) запретил использовать нечистые (оскверненные) лекарства.

Также в сборнике Насаи говорится, что Посланник Аллаха (саллаллаху алейхи ва саллям) сказал: ***«Кто лечится вином (спиртным), того не лечит Аллах».***

Поэтому, в целом, для уммы запретным считается только то, что действительно скверно, как для духов-





ности и разума человека, так и для его организма. Это отличает ее от сынов Израилевых, которым в наказание запрещено благое и чистое**.**

فَبِظُلْمٍ مِّنَ الَّذِينَ هَادُواْ حَرَّمْنَا عَلَيْهِمْ طَيِّبَاتٍ أُحِلَّتْ لَهُمْ

«За беззаконие тех, кто следует иудаизму, мы запретили им благую снедь, что прежде им дозволена была…» Ан-Ниса, 160





Раздел второй:

О лечении духовными средствами

Передается в сборнике Муслима в хадисе от Ибн ‘Аббаса, что Посланник Аллаха (саллаллаху алейхи ва саллям) сказал: ***«Сглаз (действительно) существует, и если есть что-нибудь, что может опередить предопределение, то это – сглаз».***

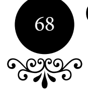
Сглаз, или порча, не всегда имеет прямое физическое воздействие, но во всех случаях берет начало от дурного духа (души), в Коране об этом говорится**:**

وَإِن يَكَادُ الَّذِينَ كَفَرُوا لَيُزْلِقُونَكَ بِأَبْصَارِهِمْ لَمَّا سَمِعُوا الذِّكْرَ
وَيَقُولُونَ إِنَّهُ لَمَجْنُونٌ

«Неверные же взорами своими тебя стараются сбить с толку, заслышав чтение послания сего, и говорят: «Он явно одержим!» Ал-Калам, 51

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ مِن شَرِّ مَا خَلَقَ وَمِن شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ
وَمِن شَرِّ النَّفَّاثَاتِ فِي الْعُقَدِ وَمِن شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ

«Скажи: «Ищу спасенья я у Господа рассвета. От зла того, что Он создал. От зла спустившегося мрака. От зла того, кто колдовство творит. От зла завистни-



ка, когда в нем зависть зреет»» Аль-Фалак

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ مَلِكِ النَّاسِ إِلَهِ النَّاسِ مِن شَرِّ الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ الَّذِي يُوَسْوِسُ فِي صُدُورِ النَّاسِ مِنَ الْجِنَّةِ وَ النَّاسِ

«Скажи: «Ищу спасенья я у Господа людей, властителя людей, у Бога человеческого рода от зла недоброго смутьяна, что, наущая, исчезает, кто смуту вносит в сердце человека и обитает среди джиннов и людей» Ан-Нас

В сборниках Бухари и Муслима в хадисе от ‘Айши передается, что Посланник Аллаха (саллаллаху алейхи ва саллям) велел использовать от сглаза заклинания. Так, например, в сборнике Муслима передается заклинание, которому архангел Джибрил обучил Пророка (саллаллаху алейхи ва саллям) **«БисмиЛляхи уркыйк, мин кулли шайин йузик, мин шарри кулли нафсин ау гайнин хасидин Аллаху юшфик, бисмиЛляхи уркыйк».** ***«Именем Аллаха заклинаю тебя! От того, что беспокоит тебя. От зла каждой души или завистливого глаза Аллах излечит тебя! Именем Аллаха заклинаю тебя!»***

Сам Пророк (саллаллаху алейхи ва саллям) также искал убежища (молитвами) от джиннов (демонов) и людского сглаза, пока не снизошли суры **Аль-Фалак** и **Ан-Нас.** Известны также и заклинания, которые он наставлял читать (произносить) от порчи и сглаза:

1. **«Агузу бикялиматиЛляхи тамматин мин кулли шайтанин ва хамматин, ва мин кулли гайнин лямматин».** «Я прибегаю к совершенным Словам Аллаха, чтобы они защитили меня от любого шайтана и вредителя и от всякого дурного глаза».



2. **«Агузу бикялиматиЛляхи таммати ляти ля юджавизухунна баррун ва ля фаджирун мин шарри ма халяка, ва бара-а ва зара-а, ва мин шарри ма йанзилю мин ассамаи, ва мин шарри ма йа-руджу фиха, ва мин шарри ма зара-а филь арды, ва мин шарри ма яхруджу минха, ва мин шарри фитаниль-ляйли ваннахар. Ва мин шарри кулли тарикин илля тарикан ятруку бихайрин, йа Рахман!»** «Я прибегаю к совершенным Словам Аллаха, возвыситься над которыми не в силах ни праведный, ни нечестивый, от зла того, что Он сотворил, создал и сделал. И от зла того, что нисходит с небес, и от зла того, что восходит к ним. И от зла того, что Он создал в земле, и от зла того, что выходит из нее. И от зла искушений ночи и дня, и от зла всякого приходящего ночью, кроме того, кто приносит с собой благо, о Милостивый!»

3. **«Агузу бикялиматиЛляхи тамма мин гадабихи ва гыкабихи, ва шарри гыбадихи, ва мин хамазати шайатыни ва ан йахдурун».** «Я прибегаю к совершенным Словам Аллаха от гнева Его, и наказания Его, и зла рабов Его, и от наущений шайтанов, и от того, чтобы они явились ко мне».

4. **«Аллахумма инни агузу биваджхикяль кярим, ва кялиматикя тамма мин шарри ма анта ахызун би-насыятихи. Аллахумма анта такшифу альмасум вальмаграм, аллахумма иннаху ля юхзаму ждунудикя, ва ля юхлаф вагдакя, субханакя ва бихамдик».** «О Господь мой! Я прибегаю к Лику Твоему Святому и к Словам Твоим совершенным от зла того, что полностью подконтрольно Тебе. Господь мой! Ты облегчаешь грешному и обремененному, ведь непобедимо Войско Твое и неотвратимо Твое обещание, Свят Ты и Тебе хвала!»



5. **«Аллахумма анта рабби ля иляха илля анта, галейкя таваккалту, ва анта раббуль гарш аль-газыйм. Ма ша-аЛлаху кяна, ва ма лям яша лям якун. Ля хауля ва ля куввата илля билЛяхи, агляму аннаЛлаха галя кулли шай-ин кадир, ва аннаЛлаха кад ахата бикулли шай-ин гыйльман, ва ахса кулля шай-ин гадада. Аллахумма инни агузу бикя мин шарри нафси, ва мин шарри-шшайтани ва шарикуху, ва мин шарри кулли даббати Анта ахыйзун бинасыятиха, инна рабби галя сыратин мустакым».** «Господь мой! Ты мой Бог – нет божества кроме Тебя! На тебя я уповаю, ведь Ты - Владыка Великого Трона! То, что пожелает Аллах, – будет, а то, чего не пожелает – не случится. Нет силы и мощи кроме как у Аллаха! Я знаю, что Аллах над всякой вещью властен, и что Аллах объемлет все Своим Знанием, и что Он счел все точным исчислением. Господь мой! Я прибегаю к Тебе от зла своей души, от зла сатаны и его посредничества, от зла каждой твари, которая Тебе подконтрольна, ведь Господь мой на прямом Пути!»

6. **«Тахассанту биЛляхи лязи ля иляха илля хуа, иляхи ва иляха кулля шай, ва игтасамту бирабби ва рабба кулля шай, ва таваккалту галяль хайй аллязи ля ямут. Ва истадфагту шарр би ля хауля ва ля куввата илля биЛлях. ХасбияЛлаху ва нигмаль вакиль. Хасбия раббу миналь гыйбад, хасбияль Халик миналь махлюк. Хасбия-р-разик миналь марзук. Хасбия-ллязи хуа хасби. Хасбия-ллязи биядихи малякуту кулли шай, ва хуа юджиру ва ля юджар галейхи. ХасбияЛлаху ва кяфа, самигаЛлаху лиман дага, ляйса вара-аЛлахи марма, хасбияЛлаху ля иляха илля хуа, галейхи таваккалту ва хуа раббуль гаршиль газыйм».**



«Я защитился Аллахом, помимо Которого нет божества, только Он - мое божество, и божество всего сущего. И нашел убежища у Господа моего и Господа всего сущего. И положился на Вечного, который вечно Сущен. И вооружился от зла тем, что нет ни силы, ни мощи, кроме как у Аллаха, и достаточно (в этом) Аллаха как покровителя. Достаточно мне моего Господа – помимо Его рабов, достаточно мне Творца – помимо творения, достаточно Пропитателя – помимо питаемого, достаточно мне Того, Кто мне в достаток. Достаточно мне Того, в чьих Руках сокровищницы всего сущего, Того, Кто дает властвовать, но не властен над Ним никто. Достаточно мне Аллаха, Он слышит взывающего, и нет за Аллахом никакого предела. Достаточно мне Аллаха, помимо Которого нет божества – только Он, на него уповаю и Он Владыка Великого Трона!»

О природе сглаза (порчи) и другом способе его снятия (устранения) говорится также в другом хадисе. Так в сборнике Малика в хадисе Ибн-Сахля бин абу Хунайфа передается, что как-то Абу Сахль ибн Хунайф совершал полное омовение возле водоема, было это в Медине, и снял с себя верхнюю одежду, а Амир ибн Раби‘а смотрел на него. У Абу Сахля была красивая кожа, и Амир сказал: «До сегодняшнего дня я не видел такого тела и такой красивой кожи!» Тогда, почувствовав недомогание, Сахль повалился на землю. Об этом сообщили Пророку (саллаллаху алейхи ва саллям) и он в гневе сказал: ***«Почему кто-то из вас убивает своего брата?! Разве тебе не следовало благословлять (при этом)?! Соверши для него (Абу Сахля) полное омовение!»*** Тогда Амир совершил в чаше полное омовение лица, рук, лок-



тей и скрытых частей тела, и промыл водой глаза. Вслед за ним полное омовение совершил Абу Сахль (в другом предании говорится, что этой водой его облили с головы), и он тотчас оправился».

Способ омовения при сглазе был описан исламскими учеными следующим образом: «Если совершивший сглаз известен, следует пригласить его для совершения полного омовения. При этом следует взять сосуд с водой, не ставя его на землю, опустить в нее руку и ополоскать водой рот, сливая ее в тот же сосуд. Затем умыть лицо. Затем, опустив в сосуд левую руку, моет ею правую кисть руки. Затем правой рукой моет левую кисть руки. Затем, опустив в сосуд левую руку, моет ею правый локоть руки. Вслед за этим правой рукой моет левый локоть руки. Затем, опустив в сосуд левую руку, моет правое колено, и правой рукой моет левое колено. Затем обмываются остальные части тела, и единожды вся (вода) сливается сзади на голову пораженного сглазом».

В том случае, когда человек, чей дурной глаз известен, опасается сглазить кого-либо или что-либо, Пророк (саллаллаху алейхи ва саллям) наставлял говорить следующее: **«Аллахумма бярик галей-хи!»** «О Аллах, прибавь ему!» или «О Аллах, дай ему в том блага!», «О Аллах, благослови его!»

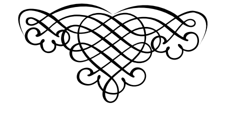
Передается от Хишама бин ‘Урва, что при сильном восторге или удивлении они всегда говорили: **«Ма шааЛлах, ля куввата илля биЛлях!»** «То, что пожелал Аллах! Нет другой силы кроме как у Аллаха!»

Иным способом защиты от сглаза является скрытие



(не выставление напоказ) прелестей (того, что вызывает восторг). В обоих «Сахихах» по этому поводу говорится, что ‘Усман ибн ‘Аффан как-то увидел красивого ребенка. Тогда он сказал: ***«Прикройте (скройте) ямочку (на его подбородке), чтобы его не сглазили».***

Существует также иной способ лечения от сглаза и порчи, когда на листе бумаги пишут аяты из Корана либо заклинания, затем, смывая написанное, дают испить эту воду больному. Об этом подробно идет речь в разделе о лекарственных свойствах продуктов.



О лечении одержимости духовными средствами

Прежде всего следует сказать, что факт одержимости человека злым духом (демонами) нельзя отрицать, так как об этом сказано в Священном Коране:

أَلَمْ تَرَ أَنَّا أَرْسَلْنَا الشَّيَاطِينَ عَلَى الْكَافِرِينَ تَؤُزُّهُمْ أَزًّا

«Ужель не видишь ты, что Мы послали дьяволов на неверных, чтоб, возмущая их, (к злу) их подстрекать?» Марйам, 83

اسْتَحْوَذَ عَلَيْهِمُ الشَّيْطَانُ فَأَنسَاهُمْ ذِكْرَ اللَّهِ أُوْلَئِكَ حِزْبُ الشَّيْطَانِ أَلَا إِنَّ حِزْبَ الشَّيْطَانِ هُمُ الْخَاسِرُونَ

«Ими дьявол овладел, заставив их забыть о Боге. Они – последователи Сатаны. И, истинно, его последователям назначено нести убыток (и погибнуть)» Аль-Муджадала, 19

الَّذِينَ يَأْكُلُونَ الرِّبَا لاَ يَقُومُونَ إِلاَّ كَمَا يَقُومُ الَّذِي يَتَخَبَّطُهُ الشَّيْطَانُ مِنَ الْمَسِّ

«И кто снедаем лихоимством, предстанет (в Судный День) никак иначе, как тот, кого поверг в безумство Сатана своим прикосновением…» Аль-Бакара, 275



وَقُل رَّبِّ أَعُوذُ بِكَ مِنْ هَمَزَاتِ الشَّيَاطِينِ وَأَعُوذُ بِكَ رَبِّ أَن يَحْضُرُونِ

«Скажи «О Господи! Ищу спасенья у Тебя я от искушений дьяволов, (ведомых Сатаной). Я у Тебя, о Господи, ищу спасенья, чтоб не могли они приблизится ко мне…» Аль-Муминин, 97-98

وَإِمَّا يَنزَغَنَّكَ مِنَ الشَّيْطَانِ نَزْغٌ فَاسْتَعِذْ بِاللّهِ إِنَّهُ سَمِيعٌ عَلِيمٌ إِنَّ الَّذِينَ اتَّقَواْ إِذَا مَسَّهُمْ طَائِفٌ مِّنَ الشَّيْطَانِ تَذَكَّرُواْ فَإِذَا هُم مُّبْصِرُونَ

«И если Сатана клонит тебя к дурному, (видениями ум твой наваждая), ищи убежища лишь у Аллаха, - ведь слышит Он и ведает (о всем). И те, кто истинно благочестив, когда их Сатана видением дурным склоняет, они Господне имя призывают и тут же прозревают вновь» Аль-Аграф, 200-201

Существует множество хадисов, дошедших до нас от Посланника Аллаха (саллаллаху алейхи ва саллям), подтверждающих воздействие джиннов (демонов) на разум человека и последующую одержимость. Там же приводятся и заклинания для их устранения. Так, например, передается со слов Матара бин Абдуррахмана аль-А‘нака, что Умм Абан бинт аль-Вази‘ рассказала со слов своего отца, что его дед как-то отправился вместе со своим сыном (или племянником) к Пророку (саллаллаху алейхи ва саллям). Мой дед далее рассказывает: «Когда мы прибыли к Посланнику Аллаха в Медину, я сказал: «О Посланник Аллаха, я пришел к тебе вместе со своим сыном, он одержим злым духом. Обратись к Аллаху о нем и представь его перед Ним». Пророк (саллаллаху алейхи ва саллям) сказал мне: ***«Приведи его»***. Мальчик



был верхом, я ссадил его на землю, переодел в хорошую одежду. Затем я взял его за руку и привел к Посланнику (саллаллаху алейхи ва саллям). Он сказал: ***«Подведи его ближе ко мне и поверни спиной»***. И он ухватил его одежду сверху и снизу и начал бить его по спине, говоря: ***«Выйди, враг Аллаха! Выйди, враг Аллаха!»*** так, что я увидел белки обоих глаз мальчика. Затем взгляд его начал приобретать осмысленный вид и уже не был таким, как прежде. После этого Пророк (саллаллаху алейхи ва саллям) усадил его перед собой, прочитал ему молитву и протер его лицо. И после этого не только мальчик, но и многие прибывшие с нами и наблюдавшие за происходящим почувствовали пользу (и на себе)».

Передается также от Я'ля ибн Марра: «Я трижды с Посланником Аллаха был свидетелем тому, чего не видел никто ни до, ни после меня. Однажды мы отправились в путь и встретили на дороге женщину с ребенком, которая, подойдя к Пророку (саллаллаху алейхи ва саллям) сказала: «О Посланник Аллаха! Этого ребенка и нас вместе с ним постигла беда. Он одержим злыми духами, и это повторяется в день по несколько раз». Пророк (саллаллаху алейхи ва саллям) сказал: «Подведи его». Она подняла ребенка и усадила на седло перед Пророком. Тогда Пророк (саллаллаху алейхи ва саллям) раскрыл его рот, дунул в него три раза, говоря при этом: ***«Именем Аллаха, выйди, враг Аллаха, я - Мухаммад, раб и Посланник Аллаха!»*** **«БисмилЛях, Ухрудж гадуваЛлах, ана Мухаммаду, габду ва расуляЛлах!»** Затем он передал ребенка матери и сказал: ***«Встреть нас на обратном пути на этом месте и скажи что с ним».*** Когда мы возвращались, она встретила нас с баранами и



сосудом молока. Пророк (саллаллаху алейхи ва саллям) попил молока, затем спросил: ***«Что с ребенком?»*** Та сказала: «Тот, Кто послал тебя (с миссией), несомненно, прав! После вас и до сих пор мы не замечали за ним ничего из того, что происходило с ним прежде. Поэтому возьмите в дар этих баранов!» И Пророк (саллаллаху алейхи ва саллям) велел взять одного и вернуть остальных.

Передается также от Ибн ʻАббаса, что как-то к Пророку (саллаллаху алейхи ва саллям) пришла женщина с сыном и сказала: «О Посланник Аллаха! Это мой сын, он одержим злым духом, который овладевает им во время еды, принося всем нам много невзгод». Тогда Пророк (саллаллаху алейхи ва саллям) потер его грудь, прочитал ему молитву, и того вырвало. Из нутра его вышло нечто черное и исчезло.

Аналогичный случай произошел и во времена Имама Ахмада бин Ханбаля (780-855гг.), уже много времени спустя после смерти Пророка (саллаллаху алейхи ва саллям) Однажды он сидел в своей мечети, когда к нему пришел его друг от халифа (правителя правоверных) Мутаваккиля и говорит ему: «В доме халифа есть служанка, больная эпилепсией, он послал меня просить тебя, чтобы ты помолился о ее выздоровлении». Тогда имам Ахмад сказал ему: «Возьми вот эту деревянную обувь, ступай с ней в дом халифа, сядь у изголовья девушки и скажи (тому, что в ней), что имам Ахмад предоставляет ему выбор: либо выйти из этой девушки и оставить ее навсегда, либо получить семьдесят пощечин вот этой обувью». После того, как посланный сделал и сказал все в точности, как велел Ахмад, демон стал говорить устами девушки: «Слушаюсь и повинуюсь Ахмаду. Если бы он нам повелел покинуть Ирак, то мы бы покинули его. По-



истине, он повинуется Аллаху, а кто повинуется Аллаху, тому повинуется все». Затем злой дух вышел из нее, она стала поправляться и даже родила детей. Но вскоре она вновь стала одержимой, и когда к ней пришел тот же, и с той же обувью от Ахмада, и с теми же словами, демон, что в ней, сказал: «Я не повинуюсь тебе и не выйду. А что касается Ахмада бин Ханбаля (видимо после его смерти), действительно, он повиновался Всевышнему Аллаху и нам велел повиноваться Ему».

В Евангелие тоже подтверждена одержимость людей джиннами (демонами) и описано их исцеление пророком ‘Исой, мир ему. Так, в Евангелии от Матфея сказано: «Когда они пришли к народу, то подошел к нему человек и, преклоняя пред ним колени, сказал: «Господи! Помилуй сына моего; он в новолуния беснуется и тяжко страдает, ибо часто бросается в огонь и часто в воду, я приводил его к ученикам твоим, и они не могли исцелить его. Иисус же, отвечая, сказал: «О род неверный и развращенный! Доколе буду с вами? Доколе буду терпеть вас? Приведите его ко мне сюда». И запретил ему Иисус, и бес вышел из него; и отрок исцелился в тот час. Тогда ученики, приступив к Иисусу наедине, сказали: «Почему мы не могли исцелить его?» Иисус же сказал им: «По неверию вашему; ибо истинно говорю вам: если вы будете иметь веру с горчичное зерно, и скажете горе сей: «Перейди отсюда туда», и она перейдет; и ничего не будет невозможно для вас; сей же род изгоняется только молитвами и постом».

Также в Евангелие от Луки есть подобный случай, когда ‘Иса изгнал беса из одержимого и исцелил его: «Был в синагоге человек, имевший нечистого духа бесовского, и он закричал громким голосом: «Оставь; что тебе до нас,



Иисус Назарянин? Ты пришел погубить нас; знаю тебя, кто ты, Святый Божий». Иисус запретил ему, сказав: «Замолчи и выйди из него». И бес, повергнув его посреди синагоги, вышел из него, нимало не повредив ему. И напал на всех ужас, и рассуждали между собою: «Что значит, что он со властью и силою повелевает нечистым духам, и они выходят?» И разнесся слух о нем по всем окрестным местам».

Из всего сказанного ясно, что лечащий должен обладать крепкой верой, ясным умом и непоколебимым убеждением. Об этом сказано в Священном Коране:

أَوَ مَن كَانَ مَيْتاً فَأَحْيَيْنَاهُ وَجَعَلْنَا لَهُ نُوراً يَمْشِي بِهِ فِي النَّاسِ كَمَن مَّثَلُهُ فِي الظُّلُمَاتِ لَيْسَ بِخَارِجٍ مِّنْهَا كَذَلِكَ زُيِّنَ لِلْكَافِرِينَ مَا كَانُواْ يَعْمَلُونَ

«Неужто тот, кто мертвым был, а Мы его вернули к жизни и даровали Свет ему, с которым он идет среди людей, сравнится с тем, кто пребывает во мраке и никогда не выйдет из него? Так и неверным видится прекрасным все то, что делают они» Аль-Ангам, 122

ثُمَّ قَفَّيْنَا عَلَى آثَارِهِم بِرُسُلِنَا وَقَفَّيْنَا بِعِيسَى ابْنِ مَرْيَمَ وَآتَيْنَاهُ الْإِنجِيلَ وَجَعَلْنَا فِي قُلُوبِ الَّذِينَ اتَّبَعُوهُ رَأْفَةً وَرَحْمَةً وَرَهْبَانِيَّةً ابْتَدَعُوهَا مَا كَتَبْنَاهَا عَلَيْهِمْ إِلَّا ابْتِغَاء رِضْوَانِ اللَّهِ فَمَا رَعَوْهَا حَقَّ رِعَايَتِهَا فَآتَيْنَا الَّذِينَ آمَنُوا مِنْهُمْ أَجْرَهُمْ وَكَثِيرٌ مِّنْهُمْ فَاسِقُونَ يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اتَّقُوا اللَّهَ وَآمِنُوا بِرَسُولِهِ يُؤْتِكُمْ كِفْلَيْنِ مِن رَّحْمَتِهِ وَيَجْعَل لَّكُمْ نُوراً تَمْشُونَ بِهِ وَيَغْفِرْ لَكُمْ وَاللَّهُ غَفُورٌ رَّحِيمٌ



«И вслед за ними Мы других посланников послали, за ними – ‘Ису, сына Марйам, которому Евангелие дали. И души тех, которые пошли за ним, мы пропитали состраданием и милостью (к собратьям). Но жизнь монашескую, что они измыслили себе, Мы не предписывали им. Они же делали сие в угоду Богу, хотя это была не та угода, какую надлежало им блюсти. Мы тем из них, которые уверовали (в Бога), послали должную награду. Но стали многие из них (Господнему Закону) непослушны. О вы, кто верует! Страшитесь Господа и веруйте в посланника Его, - Он вам удвоит Свою милость и Свет зажжет, с которым вы пойдете. И Он простит вам (ваши прегрешенья), - прощающ ведь Аллах и милосерд!» Аль-Хадид, 27-28

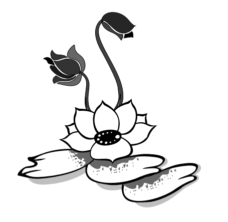
قَدْ جَاءكُم مِّنَ اللّهِ نُورٌ وَكِتَابٌ مُّبِينٌ يَهْدِي بِهِ اللّهُ مَنِ اتَّبَعَ
رِضْوَانَهُ سُبُلَ السَّلاَمِ وَيُخْرِجُهُم مِّنِ الظُّلُمَاتِ إِلَى النُّورِ بِإِذْنِهِ
وَيَهْدِيهِمْ إِلَى صِرَاطٍ مُّسْتَقِيمٍ

«Вам от Аллаха Свет и Ясное Писание явилось, которым направляет Он на путь спасения и мира тех, кто следует Его благоволенью, и Волею Своей из мрака к свету их выводит, стезею праведной ведет» Аль-Маида, 15-16

Поэтому все Имена Аллаха, а также все аяты Корана являются заклинанием, молитвой и заговором против одержимости, и дозволительно чтение и письменное применение любого из них. Однако сам Пророк (саллаллаху алейхи ва саллям) и все исламские ученые рекомендуют применять при лечении одержимости суры **Аль-Фатиха, Аль-Фаляк, Ан-Нас, Аль-Ихлас,** и **аят аль-Курси**.



Также все ученые единогласны во мнении, что при лечении одержимости разрешено и даже рекомендовано побивание, а также все действия, способствующие выведению нечистого духа и не противоречащие Шариату.





О заклинании ядовитых укусов сурой Аль-Фатиха

В сборниках Бухари и Муслима в хадисе Абу Саида аль-Худри передается: «Как-то группа из сподвижников Пророка (саллаллаху алейхи ва саллям) вышла в путь. Когда они дошли до местности, где нашли поселение, попросили у них пристанища, однако получили отказ. Затем стало известно, что одного из старейшин укусила змея, и никто не в силах ничем помочь. Тогда они вспомнили о тех путниках и стали говорить: «Быть может у них есть что-нибудь!» Посланный за сахабами объяснил: «Нашего старейшину укусила змея, ни одно из наших средств ему не помогло, нет ли у вас чего-нибудь?» Сахабы говорят: «Да, действительно, у нас есть заклинание, однако вы отказали нам в гостеприимстве, и мы не собираемся помогать, пока вы не передумаете». Договорились на стаде скота. Больному прочитали суру Аль-Фатиха. Тогда тот встал и, как ни в чем ни бывало, пошел. Получив плату по договору, сахабы стали решать: «Давайте поделим», однако заклинающий предложил: «Давайте дойдем (доведем) до Пророка (саллаллаху алейхи ва саллям) посмотрим, что он на это скажет». Когда рассказали о случившемся, тот сказал***: «Откуда же ты знал, что она (Аль-Фатиха) исцеляет?»***, затем добавил: ***«Да, вы***



поступили верно, поделите это между собой и выделите мне из этого долю».

Известно, что слова имеют определенное свойство и некоторую силу. Слова же Господа миров превосходят все другие слова во всем, чем Он Сам превосходит Свои творения. В них - исцеление, надежное прибежище, свет руководства и всеохватывающая милость. Поэтому, если больной духовно силен и способен внимать словам, то сура Аль-Фатиха - действенное средство даже от ядовитого укуса. В Священном Коране об этом говорится:

وَنُنَزِّلُ مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شِفَاء وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ وَلاَ
يَزِيدُ الظَّالِمِينَ إَلاَّ خَسَاراً

«Через Коран Мы посылаем то, что служит исцелением и милостью для верных, а для неверных – лишь потери увеличит» Аль-Исра, 82

أَفَمَن شَرَحَ اللَّهُ صَدْرَهُ لِلْإِسْلَامِ فَهُوَ عَلَى نُورٍ مِّن رَّبِّهِ فَوَيْلٌ لِّلْقَاسِيَةِ قُلُوبُهُم
مِّن ذِكْرِ اللَّهِ أُوْلَئِكَ فِي ضَلَالٍ مُبِينٍ اللَّهُ نَزَّلَ أَحْسَنَ الْحَدِيثِ كِتَاباً
مُّتَشَابِهاً مَّثَانِيَ تَقْشَعِرُّ مِنْهُ جُلُودُ الَّذِينَ يَخْشَوْنَ رَبَّهُمْ ثُمَّ تَلِينُ جُلُودُهُمْ
وَقُلُوبُهُمْ إِلَى ذِكْرِ اللَّهِ ذَلِكَ هُدَى اللَّهِ يَهْدِي بِهِ مَنْ يَشَاءُ وَمَن يُضْلِلْ
اللَّهُ فَمَا لَهُ مِنْ هَادٍ

«Так неужели тот, чье сердце распахнулось для ислама, чтоб Свет Господней Истины принять, (сравнится с тем, чье сердце затвердело от греха)? И горе тем, сердца которых очерствели и закрылись для



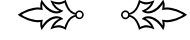
всякого воспоминания о Боге! Они все – в явном заблужденье. Аллах (вам) ниспослал прекраснейшее Слово в виде Книги, (смысл которого в аятах разных) иносказательно, но сходно повторяем. И тех, кто гнева Господа страшится, охватывает дрожь при чтении ее, и кожа их сжимается на теле. Потом же в прославлении Аллаха смягчаются их кожа и сердца. Таков Господень путь, и им Он направляет тех, кого сочтет Себе угодным. Но те, кого Аллах собьет с пути, вожатого обресть не смогут» Аз-Зумар, 22-23





О заклинании от недугов

В сборнике Абу Дауда в хадисе Абу Дарда передается, что Посланник Аллаха (саллаллаху алейхи ва саллям) сказал: ***«Тот, кто из вас на что-либо жалуется или жалуется его близкий, пусть скажет: «Господь наш – Аллах, Тот, что в небесах, Священно Имя Твое, Воля Твоя в небесах и на земле – подобна Милости Твоей на небесах, распространи же Милость Свою на земле, и прости нам проступки наши и ошибки, ведь Ты Господь правоверных. Ниспошли Милость из Милости Своей, и исцеление из целебниц Своих на эту боль». «*****РаббанаЛлаха лязи фи самаи, такаддаса исмукя. Амрукя фи самаи валь арды камя рахматукя фи сама, фаджгаль рахматукя филь арды. Вагфир ланя хубана ва хатаяна анта раббу таййибин. Анзиль рахматан мин рахматикя, ва шифаан мин шифаикя галя хазаль ваджг», *тогда выздоровит, с дозволения Аллаха»***.**

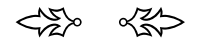




О заклинании от укуса скорпиона

В сборнике Тирмизи в хадисе ‘Абдуллы бин Мас‘уда передается, что однажды, когда Пророк (саллаллаху алейхи ва саллям) молился, при земном поклоне его в палец ужалил скорпион. Тогда он ушел со словами: ***«Прокляни Аллах скорпиона, не оставит ни Пророка, ни другого!»***. Затем он взял соленую воду и стал окунать в нее ужаленное место, читая при этом суру Аль-Ихлас, аль-Фаляк и ан-Нас, пока боль не стихла.

Передается также в сборнике Муслима в хадисе Абу Хурайры, что к Пророку (саллаллаху алейхи ва саллям) как-то пришел один человек и сказал: «О Посланник Аллаха! Если б ты знал, что я вчера перенес от укуса скорпиона!» Тот ответил ему: ***«Если бы ты прочитал на ночь: «Я прибегаю к совершенным Словам Аллаха от зла всего, что Он создал»*** **«Агузу бикялиматиЛляхи таммати мин шарри ма халяка»,** ***тебе не было бы вреда».***

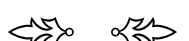


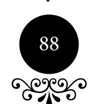


О лечении боли заклинаниями

Передается в сборнике Муслима от ‘Усмана бин аль-‘Аса, что он как-то пожаловался Пророку (саллаллаху алейхи ва саллям) на постоянную боль в теле. Пророк (саллаллаху алейхи ва саллям) сказал ему: ***«Положи руку на то место, где болит, и скажи трижды: «С Именем Аллаха!»*** **«БимсмиЛлях!»,** ***затем семь раз скажи: «Прибегаю к Аллаху и Могуществу Его от зла того, что я ощущаю и чего опасаюсь»*** **«Агузу би-гыззатиЛляхи ва кудратихи мин шарри ма аджиду ау ухазыр».**

Также в сборниках Бухари и Муслима передается, что Посланник Аллаха (саллаллаху алейхи ва саллям) лечил некоторых членов своей семьи следующим заклинанием: положив (проводя) правой рукой по больному месту, он говорил: ***«Господь мой – Творец людей, отведи недуг и вылечи, ведь Ты лечишь. Нет лечения, кроме как Твоего лечения, лечение, не упускающее недуга (болезни)»*** **«Аллахумма рабба ннас, изхаб альбас, вашфи анта шафи, ля шифа илля шифаукя, шифа-ан ля югадиру сакаман».**





О лечении душевных травм при бедах и несчастиях

Всевышний Аллах в Священном Коране говорит:

وَبَشِّرِ الصَّابِرِينَ الَّذِينَ إِذَا أَصَابَتْهُم مُّصِيبَةٌ قَالُواْ إِنَّا لِلّهِ وَإِنَّـا إِلَيْهِ رَاجِعونَ
أُولَـئِكَ عَلَيْهِمْ صَلَوَاتٌ مِّن رَّبِّهِمْ وَرَحْمَةٌ وَأُولَـئِكَ هُمُ الْمُهْتَدُونَ

«Ты сообщи благую Весть всем тем, кто стойко терпит (беды), всем, кто в минуты горя говорит: «Поистине, мы все во власти Бога и лишь к Нему возвратимся», они – все те, на коих снизойдет благословение и милость Бога, и их направит Он по праведной стезе» Аль-Бакара, 155-157

Также сказано:

مَا أَصَابَ مِن مُّصِيبَةٍ فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي أَنفُسِكُمْ إِلَّا فِي كِتَابٍ مِّن قَبْلِ
أَن نَّبْرَأَهَا إِنَّ ذَلِكَ عَلَى اللَّهِ يَسِيرٌ لِكَيْلَا تَأْسَوْا عَلَى مَا فَاتَكُمْ وَلَا تَفْرَحُوا
بِمَا آتَاكُمْ وَاللَّهُ لَا يُحِبُّ كُلَّ مُخْتَالٍ فَخُورٍ

«И ни одна беда ни землю, ни души ваши не постигнет, чтобы на нее не указалось в Книге раньше, чем Мы ее осуществим, и это – не составляет Нам труда. Чтобы не печалило вас то, что стороной от вас проходит, и чтоб ликованью не предавались и о том,

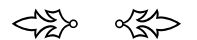


чем вас (Аллах так щедро) одарил, хвастливых гордецов Аллах не любит…» Аль-Хадид, 22-23

Поэтому в сборнике Ахмада бин аль-Ханбаля от Посланника Аллаха (саллаллаху алейхи ва саллям) передается: ***«Если кого-либо постигло несчастье, и он произнес: «Поистине, мы все во власти Бога, и лишь к Нему мы возвратимся. О Аллах, вознагради меня в несчастье моем, и дай мне взамен нечто лучшее!»*** **«Инна лиЛляхи ва инна илейхи раджигун. Аллахумма аджурни фи мусыбати ва ахлифли хайран минха»,** ***тому Аллах воздаст за несчастье благом».***

Об этом же передается и в сборнике Тирмизи, что Посланник Аллаха (саллаллаху алейхи ва саллям) сказал: ***«Если Аллах возлюбит народ, то испытывает его. Тот, кто найдет (в этом) довольство, тому довольствоваться (и после), кто станет негодовать, тому – негодовать, ну а кто проявит тревогу – тому быть постоянно в тревоге».***

В сборнике Муслима об этом также говорится, что Посланник Аллаха (саллаллаху алейхи ва саллям) сказал: ***«Рай скрыт за нежелаемым, а огонь скрыт за похотями».***





О лечении беспокойства, печали и скорби

В сборниках Бухари и Муслима в хадисе от Ибн Мас‘уда передается, что Посланник Аллаха (саллаллаху алейхи ва саллям) когда был опечален чем-либо, всегда говорил: ***«Нет бога кроме Аллаха, Великого Кроткого! Нет бога кроме Аллаха, Господа Великого Трона! Нет бога кроме Аллаха, Господа семи небес, и Господа земли, Господа Благородного Трона!»*** **«Ля иляха илляЛлах, аль-Газыйм аль-Халим. Ля иляха илля-Ллах раббуль гаршиль газыйм. Ля иляха илляЛлах раббу самавати сабг, ва раббуль арды ва раббуль гаршиль кярим».**

Затем в сборнике Тирмизи в хадисе от Анаса передается, что Пророк (саллаллаху алейхи ва саллям) попав в затруднительное положение, всегда говорил: ***«О Живой, Вечно Сущий! Обращаюсь за защитой к милосердию Твоему!»*** **«Йа Хайй, йа Кайюм, бирахматикя астагис».**

Передается также, что он поднимал руки к небу и говорил: ***«Свят Ты, Господь!»*** **«СубханаЛлах»** или: ***«О Живой, Вечно Сущий!»*** **«Йа Хайй йа Кайюм».**

Также в сборнике Абу Дауда, в хадисе Абу Бакра говорится, что Посланник Аллаха (саллаллаху алейхи ва саллям) сказал: ***«Слова мольбы человека, которым***



овладела скорбь: «О Живой, о Вечносущий, обращаюсь за защитой к милосердию Твоему, приведи в порядок все мои дела и не доверяй меня душе моей ни на мгновение!» **«Йа Хайй, йа Кайюм, би рахматикя астагис, аслих ли ша-ни кулляху ва ля такильни иля нафси тарфата гайн».**

В сборнике Имама Ахмада, в хадисе от Ибн Мас‘уда также говорится, что Посланник Аллаха (саллаллаху алейхи ва саллям) сказал: ***«Если одного из рабов Господа постигнет несчастье и он скажет: «О Аллах, поистине, я – раб Твой, и сын раба Твоего, и сын рабыни Твоей. Я подвластен Тебе, решения Твои обязательны для меня, а приговор, вынесенный Тобой мне, справедлив. Я заклинаю Тебя каждым из Твоих Имен, которыми Ты назвал Себя Сам, или ниспослал в Книге Твоей, или открыл кому-либо из сотворенных Тобой, или оставил скрытым ото всех, кроме Тебя, - сделать Коран весной моего сердца, светом моей груди и причиной исчезновения моей грусти и прекращения моего беспокойства!»*** **«Аллахумма, инни габдукя, ибну габдикя, ибну аматикя, насыйати би йадикя, мадын фийа хукмукя, гадлун фийа кадаукя, асалюкя би кулли исмин хуа лякя саммайта бихи нафсакя, ау анзальтаху фи китабикя, ау галлямтаху ахадан мин халькыкя ау истагсарта бихи фи гильмиль гайби гындакя ан таджгаляль Курана рабига кальби, ва нура садри, ва джаляа хузни ва захаба хамми»**, ***Аллах устранит от него печаль и скорбь и заменит их радостью».***

Также в хадисе от Саада бин Абу Ваккаса передается, что Посланник Аллаха (саллаллаху алейхи ва сал-



лям) сказал: ***«Молитвой Пророка Юнуса, когда он находился в утробе кита, было: «Нет бога, кроме Тебя, слава Тебе, был я одним из несправедливых!»*** **«Ля иляха илля Анта, субханакя, инни кунту мин аззалимина»,** ***если таким образом о чем-либо помолится мусульманин, то, несомненно, ему воздастся».***

Также в хадисе Абу Саида аль Худри говорится: однажды Пророк (саллаллаху алейхи ва саллям) зашел в мечеть и увидел там одного человека по имени Абу Умама и сказал ему: ***«Отчего, Абу Умама, я вижу тебя в мечети в немолитвенное время?»*** «От забот, о Посланник Аллаха, и долгов!» – отвечает тот. ***«Так не научить ли мне тебя слову, если скажешь его - отведет Аллах от тебя невзгоды и расплатится за твой долг?»*** «Конечно, о Посланник Аллаха!» - говорит тот. ***«Тогда всегда говори с утра и на ночь: «О Аллах, поистине, я прибегаю к тебе от беспокойства и грусти, слабости и нерадения, скупости и малодушия, бремени долга и от того, что чаще всего случается с людьми!»*** **«Аллахумма, инни агузу бикя мин аль хамми валь хазани, валь аджзи валь кясали, валь бухли валь джубни, ва даляид дайни ва галябати риджали».** И сказал Абу Умама: «Я так и поступил, и не осталось у меня ни забот, ни долгов!»

В другом хадисе говорится: ***«Кто сделает обязательным для себя испрашивание прощения, тому Аллах укажет каждой проблемы разрешение, из каждой ситуации - выход, и предоставит пропитание, откуда тот не рассчитывает!»*** Об этом в Священном Коране сказано:



وَمَن يَتَّقِ اللَّهَ يَجْعَل لَّهُ مَخْرَجاً وَيَرْزُقْهُ مِنْ
حَيْثُ لَا يَحْتَسِبُ وَمَن يَتَوَكَّلْ عَلَى اللَّهِ فَهُوَ حَسْبُهُ
إِنَّ اللَّهَ بَالِغُ أَمْرِهِ قَدْ جَعَلَ اللَّهُ لِكُلِّ شَيْءٍ قَدْراً

«Кто гнева Господа страшится, тому Господь устроит Свой исход и даст ему потребное (для жизни) откуда он не ведает совсем. И кто на Господа свои молитвы возлагает, тому не надо никого, кроме Него, - ведь он один вершит все назначенья. Поистине, Он меру должную всему установил» Ат-Талак, 2-3

В другом хадисе говорится, что Посланник Аллаха (саллаллаху алейхи ва саллям) всегда, когда сталкивался с трудной задачей, спешил на молитву. Об этом в Священном Коране говорится:

وَاسْتَعِينُواْ بِالصَّبْرِ وَالصَّلاَةِ وَإِنَّهَا لَكَبِيرَةٌ إِلاَّ عَلَى الْخَاشِعِينَ

«Себе вы в помощь призовите терпение и стойкость, и молитву, - сие есть тягота большая, но не для тех, кто кроток духом и смирен…» Аль-Бакара, 45

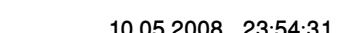
В ином же хадисе, в сборнике Ахмада, говорится: ***«(Всегда) помните о Джихаде, (ведь) он – врата из врат Рая, посредством него души очищаются от скорби и печали».*** Об этом в Священном Коране говорится:

قَاتِلُوهُمْ يُعَذِّبْهُمُ اللَّهُ بِأَيْدِيكُمْ وَيُخْزِهِمْ وَيَنصُرْكُمْ عَلَيْهِمْ وَيَشْفِ صُدُورَ
قَوْمٍ مُّؤْمِنِينَ وَيُذْهِبْ غَيْظَ قُلُوبِهِمْ

«Сражайтесь с ними – вашими руками, накажет их Аллах, позором и бесчестием покроет, поможет вам



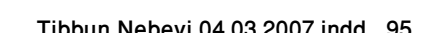




их победить и исцелить сердца благочестивых, изгонит гнев из их сердец (вселив спокойствие и укрепив в них веру)» Ат-Тауба, 14-15

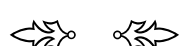






О лечении беспокойства

Передается в сборнике Тирмизи от Бурайда, что как-то Халид бин аль-Валид пожаловался Пророку (саллаллаху алейхи ва саллям) «О Посланник Аллаха! Я не сплю ночью из-за бессонницы». И он ему сказал: ***«Когда станешь отходить ко сну, произнеси:*** **«Аллахумма, Рабба самавати сабги ва ма азляльна, ва Раббаль арадына сабги ва ма акляльна, ва Рабба шайатына ва ма адляльна, ва Рабба рияхи ва ма зарайна, ас-алюкя хайра хазихиль карйати, ва хайра ахлиха ва хайра ма фиха, ва агузу бикя мин шарриха, ва шарри ахлиха ва шарри ма фиха!»** ***«О Аллах, Господь семи небес и того, что они собой покрыли, и Господь семи земель и того, что они несут на себе, и Господь шайтанов и того, что они сбили с пути, и Господь ветров и того, что они развеяли, прошу Тебя о благе этого селения и благе тех, кто его населяет, и благе того, что в нем есть, и прибегаю к Тебе от зла его, и зла тех, кто его населяет, и зла того, что в нем есть!»***





О сохранении здоровья

Всевышний Аллах в Священном Коране говорит:

كُلُواْ وَاشْرَبُواْ وَلاَ تُسْرِفُواْ إِنَّهُ لاَ يُحِبُّ الْمُسْرِفِينَ

«Ешьте и пейте всласть, но в меру – Аллах не любит тех, кто неумерен» Аль-Аграф, 31.

Отсюда следует, что обладание здоровьем и сохранение его является одной из основ бытия человека. Об этом говорит и Посланник Аллаха (саллаллаху алейхи ва саллям) ***«Два блага, которыми обделены многие из людей – здоровье и свободное время»***.

Также Посланник Аллаха (саллаллаху алейхи ва саллям) сказал: ***«Тот, кто проснулся (начал день) в здравом теле, со свободной волей, и обеспечен пропитанием на день, тот схож с тем, у кого в подчинении весь мир»***.

Также в сборнике Тирмизи в хадисе от Абу Хурайры говорится, что Посланник Аллаха (саллаллаху алейхи ва саллям) сказал: ***«Первое, о чем спросится у раба в День Воскресенья – это о его благах. Спросится у него: «Разве мы не дали тебе здравие и не утолили твою жажду холодной водой?»*** В Коране об этом сказано:

ثُمَّ لَتُسْأَلُنَّ يَوْمَئِذٍ عَنِ النَّعِيمِ



«Поистине, в тот День сполна вас спросят за услады (что вы вкусили на земле)» Ат-Такасур, 8.

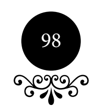
Также в сборнике Ахмада передается, что Посланник Аллаха (саллаллаху алейхи ва саллям) сказал: ***«О ʻАббас! О дядя Пророка! Проси у Аллаха благополучия (здравия) в этой жизни и в той!»***

Передается также от Абу Бакра ас-Сыддика: «Я слышал, как Посланник Аллаха (саллаллаху алейхи ва саллям) сказал: ***«Просите у Аллаха убежденности и здравия, так как никому не давалось блага лучше, чем убежденность и здравие».*** Откуда видно, что здравие в религии и здравие физическое нераздельны, ибо убежденность предохраняет раба от пагубности его деяний, а здравие предохраняет его от болезней и недугов. Поэтому в следующих главах говорится о манере поведения Посланника Аллаха (саллаллаху алейхи ва саллям) во всех случаях его жизни, ибо в Коране сказано:

لَقَدْ كَانَ لَكُمْ فِي رَسُولِ اللَّهِ أُسْوَةٌ حَسَنَةٌ لِّمَن كَانَ يَرْجُو اللَّهَ وَالْيَوْمَ
الْآخِرَ وَذَكَرَ اللَّهَ كَثِيراً

«Был вам в Посланнике Аллаха пример хороший тем, кто возложил свои надежды на Аллаха и на Последний День (Его Суда) и в поминании Аллаха проводит долгие часы» Аль-Ахзаб, 21





О правилах при приеме пищи

Посланник Аллаха (саллаллаху алейхи ва саллям) никогда не был привередлив в еде. Принимая то, что есть, не заставлял искать того, чего нет. Никогда не отвергая и не критикуя то, что ему предлагается, употреблял то, что ему нравилось, не принуждая ни к чему других.

Из пищи любил халву (сладости), мед, мясо и молоко. Хлеб всегда любил употреблять с приправами (не сухомятку). Так, например, однажды, когда ему подали хлеб, он спросил: ***«Нет ли у нас какой-либо приправы?»*** «Только уксус», – ответили ему. ***«Хорош (и) уксус в приправу!»*** – услышали они.

Иногда, при некоторых обстоятельствах, и в силу некоторых свойств пищевых продуктов, он совмещал одно с другим. Так, в сборниках Абу Дауда и Тирмизи передается, что Посланник Аллаха (саллаллаху алейхи ва саллям) ел (употреблял) финики с арбузом и говорил***: «Устраняем (сломим) жар первого хладом второго, и холод этого – жаром того»***.

При приеме пищи он всегда сидел скромно, о чем говорил: ***«Я сижу так, как сидит раб, и ем так же, как ест раб»***. Чаще всего он сидел на правой ноге, прижав левую ногу к животу.

Также упоминается, что он ел тремя пальцами и только правой рукой, о чем говорил: ***«Пусть каждый из***



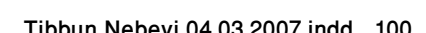
вас помянет Имя Аллаха Всевышнего, приступая к еде, если же он забудет сделать это перед едой, пусть скажет: «С Именем Аллаха в начале и в конце!» **«БисмиЛляхи авваляху ва ахыраху»**», в другом хадисе: ***«…скажи «С Именем Аллаха!»*** **«БисмиЛлях!»** ***и ешь правой рукой…»***

Закончив есть, Пророк (саллаллаху алейхи ва саллям) всегда говорил: ***«Хвала Аллаху, хвала многая, благая и благосклонная, хвала, которую следует произносить чаще, хвала непрерывная, хвала в которой мы нуждаемся постоянно! Господь наш!»*** **«Альхамду лиЛляхи кясиран тайибан мубаракян фихи, гайра макфиян ва ля муваддагын ва ля мустагниян ганху, раббана!»**

Также передается со слов Муаза бин Анаса, что Посланник Аллаха (саллаллаху алейхи ва саллям) сказал: ***«Тому, кто после еды скажет: «Хвала Аллаху, который накормил меня этим и наделил меня этим, тогда как сам я ни силой, ни мощью не обладаю!» - будут прощены его предыдущие прегрешения»***. **«Альхамду лиЛляхи лязи атгамана хаза, ва разакнихи мин гайри хаулин минни ва ля кувватин».**

Сообщается и о том, что Посланник Аллаха (саллаллаху алейхи ва саллям) всегда велел прикрывать посуду покрывалом, о чем сказано в хадисе Джабира бин ‘Абдуллаха: ***«Прикрывайте (покрывайте) посуду и закрывайте сосуды, ведь в году есть ночь, в которую снисходит чума (зараза) и не пройдет мимо неприкрытой посуды и незакрытого сосуда, не оставив в нем от этой заразы».***





О правилах при питье

Всевышний Аллах говорит в Коране:

وَجَعَلْنَا مِنَ الْمَاءِ كُلَّ شَيْءٍ حَيٍّ

«И извели из животворной влаги всякое живое существо» Аль-Анбийа, 30

Сообщается, что Пророк (саллаллаху алейхи ва саллям) любил пить отстоявшуюся воду. О манерах поведения же сообщается, что он советовал не дышать (при питье) в сосуд, о чем говорится: ***«Когда кто-либо из вас пьет, пусть не дышит в сосуд, а отдалит его ото рта. Это – и обильнее, и здоровее, и полезней».***

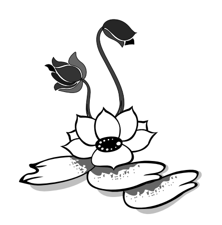
Также не рекомендовано пить большими глотками: ***«Когда кто-либо из вас пьет, пусть всасывает (потягивает) воду, и не глотает большими глотками, это вредит печени»***.

Также: ***«Не пейте все разом подобно верблюду, но пейте в два или три приема и произносите слова «С Именем Аллаха» перед каждым глотком и воздавайте Ему хвалу после каждого».***

Кроме того, он запретил дуть на питье, о чем говорится в хадисе, переданном со слов Абу Саида аль-Худри, который сообщил: «Пророк запретил дуть на питье, после



чего один человек сказал: «(Бывает), что я вижу в нем соринки». На что Пророк сказал: ***«Выплесни их»***. Человек сказал: «Я напиваюсь, сделав только один вздох». На что тот сказал ему: ***«Тогда отведи сосуд ото рта и вздохни»***.





О внешнем виде и одежде

Аллах Всевышний сказал:

يَا بَنِي آدَمَ خُذُواْ زِينَتَكُمْ عِندَ كُلِّ مَسْجِدٍ وكُلُواْ وَاشْرَبُواْ وَلاَ تُسْرِفُواْ إِنَّهُ لاَ يُحِبُّ الْمُسْرِفِينَ قُلْ مَنْ حَرَّمَ زِينَةَ اللّهِ الَّتِيَ أَخْرَجَ لِعِبَادِهِ وَالْطَّيِّبَاتِ مِنَ الرِّزْقِ قُلْ هِي لِلَّذِينَ آمَنُواْ فِي الْحَيَاةِ الدُّنْيَا خَالِصَةً يَوْمَ الْقِيَامَةِ كَذَلِكَ نُفَصِّلُ الآيَاتِ لِقَوْمٍ يَعْلَمُونَ

«О дети Адама! Рядитесь в украшения и лучшие одежды пред тем, как отправляться к месту поклоненья. Ешьте и пейте всласть, но в меру – Аллах не любит тех, кто неумерен. Скажи: «Кто наложил запрет на те прекрасные дары Аллаха, что Он низвел для тех, кто в услужении Ему, и ту благую снедь, которою Он вас питает? Скажи: «Все эти блага ближней жизни – для тех, которые уверовали всей душой, и лишь для них в День Воскресения! Так Мы разъясняем Свои знамения для тех, кто в разумении живет» Аль-Аграф, 31-32

В сборнике Муслима приводится хадис, передаваемый со слов Ибн Мас‘уда, что однажды Посланник Аллаха (саллаллаху алейхи ва саллям) сказал***: «Не войдет в рай тот, в сердце у кого было высокомерие весом хотя бы с одно зернышко»***. (Услышав это), некто сказал: «Но ведь человек хочет, чтобы одежда его была кра-



сивой и чтобы сандалии его были красивыми!» Тогда Посланник Аллаха (саллаллаху алейхи ва саллям) сказал: ***«Поистине, Аллах прекрасен и любит прекрасное, что же касается высокомерия, то это – отрицание истины и презрение по отношению к людям»***.

Благородный Посланник (саллаллаху алейхи ва саллям) никогда не оставлял без внимания того, что касалось внешнего вида людей, и если видел неряшливо одетого и непричесанного человека, всегда порицал его за то, что он не следит за собой. Так сообщается, что Джабир бин ‘Абдуллах сказал: «Однажды Посланник Аллаха, пришедший навестить нас и увидевший какого-то человека в грязной одежде и с растрепанными волосами, сказал: ***«Неужели он не мог найти ничего, чтобы постирать свою одежду и привести в порядок свою голову?»*** Таким образом, благородный Посланник (саллаллаху алейхи ва саллям) неодобрительно отнесся к появлению человека на людях в грязной одежде, поскольку он мог постирать или очистить ее. Тем самым он дал понять каждому мусульманину, что одежда его должна быть чистой, а его внешний вид – хорошим и приятным на глаз. Сообщается также, что Пророк (саллаллаху алейхи ва саллям) говорил: ***«Каждому из вас, по возможности, следует найти для себя и одевать по пятницам две одежды, и не те, в которых вы работаете».***

Однажды группа сподвижников Посланника Аллаха (саллаллаху алейхи ва саллям) дожидалась его у дверей, и он вышел к ним. Но прежде он посмотрел на свое отражение, поправляя бороду и волосы на голове. ‘Айша

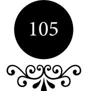


сказала: «И я спросила у него: «О Посланник Аллаха, и ты делаешь это?!» В ответ он сказал: ***«Да, и если человек выходит к своим братьям, пусть приводит себя в порядок, ибо, поистине, Аллах прекрасен, и Он любит прекрасное!»***

И мусульманин делает это все в соответствии с учением Ислама о необходимости придерживаться золотой середины во всем, иначе говоря, учением о необходимости придерживаться умеренности, которое не приемлет ни излишеств, ни упущений. Поведение же человека, который заботится о своей внешности столь мало, что это принимает отвратительные формы, под предлогом того, что это делается в знак отречения от мира и смирения, не имеет ничего общего с Исламом. Так, Посланник Аллаха (саллаллаху алейхи ва саллям) который был господином отрекшихся от мира и смиренных, носил хорошую одежду и украшал себя для своих сподвижников и своих жен, так как считал, что человек, действующий подобным образом, тем самым демонстрирует, что Аллах оказал ему Свою милость. О чем и говорится в хадисе, что Пророк Аллаха сказал: ***«Поистине, Аллах любит, когда по рабу Его видно, что Он оказал ему милость Свою»***.

В хадисе Джундуба бин Макиса говорится: «Когда к Посланнику Аллаха прибывала делегация, он надевал свои лучшие одежды, требуя от своих ближайших сподвижников поступать так же. И я видел, что в тот день, когда к нему прибыла делегация от племени кинда, на нем были йеменские одежды, и таким же образом были одеты Абу Бакр и ‘Умар, да будет доволен Аллах ими обоими».

В другом хадисе передается, что Посланник Аллаха (сал-



лаллаху алейхи ва саллям) облачаясь в новые одежды, говорил: ***«Хвала Аллаху, который одел меня в то, чем я могу прикрыть свою наготу и чем я могу украсить себя в этой жизни!»*** **«Альхамду лиЛляхи лязи кясяни ма уари бихи гаурати ва аджтамиль бихи фи хаяти!»**





О правилах отхода ко сну

Всевышний Аллах сказал:

اللَّهُ يَتَوَفَّى الْأَنفُسَ حِينَ مَوْتِهَا وَالَّتِي لَمْ تَمُتْ فِي مَنَامِهَا فَيُمْسِكُ الَّتِي قَضَى عَلَيْهَا الْمَوْتَ وَيُرْسِلُ الْأُخْرَى إِلَى أَجَلٍ مُسَمًّى إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَاتٍ لِّقَوْمٍ يَتَفَكَّرُونَ

«Аллах приемлет души в момент их смерти, а души тех, в ком смерть не наступила, во время сна Он (держит у Себя), и души тех, кому он смерть назначил, Он оставляет у себя. Другие же отправляет (к их телам на землю) до срока, названного (Им). Поистине здесь кроются знамения для тех, кто разумеет» Аз-Зумар, 42

Поэтому в сборниках Бухари и Муслима в хадисе от Бараа бин ‘Азиба говорится, что Посланник Аллаха (саллаллаху алейхи ва саллям) сказал: ***«Если отходишь ко сну, прими омовение, затем ляг на правый бок, и скажи: «О Аллах, я предался Тебе, и вручил Тебе дело свое, и обратил к Тебе лицо свое и на Тебя положился по желанию своему и из страха перед Тобой. Нет убежища и нет спасения от Тебя, кроме обращения к Тебе, уверовал я в Твое Писание, кото-***

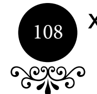


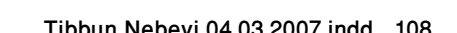
рое Ты ниспослал, и в Твоего Пророка, которого Ты послал» **«Аллахумма, аслямту нафси иляйка, ва фаввадту амри иляйка, ва ваджахту ваджхи иляйка, ва альджату захри иляйка рагбатан ва рахбатан иляйка. Ля мальджа ва ля манджа минкя илля иляйка, амянту би Китабикя лязи анзальта ва набийикя лязи арсальта*». И старайся после этого не говорить, ибо если ночью ты умрешь, то умрешь в присущем тебе от рождения состоянии (в Исламе)».***

Пророк (саллаллаху алейхи ва саллям) всегда наставлял выбирать подходящее время и позу при отходе ко сну. Он запретил спать утром (на рассвете) – в наиболее благоприятное для человеческой активности и жизнедеятельности время. Также запрещал спать на закате дня, так как это негативно сказывается на разуме человека. Всегда, однако, спал и наставлял других вздремнуть в послеполуденное время. Запрещал спать лицом вниз, т.е. на животе, как говорится в хадисе от Абу Умамы: «Как-то Пророк проходил в мечети мимо спящего на животе (лицом вниз). Он разбудил его, толкая ногой, со словами: ***«Вставай, так спят обитатели ада!»***

Отходя ко сну, Пророк (саллаллаху алейхи ва саллям) ложился щекой на руку и говорил: ***«С Именем Твоим, Аллах, я умру и с ним оживу»*** **«Бисмикя Аллахумма амуту ва ахйа».** Проснувшись же, говорил: ***«Хвала Аллаху, воскресившему нас после умерщвления, и к Нему возврат!»*** **«Альхамду лиЛляхи лязи ахйана мин багди ма аматана, ва иляйхи нушур».**

Также передается, что Посланник Аллаха (саллаллаху алейхи ва саллям) говорил: ***«Каждую ночь на голове***





спящего шайтан вяжет три узла. Ударяя по каждому, говорит: «У тебя (впереди) длинная ночь, лежи (спи)!» Если, проснувшись, человек вспомнит Аллаха, развязывается узел. Если встал и принял омовение, развязывается узел второй. Если же встанет и помолится, развяжутся все (узлы). И встанет (начнет утро) тогда он бодрым и активным. Если же нет - начнет его в дурном расположении духа, ленивым».





Об интимных отношениях

Всевышний Аллах говорит в Коране:

وَمِنْ آيَاتِهِ أَنْ خَلَقَ لَكُم مِّنْ أَنفُسِكُمْ أَزْوَاجاً لِّتَسْكُنُوا إِلَيْهَا
وَجَعَلَ بَيْنَكُم مَّوَدَّةً وَرَحْمَةً

«И из знамений Его то, что Он создал для вас жен из вас самих, чтобы вы находили в них успокоение, и установил между вами (узы) любви и милосердия» Ар-Рум, 21

هُنَّ لِبَاسٌ لَّكُمْ وَأَنتُمْ لِبَاسٌ لَّهُنَّ

«Они (женщины) – одежда для вас, а вы - одежда им» Аль-Бакара, 187

نِسَآؤُكُمْ حَرْثٌ لَّكُمْ فَأْتُواْ حَرْثَكُمْ أَنَّى شِئْتُمْ

«Для вас супруги ваши – нива, и вы на свою ниву приходите, когда желание в вас есть» Аль-Бакара, 223.

Поэтому интимные отношения между мужчиной и женщиной должны существовать, прежде всего, ради продолжения рода, во-вторых, для выведения из организма лишних веществ и, в-третьих, для удовлетворения страсти, вызванной естественным желанием.

Поэтому благородный Пророк (саллаллаху алейхи ва саллям) говорил***: «Из всего мирского полюбились мне только два – женщины и благовония»***.

Также передается, что он сказал: ***«Мир этот для временного пользования, а лучшим из того, что можно получить в пользование в этом мире, является праведная жена».*** Он также сказал: ***«Я женюсь на женщинах, сплю и бодрствую, пощусь и ем, тот же, кто отклониться от моего примера – тот не со мной»***

Он также сказал: ***«Юноши! Тот, кто в состоянии жениться, пусть женится, так как это сохраняет взор и уберегает половые органы, тот же, кто не может этого, пусть постится - это для него защита»***.

Когда у Пророка (саллаллаху алейхи ва саллям) спросили, какие женщины считаются лучшими, он сказал: ***«Та, которая радует, когда на нее глядишь, и повинуется, когда повелишь ей, и та, которая не противоречит (ему) в том, что ему в ней не нравится, и в том, что касается его имущества»***.

Также передается, что он сказал: ***«На женщинах женятся из-за ее имущества, либо из-за ее знатности, либо из-за ее красоты, или из-за ее религиозности. Так добейся же той, что религиозна - обретешь достаток!»***.

Также в хадисе Анаса бин Малика говорится, что Посланник Аллаха (саллаллаху алейхи ва саллям) сказал: ***«Тот, кто желает встретить Аллаха чистым и***



очищенным, пусть женится на свободных». А когда Джабир бин ‘Абдуллах женился на той, что уже была замужем, Пророк (саллаллаху алейхи ва саллям) сказал ему: ***«Лучше, если б ты женился на девственнице, играл бы с ней, и она играла бы с тобой»***.

Также Пророк (саллаллаху алейхи ва саллям) советовал жениться на плодовитых. Как передается в сборнике Абу Дауда, однажды некто спросил Пророк (саллаллаху алейхи ва саллям): «Мне досталась красивая женщина знатного рода, но она бесплодна, жениться ли мне на ней?» ***«Нет»*** - ответил Пророк (саллаллаху алейхи ва саллям) Тогда он пришел второй раз. И тот опять запретил ему. А когда он пришел в третий раз, то услышал: ***«Женитесь на любящих и плодовитых, ведь я буду гордиться многочисленностью моей уммы»***.

Что же касается полового акта, то ему должны предшествовать любовные ласки. В сборнике Абу Дауда об этом говорится, что Посланник Аллаха (саллаллаху алейхи ва саллям) целовал ‘Айшу и даже сосал ее язычок. Также желательно до и после полового акта быть в состоянии омовения, об этом говорится: ***«Если кто-то из вас имел половой акт, затем решил повторить – пусть примет омовение»***.

Относительно же самого полового акта передается, что когда снизошли аяты:

نِسَآؤُكُمْ حَرْثٌ لَّكُمْ فَأْتُواْ حَرْثَكُمْ أَنَّى شِئْتُمْ

«Для вас супруги ваши – нива, и вы на свою ниву приходите когда желание в вас есть…», - некоторые ансары пришли к Пророку (саллаллаху алейхи ва сал-



лям) и спросили об этом. Тогда он пояснил***: «Входи в нее как пожелаешь и, конечно, только в половое отверстие».***

Об этом также упоминается, что Посланник Аллаха (саллаллаху алейхи ва саллям) сказал: ***«Аллах не посмотрит на того, кто имел совокупление с женщиной в задний проход»***.

Также говорится: ***«Тот, кто совокупляется с женщиной при менструации или в задний проход, а также тот, кто пришел к прорицателю и поверил ему, – тот впал в неверие относительно того, что было ниспослано Мухаммаду»***.

Также передается, что Посланник Аллаха (саллаллаху алейхи ва саллям) сказал: ***«Аллах не стесняется истины, а вам следует, поэтому не входите в женщин в задний проход».***

В другом предании говорится, что курайшиты и некоторые ансары имели практику совокупляться с женщинами сзади, о чем иудеи распустили слухи. Тогда и снизошли аяты:

نِسَآؤُكُمْ حَرْثٌ لَّكُمْ فَأْتُواْ حَرْثَكُمْ أَنَّى شِئْتُمْ

«Для вас супруги ваши – нива, и вы на свою ниву приходите, когда желание в вас есть».

Также передается в хадисе Джабира бин ’Абдуллаха, что иудеи говорили, что если мужчина совокупляется с женщиной сзади (в половое отверстие), ребенок родится с недостатками, на что снизошли вышеприведенные аяты. Посланник Аллаха (саллаллаху алейхи ва саллям)



же пояснил это: ***«Если желает сзади, то может опереть ее на лицо, если желает, может не опирать, но делать это должен (конечно) только в половое отверстие».***

До и после полового акта Пророк (саллаллаху алейхи ва саллям) также наставлял произносить: **«БисмиЛляхи, Аллахумма джаннибна шайтана ва джанниби шайтана ма разактана!»** «С Именем Аллаха! О Аллах, отдали от нас Сатану и отдали Сатану от того, чем Ты нас наделил!».



О любви и страсти

О любви и страсти можно сказать, что существует две ее разновидности. Та, что дозволена шариатом и предопределением, и та, что запрещена.

Прежде всего, следует знать, что любовь возникает от пустоты сердца, о чем сказано в Коране:

وَلَقَدْ هَمَّتْ بِهِ وَهَمَّ بِهَا لَوْلا أَن رَّأَى بُرْهَانَ رَبِّهِ كَذَلِكَ لِنَصْرِفَ عَنْهُ
السُّوءَ وَالْفَحْشَاء إِنَّهُ مِنْ عِبَادِنَا الْمُخْلَصِينَ

«И так она его желала, и он (в ответ) бы и желал ее, если б свидетельства Владыки своего он не увидел, так (Мы веление Свое ему послали), чтоб зло и мерзость от него отвлечь. Он истинно из искренних служителей (Аллаха)!» Йусуф, 24

وَأَصْبَحَ فُؤَادُ أُمِّ مُوسَى فَارِغاً إِن كَادَتْ لَتُبْدِي بِهِ لَوْلَا أَن رَّبَطْنَا عَلَى
قَلْبِهَا لِتَكُونَ مِنَ الْمُؤْمِنِينَ

«И пустотой наполнилося сердце матери Мусы, и выдала б она его, если бы Мы не укрепили ее сердце, чтоб быть ей из уверовавших (в Бога)» Аль-Касас, 10

Также следует сказать, что в Шариате, по Мудрости Господней и Его предопределению, все подобное и одно-



типное собирается вместе, а противоположное не может совместиться.

هُوَ الَّذِي خَلَقَكُم مِّن نَّفْسٍ وَاحِدَةٍ وَجَعَلَ مِنْهَا زَوْجَهَا لِيَسْكُنَ إِلَيْهَا

«Он – Тот, кто сотворил вас из одной души и из нее же сотворил ей пару, чтоб обрести у ней успокоение» Аль-Аграф, 189

А в сборнике Бухари говорится: ***«Души подобны выстроенному войску, те, что познакомятся – воссоединятся, те, что не будут знакомы – будут разниться»***. В сборнике Ахмада также говорится, что в Мекке жила женщина, которая смешила людей. Когда она приехала в Медину, то поселилась у такой же, которая тоже смешила людей, на что Пророк (саллаллаху алейхи ва саллям) привел хадис: ***«Души – подобны выстроенному войску…»***

Так же сказано и в Коране:

احْشُرُوا الَّذِينَ ظَلَمُوا وَأَزْوَاجَهُمْ وَمَا كَانُوا يَعْبُدُونَ مِن
دُونِ اللَّهِ فَاهْدُوهُمْ إِلَى صِرَاطِ الْجَحِيمِ

«И будет сказано**: «Собрать всех нечестивых и их супруг, и все, чему они помимо Бога поклонялись, и отвести на путь, ведущий в огнь Ада»** Ас-Саффат,22-23

وَإِذَا النُّفُوسُ زُوِّجَتْ

«И когда распределятся души (по парам)» Ат-Такуир, 7

В хадисе Ахмада говорится: ***«Тот, кто полюбит общество, будет воскрешен вместе с ними».***



Что касается любви и страсти дозволенного типа и их лечения, то об этом Посланник Аллаха (саллаллаху алейхи ва саллям) сказал: ***«Юноши! Тот, кто в состоянии жениться, пусть женится, так как это сохраняет взор и уберегает половые органы, тот же, кто не может этого, пусть постится - это для него защита»***. А в сборнике Ибн Маджи говорится: ***«Я не вижу для двух влюбленных другого средства, кроме женитьбы»***.

В Коране об этом сказано:

وَمَن لَّمْ يَسْتَطِعْ مِنكُمْ طَوْلاً أَن يَنكِحَ الْمُحْصَنَاتِ الْمُؤْمِنَاتِ فَمِن مَّا مَلَكَتْ أَيْمَانُكُم مِّن فَتَيَاتِكُمُ الْمُؤْمِنَاتِ وَاللّهُ أَعْلَمُ بِإِيمَانِكُمْ بَعْضُكُم مِّن بَعْضٍ فَانكِحُوهُنَّ بِإِذْنِ أَهْلِهِنَّ وَآتُوهُنَّ أُجُورَهُنَّ بِالْمَعْرُوفِ مُحْصَنَاتٍ غَيْرَ مُسَافِحَاتٍ وَلاَ مُتَّخِذَاتِ أَخْدَانٍ ذَلِكَ لِمَنْ خَشِيَ الْعَنَتَ مِنْكُمْ وَأَن تَصْبِرُواْ خَيْرٌ لَّكُمْ وَاللّهُ غَفُورٌ رَّحِيمٌ يُرِيدُ اللّهُ لِيُبَيِّنَ لَكُمْ وَيَهْدِيَكُمْ سُنَنَ الَّذِينَ مِن قَبْلِكُمْ وَيَتُوبَ عَلَيْكُمْ وَاللّهُ عَلِيمٌ حَكِيمٌ وَاللّهُ يُرِيدُ أَن يَتُوبَ عَلَيْكُمْ وَيُرِيدُ الَّذِينَ يَتَّبِعُونَ الشَّهَوَاتِ أَن تَمِيلُواْ مَيْلاً عَظِيماً يُرِيدُ اللّهُ أَن يُخَفِّفَ عَنكُمْ وَخُلِقَ الإِنسَانُ ضَعِيفاً

«А у кого из вас нет средств взять верную и охраняемую в жены, берите в жены тех из верных, которыми владеют ваши правы руки. Аллах ведь знает вашу веру, вы друг от друга все (сотворены). На них женитесь с позволенья их господ, по справедливости им дар назначив, им – целомудренным, непохотливым, внебрачных связей не имевшим… Сие (уста-



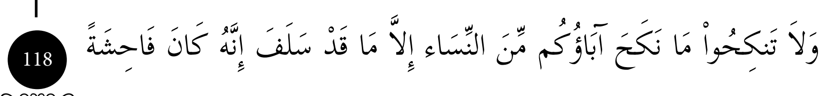
новление) для тех из вас, которых тягости (семейных уз) пугают, но, несомненно, лучше будет вам, коль будете вы сдержаны и терпеливы, Аллах ведь Всепрощающ, Милосерд! Аллах вам хочет разъяснить и показать вам нравы тех, которые до вас (грешили), и вам явить Свою благопреклонность, Аллах, поистине, Всезнающ, Мудр! Аллах к вам быть благопреклонным хочет, но те, кто следует своим страстям, хотят увлечь вас от Него как можно дальше. Аллах вам хочет облегчить (земное бремя), ведь сотворен был слабым человек» Ан-Ниса, 25-28

Что же касается любви и пристрастий запретного типа, то об этом в Коране сказано:

وَجَاء أَهْلُ الْمَدِينَةِ يَسْتَبْشِرُونَ قَالَ إِنَّ هَؤُلاء ضَيْفِي فَلاَ تَفْضَحُونِ وَاتَّقُوا اللّهَ وَلاَ تُخْزُونِ قَالُوا أَوَلَمْ نَنْهَكَ عَنِ الْعَالَمِينَ قَالَ هَؤُلاء بَنَاتِي إِن كُنتُمْ فَاعِلِينَ لَعَمْرُكَ إِنَّهُمْ لَفِي سَكْرَتِهِمْ يَعْمَهُونَ

«И не удерживая радостную страсть, к нему явились жители селенья. Но Лут сказал им: «Это – мои гости, и вы меня пред ними не бесславьте, побойтесь Бога и меня не опозорьте». Те говорят: «Неужто мы тебе не запретили давать опеку кому б то ни было на свете?» «Вот мои дочери, - сказал он, - если вы мерзость совершить решили». И клянемся жизнью Мы твоею, ведь в упоении (своих страстей) они блуждают слепо!» Аль-Хиджр, 67-72

В ином случае говорится:


وَلاَ تَنكِحُواْ مَا نَكَحَ آبَاؤُكُم مِّنَ النِّسَاء إِلاَّ مَا قَدْ سَلَفَ إِنَّهُ كَانَ فَاحِشَةً

وَمَقْتاً وَسَاء سَبِيلاً حُرِّمَتْ عَلَيْكُمْ أُمَّهَاتُكُمْ وَبَنَاتُكُمْ وَأَخَوَاتُكُمْ وَعَمَّاتُكُمْ
وَخَالاَتُكُمْ وَبَنَاتُ الأَخِ وَبَنَاتُ الأُخْتِ وَأُمَّهَاتُكُمُ اللاَّتِي أَرْضَعْنَكُمْ
وَأَخَوَاتُكُم مِّنَ الرَّضَاعَةِ وَأُمَّهَاتُ نِسَآئِكُمْ وَرَبَائِبُكُمُ اللاَّتِي فِي حُجُورِكُم
مِّن نِّسَآئِكُمُ اللاَّتِي دَخَلْتُم بِهِنَّ فَإِن لَّمْ تَكُونُواْ دَخَلْتُم بِهِنَّ فَلاَ جُنَاحَ
عَلَيْكُمْ وَحَلاَئِلُ أَبْنَائِكُمُ الَّذِينَ مِنْ أَصْلاَبِكُمْ وَأَن تَجْمَعُواْ بَيْنَ الأُخْتَيْنِ
إَلاَّ مَا قَدْ سَلَفَ إِنَّ اللّهَ كَانَ غَفُوراً رَّحِيماً وَالْمُحْصَنَاتُ مِنَ النِّسَاء
إِلاَّ مَا مَلَكَتْ أَيْمَانُكُمْ كِتَابَ اللّهِ عَلَيْكُمْ وَأُحِلَّ لَكُم مَّا وَرَاء ذَلِكُمْ أَن
تَبْتَغُواْ بِأَمْوَالِكُم مُّحْصِنِينَ غَيْرَ مُسَافِحِينَ فَمَا اسْتَمْتَعْتُم بِهِ مِنْهُنَّ فَآتُوهُنَّ
أُجُورَهُنَّ فَرِيضَةً وَلاَ جُنَاحَ عَلَيْكُمْ فِيمَا تَرَاضَيْتُم بِهِ مِن بَعْدِ الْفَرِيضَةِ إِنَّ
اللّهَ كَانَ عَلِيماً حَكِيماً

«Вы не берите в жены женщин, что были в браке с вашими отцами, разве что это совершилось раньше. Ведь это мерзко и постыдно, к тому же – сей обычай скверен. Вам запрещается брать в жены матерей, сестер, и ваших дочерей, и ваших теток с материнской и отцовской стороны, и дочерей сестер и братьев, и матерей, вскормивших грудью вас, сестер молочных и матерей ваших супруг, приемных дочерей, оставленных на ваше попеченье, от жен, с которыми вступили вы уже в супружескую связь, а если не вступили, нет греха на вас (ее взять в жены). Жен сыновей, которые от ваших чресел, и вместе (в жены брать) двух родных сестер, разве что это совершилось раньше, поистине, Аллах Прощающ, Милосерд!» Ан-Ниса, 22-24



О благовониях

Следует сказать, что хороший запах питает душу и радует сердце. Человек, издающий приятный запах, более заслуживает быть в обществе ангелов, чем в обществе демонов, так как сатана пребывает во всем скверном и мерзком. То же самое касается и человеческих душ, ибо чистые души тянутся к чистому и благому, мерзкие же – к скверному и мерзкому.

الْخَبِيثَاتُ لِلْخَبِيثِينَ وَالْخَبِيثُونَ لِلْخَبِيثَاتِ وَالطَّيِّبَاتُ لِلطَّيِّبِينَ وَالطَّيِّبُونَ
لِلطَّيِّبَاتِ أُوْلَئِكَ مُبَرَّؤُونَ مِمَّا يَقُولُونَ لَهُم مَّغْفِرَةٌ وَرِزْقٌ كَرِيمٌ

«Дурные – дурным, бесстыжие – бесстыжим. Добропорядочные – порядочным, хорошие – хорошим. Они чисты перед (людской молвой), им есть – прощенье, и одарит Аллах их наделом благородным» Ан-Нур, 26

Поэтому в хадисе говорится: ***«Право Аллаха (спросить) каждого мусульманина, чтобы тот раз в семь дней был вымыт, и (если есть) умащался благовонием».***

Также говорится: ***«Тот, кому предложат умаститься благовонием, пусть не отказывается, ибо оно приятно на запах и легко в ношении».***

Также передается, что Посланник Аллаха (саллалла-



ху алейхи ва саллям) сказал: ***«Аллах Благой – и любит благое, Чист – и любит чистое, Щедр – и любит щедрость, Превосходен – и любит превосходство, поэтому очищайте свои помещения и свой двор, и не походите на иудеев, которые собирают помои (мусор) у себя в доме»***.

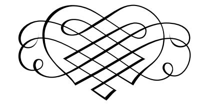
Передается также, что Посланник Аллаха (саллаллаху алейхи ва саллям) сказал: ***«В сердце есть зерно бесноватости и проказы, и ничто лучше не (выводит) истребляет его, чем вдыхание нарцисса».***

Эфирные масла растений – это вовсе не масла, они не имеют ничего общего с жирами, а являются летучими углеводородами. Вдыхание того или иного запаха воздействует на нервную систему, но весьма индивидуально. Вдыхание, например, базилика или мяты усиливает состояние аналитической активности. Некоторые запахи вызывают состояние расслабления и вдохновения. Помимо рефлекторного действия, ароматические вещества имеют еще и ассоциативный эффект. То есть, вызывая ряд сугубо индивидуальных ассоциаций, часто бессознательных, ароматы могут влиять и на глубинные психические процессы, что нередко используется в психотерапии.

Также известно, что целительные ароматы масел лимона, чабреца, корицы и чайного дерева являются средством для профилактики гриппа. Ароматы масел бергамота, гвоздики и герани - средством при заболеваниях горла и полости рта. Ароматы масел кедра, гвоздики, корицы и эвкалипта помогают при заболеваниях суставов. Ароматы масел иланг-иланга, левзеи, розмарина, лаванды эффективны при головной боли. Ароматы масел



розы, лаванды и ладана способствуют снятию стресса. Ароматы масел ели, имбиря, пихты и сосны повышают работоспособность, а ароматы масел мяты, гвоздики и ириса придают бодрость. Для улучшения же памяти известно применение ароматов масел гвоздики, муската, грейна и цитронеллы.





О здоровье глаз

В сборнике Ибн Маджи говорится: ***«Применяйте (наносите) на глаза сурьму, она улучшает зрение…».***

Также говорится: ***«Она (сурьма) способствует росту волос, очищает глаза и улучшает зрение».***

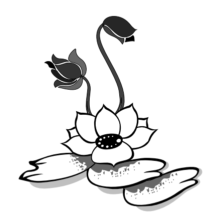
В сборнике Абу Дауда говорится, что Пророк (саллаллаху алейхи ва саллям) перед сном применял сурьму, смешанную с благовонием.

Также передается, что Пророк (саллаллаху алейхи ва саллям) применял сурьму (капли), по три на каждый глаз, и говорил: ***«Тот, кто применит сурьму, пусть количество (капель) сделает нечетным».***

Зрительную информацию об окружающем мире человек получает путем восприятия и анализа электромагнитных волн. Органом, превращающим электромагнитные волны в нервный импульс, является сетчатка. Нервные отростки ее клеток, собираясь, образуют зрительный нерв, по которому нервный импульс распространяется по зрительным путям в затылочные доли коры головного мозга (зрительного центра). Поэтому здоровье и гигиена глаз чрезвычайно важна в жизнедеятельности человека.



Сурьма, как средство гигиены, использовалась как средство для лечения глаз еще издревле. Однако существует немало и других гигиенических и косметических средств для ухода за глазами.

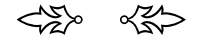


О здоровье зубов

В сборнике Бухари передается хадис, что Посланник Аллаха (саллаллаху алейхи ва саллям) сказал: ***«Если бы я не опасался обременить свою общину, то повелел бы им чистить зубы перед каждой молитвой (не менее пяти раз в день)»***.

В том же сборнике передается, что он сказал: ***«Чистить зубы – (является залогом) чистоты рта и довольства Господа».***

Передается также в сборнике Ахмада, что Посланник Аллаха (саллаллаху алейхи ва саллям) сказал: «Как хорошо поступает тот, кто чистит (очищает) рот после еды, ибо нет для ангелов ничего тягостнее, чем (наличие) остатков пищи (во рту) (у раба Божьего)!»





О лекарственных свойствах продуктов

Айва: Передается, что однажды Тальха бин ’Убайдуллах пришел навестить Пророка (саллаллаху алейхи ва саллям) и увидел у него в руках плод айвы. Протянув ему, Пророк (саллаллаху алейхи ва саллям) сказал ему: ***«Вот тебе, Тальха (отведай)! Она насыщает, и дает успокоение».***

Передается также в сборнике Насаи: ***«Однажды я пришел навестить Пророка и нашел его с группой асхабов, он держал в руках плод айвы и поигрывал им. Когда я присел, он протянул мне и говорит: «Вот тебе, Абу Зарр! Она укрепляет сердце, помогает дыханию и устраняет тяжести в груди».***

Плоды и семена айвы используют как средство для остановки кровотечения, она обладает вяжущим, мочегонным, отхаркивающим, смягчающим и антивоспалительным свойствами. Также применяется в качестве антисептика.

При растворении семян в воде, дает много слизи, которая используется как мазь. Также пьют при расстройствах пищевого тракта и дыхательных путей. При болезни глаз и ангине используется также как настой.

Алоэ: Передается от Умм Сальма: «Когда умер Абу



Сальма, Пророк (саллаллаху алейхи ва саллям) пришел к нам, а у меня на лице была маска из алоэ. Он спросил: ***«Что (это), Умм Сальма?»*** «Алоэ, в нем нет ничего особенного», - ответила я. ***«Он омолаживает кожу, поэтому применяй его только на ночь»,*** – сказал он. И запретил нам применять его днем.

Алоэ – многолетнее вечнозеленое травянистое мясистое растение. Основным его сырьем являются листья. Препараты алоэ применяют при лечении глазных болезней, желудочно-кишечных заболеваний – гастритов, язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки, привычных запорах. Они также употребляются при анемии, бронхиальной астме. Сок алоэ употребляют местно для лечения кожных заболеваний – длительно незаживающих ран, язв, ожогов, лучевых поражений кожи.

В народной медицине алоэ употребляют также как общеукрепляющее средство при лечении туберкулеза, коклюша, при бессоннице.

Арбуз: Передается, что Посланник Аллаха (саллаллаху алейхи ва саллям) ел (употреблял) финики с арбузом и говорил: ***«Устраняем (сломим) жар первого хладом другого, и холод этого – жаром того».***

Арбуз – крупнейшая в природе ягода, ее называют «тыквиной». Древние арабы знали о его лечебных свойствах, считали, что арбуз способен «очищать тело и выносить болезни из тела, если принимать его постоянно перед едой». Арбуз обладает ценными диетическими и лекарственными свойствами.

Арбуз рекомендуется в диетическом питании в свежем виде по 2-2,5 кг в день при заболеваниях печени,



циститe, нефрите, мочекаменной болезни. Из-за высокого содержания железа арбуз полезен при анемии, беременным, кормящим матерям. Он способствует выведению холестерина, что важно для больных атеросклерозом. Арбуз рекомендуют при подагре, артрите, сахарном диабете. Он желателен при ожирении, может входить в голодную диету. В свежем виде рекомендуется лихорадящим больным в качестве освежающего напитка.

Баклажан: Упоминается, что Посланник Аллаха (саллаллаху алейхи ва саллям) сказал: ***«Баклажан для того (помогает), для чего его едят».***

Баклажаны являются ценным диетическим и лечебным продуктом. Рекомендуются при атеросклерозе, так как у больных при их употреблении значительно снижается содержание холестерина в организме. Широкий набор минеральных солей положительно влияет на деятельность сердца, увеличивая выделение жидкости из организма, поэтому баклажаны рекомендуются при сердечно-сосудистой недостаточности, особенно с отеками. Они показаны при болезнях печени, почек, моче- и желчекаменной болезнях, при подагре, полиартрите. Баклажаны стимулируют деятельность кишечника.

Вода: О воде упоминается в Коране:

وَأَنزَلْنَا مِنَ السَّمَاءِ مَاءً طَهُوراً لِنُحْيِيَ بِهِ بَلْدَةً مَّيْتاً وَنُسْقِيَهُ مِمَّا
خَلَقْنَا أَنْعَاماً وَأَنَاسِيَّ كَثِيراً وَلَقَدْ صَرَّفْنَاهُ بَيْنَهُمْ لِيَذَّكَّرُوا
فَأَبَى أَكْثَرُ النَّاسِ إِلَّا كُفُوراً

«И мы льем воду чистую с небес, чтоб жизнь



вернуть земле, которая мертва, и чтобы ею напоить обильно то, что сотворили Мы: людей, и скот. И Мы, поистине, ее распределили среди вас, чтоб вспоминали вы, но большинство людей противятся всему, кроме неверия» Аль-Фуркан, 48-50

Также:

وَاذْكُرْ عَبْدَنَا أَيُّوبَ إِذْ نَادَى رَبَّهُ أَنِّي مَسَّنِيَ الشَّيْطَانُ بِنُصْبٍ وَعَذَابٍ
ارْكُضْ بِرِجْلِكَ هَذَا مُغْتَسَلٌ بَارِدٌ وَشَرَابٌ وَوَهَبْنَا لَهُ أَهْلَهُ وَمِثْلَهُم مَّعَهُمْ
رَحْمَةً مِّنَّا وَذِكْرَى لِأُوْلِي الْأَلْبَابِ

«И вспомни Нашего слугу Аййуба. Воззвал он к своему Владыке: «Мне причинил страдания и недуг Сатана». И голос прозвучал: «Ударь ногою (оземь), - вот для тебя прохладная и свежая вода для омовения и питья». Ему вернули Мы его семейство, умножив численность его, в знак Нашей милости (к нему) и как напоминание для тех, кто обладает разуменьем» Сад, 41-43

Посланник Аллаха (саллаллаху алейхи ва саллям) же говорил: ***«О Аллах, очисти меня от ошибок водой ледяной и холодной!»***

Также передается, что он говорил об источнике воды «Зам-зам»: ***«Его вода (подобна) пище – питает, и панацея от недугов».***

Также: ***«Вода его (источника) для того (помогает), с каким намерением ее пьешь».***

Гигиеническое значение воды для нормального течения физиологических процессов в человеческом организ-



ме и для создания благоприятных санитарных условий жизни людей огромно. Вода является одним из важнейших факторов среды, от которых зависит здоровье населения. Общее содержание воды в человеческом организме достигает 65% его веса; обмен веществ без воды был бы невозможен. Почти все химические и физиологические процессы в организме протекают при обязательном участии воды. Только в жидкой водной среде совершаются процессы пищеварения и усвоения пищи в желудочно-кишечном тракте и синтез живого вещества в клетках организма. Потеря 10-20% общего количества воды приводит к смерти. Вода поступает в организме с пищей и в виде питья; в то же время вода непрерывно и в значительном количестве выводится из организма через легкие, почки и кожу. Лишение организма воды опасней для него, чем лишение его пищи; без пищи человек может прожить больше месяца, без воды – несколько дней.

Большое количество воды необходимо для санитарных и хозяйственно бытовых целей, для поддержания чистоты тела в быту и на производствах, а также чистоты жилищ и зданий общественного пользования. Систематическое применение водных процедур способствует укреплению физических и нервно-психических сил.

Нормы качества питьевой воды должны обеспечить ее состав и свойства, отвечающие санитарным требованиям. Основой гигиенического нормирования качества питьевой воды является то, что она должна отвечать санитарным требованиям безопасности в эпидемиологическом отношении, безвредности ее в патофизиологическом или токсикологическом смысле и нормальной психофизиологической реакции.



Водолечение (гидротерапия) – методическое наружное использование воды различной температуры с лечебными и профилактическими целями. Водолечебные процедуры весьма разнообразны: обтирания, обливания, обвёртывания, души, ванны, купания и пр.

Физиологическое действие водных процедур на организм определяется раздражениями, которые процедуры оказывают на тело, и в первую очередь - на кожу. Эти раздражения путем сложных и разнообразных рефлексов через центральную нервную систему вызывают ответную реакцию в виде изменения физиологических процессов во всем организме, а затем в отдельных органах и системах. Сила реакции зависит не только от характера интенсивности и продолжительности раздражения, но и от исходного состояния организма.

Холодные водные процедуры применяются при расстройствах функций нервной и сердечно-сосудистой систем в целях повышения устойчивости обмена веществ (например при ожирении), а также для повышения устойчивости организма к внешним воздействиям; тепловые процедуры применяются при различных хронических воспалительных заболеваниях и для повышения обмена веществ; процедуры индифферентной температуры – при явлениях повышенной возбудимости нервно-психической сферы и некоторых сердечно-сосудистых расстройствах. Огромное разнообразие водных процедур – обмывания, обтирания, обливания, души и ванны разных видов, речные и морские купания – позволяет подобрать в каждом конкретном случае такую процедуру, которая достаточно точно соответствовала бы силам и реактивности больно-



го, т.е. делает возможным применение водолечения почти у каждого больного.

Виноград: О винограде упоминается в Коране:

وَأَنزَلْنَا مِنَ السَّمَاءِ مَاءً بِقَدَرٍ فَأَسْكَنَّاهُ فِي الْأَرْضِ وَإِنَّا عَلَى ذَهَابٍ بِهِ لَقَادِرُونَ فَأَنشَأْنَا لَكُم بِهِ جَنَّاتٍ مِّن نَّخِيلٍ وَأَعْنَابٍ لَّكُمْ فِيهَا فَوَاكِهُ كَثِيرَةٌ وَمِنْهَا تَأْكُلُونَ

«Мы в должной мере воду с неба льем и напояем ею землю, но несомненно в Наших силах и истощить ее совсем. И ею Мы взрастили вам сады из финиковых пальм и виноградных лоз; в них вам обильные плоды, и с них вы (с радостью) едите» Аль-Муминун, 18-19

В сборнике Муслима приводится хадис, что Посланник Аллаха (саллаллаху алейхи ва саллям) сказал: ***«Не называйте виноград щедротами. Щедроты – это человек-мусульманин».*** В другом предании говорится: ***«Не называйте виноград щедротами. Щедрость (щедроты) – это сердце верующего. (Однако) называйте (его) виноградом или лозой».*** В арабском языке слово *Кярм* (виноградная лоза) является омонимом слова *Кярм* (щедрость, щедроты), и арабы любили называть виноград именно так из-за его пользы и их почитания его, на что Пророк (саллаллаху алейхи ва саллям) указал в этом хадисе.

Лечебное действие винограда обусловлено, главным образом, содержанием глюкозы и солей калия в значительных количествах. Виноград оказывает разностороннее действие на организм человека – мочегонное, желчегонное, послабляющее, общеукрепляющее, усиливает обмен веществ, способствует образованию эритроцитов.



Виноград рекомендуется при заболеваниях сердечно-сосудистой системы, болезнях почек, печени, при истощении нервной системы, как общеукрепляющее средство при анемии, бронхиальной астме, туберкулезе легких, при нарушении жирового и минерального обмена. Благоприятно действие винограда при атеросклерозе, подагре, геморрое.

Грибы: Упоминается, что Посланник Аллаха (саллаллаху алейхи ва саллям) сказал: ***«Грибы – из манны (небесной), вода их – лекарство для глаз».***

Грибы обладают весьма полезными свойствами. Как продукт питания, по своим качествам грибы находятся приблизительно между овощами, рыбой или мясом. У грибов приятный вкус и ни с чем не сравнимый запах, что обусловлено содержанием в них экстрактивных веществ и различных ферментов. Они-то и творят чудеса: возбуждают аппетит, способствуют перевариванию и усвоению пищи. Грибы часто называют «мясом», на то есть все основания. Сушеные грибы почти вдвое питательнее, например, яиц, курятины, цельного молока, фруктов и овощей.

Инжир: Об инжире говорится в Коране:

وَالتِّينِ وَالزَّيْتُونِ وَطُورِ سِينِينَ وَهَذَا الْبَلَدِ الْأَمِينِ لَقَدْ
خَلَقْنَا الْإِنسَانَ فِي أَحْسَنِ تَقْوِيمٍ ثُمَّ رَدَدْنَاهُ أَسْفَلَ
سَافِلِينَ إِلَّا الَّذِينَ آمَنُوا وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ فَلَهُمْ
أَجْرٌ غَيْرُ مَمْنُونٍ فَمَا يُكَذِّبُكَ بَعْدُ بِالدِّينِ أَلَيْسَ اللَّهُ بِ
أَحْكَمِ الْحَاكِمِينَ



«Клянусь смоковницей и деревом маслины, клянусь горой Синай и этим городом, что безопасен. Мы сотворили человека в прекраснейшей из форм, затем повергли Мы его в ничтожнейшее состоянье. Помимо тех, которые уверовали и праведные действия вершат: их ждет неисчислимая награда без попрека. Кто ж после этого способен возразить тебе о неизбежности Последнего Суда? Ужель Аллах – не лучший из судей» Ат-Тин, 1-8

В свежих соплодиях инжира содержится до 20% сахаров (в сухих – до 60%). Соплодия инжира и сгущенный сок соплодий используются при сердечно-сосудистых заболеваниях, при малокровии и упадке сил. Соплодия инжира обладают также отхаркивающим и смягчающим действием. Их варят с молоком и употребляют при кашле, коклюше, а также как мягчительное при болях в груди, горле и простуде.

Коран: О лечении с помощью Корана говорится в Священном Коране:

وَنُنَزِّلُ مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شِفَاء وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ وَلاَ
يَزِيدُ الظَّالِمِينَ إَلاَّ خَسَاراً

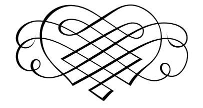
«Через Коран Мы посылаем то, что служит исцелением и милостью для верных, а для неверных – лишь потери увеличит» Аль-Исра, 82

قُلْ هُوَ لِلَّذِينَ آمَنُوا هُدًى وَشِفَاء

«…Ответь: «Путеводитель он и врачеватель для тех, кто веру приобрел» Фуссылат, 44



Многие исламские ученые лечили и лечат многие недуги посредством чтения аятов Корана. Известно также, что лечит и питьевая вода, над которой прочитали, поместили в нее или смыли написанные аяты из Корана.





Аяты и методы лечения конкретных заболеваний

При головной боли: взяв больного за голову правой рукой, читается:

ذَلِكَ تَخْفِيفٌ مِّن رَّبِّكُمْ وَرَحْمَةٌ

«Сие для вас – Господне облегчение и милость» Аль-Бакара, 178

يُرِيدُ اللّهُ أَن يُخَفِّفَ عَنكُمْ وَخُلِقَ الإِنسَانُ ضَعِيفاً

«Аллах вам хочет облегчить (земное бремя), - ведь сотворен был слабым человек» Ан-Ниса, 28

الآنَ خَفَّفَ اللّهُ عَنكُمْ وَعَلِمَ أَنَّ فِيكُمْ ضَعْفاً

«Вам ныне облегчил Аллах (земное бремя) – он знает: есть в вас слабость» Аль-Анфаль, 66

При заболевании глаз: лечащий читает на тыльную сторону больших пальцев руки аяты, затем проводит по глазам больного:

لَقَدْ كُنتَ فِي غَفْلَةٍ مِّنْ هَذَا فَكَشَفْنَا عَنكَ غِطَاءكَ فَبَصَرُكَ الْيَوْمَ حَدِيدٌ

«Теперь же сняли Мы покров с тебя, и острым стал твой взор сегодня» Каф, 22

При кровотечении: на лбу у больного пишут:

وَقِيلَ يَا أَرْضُ ابْلَعِي مَاءكِ وَيَا سَمَاء أَقْلِعِي

«И было сказано: **«Земля! О, поглоти свои ты воды! О небо! От потоков удержись!»** Худ, 44

При глухоте: положив правую руку на ухо больного, читается:

لَوْ أَنزَلْنَا هَذَا الْقُرْآنَ عَلَى جَبَلٍ لَّرَأَيْتَهُ خَاشِعاً مُّتَصَدِّعاً مِّنْ خَشْيَةِ اللَّهِ

«И если б сей Коран Мы низвели на гору, склонилась бы в смирении она и раскололась в страхе пред Аллахом…» Аль-Хашр, 21

هُوَ اللَّهُ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْمَلِكُ الْقُدُّوسُ السَّلَامُ الْمُؤْمِنُ
الْمُهَيْمِنُ الْعَزِيزُ الْجَبَّارُ الْمُتَكَبِّرُ سُبْحَانَ اللَّهِ عَمَّا يُشْرِكُونَ

«И Он - Аллах! Кроме Него, другого божества не существует. Он – Царь, Он – Свят, Источник совершенства, Он мир дарит, заповедает веру и блюдет сохранность; Верховный Судия, что власти безграничной преисполнен. Хвала же Господу! Он выше всех божеств, что измышляют в равные Ему!» Аль-Хашр, 23

При кожных заболеваниях: указывается пальцем на пораженное место и читается:

وَانظُرْ إِلَى العِظَامِ كَيْفَ نُنشِزُهَا ثُمَّ نَكْسُوهَا لَحْماً فَلَمَّا تَبَيَّنَ لَهُ
قَالَ أَعْلَمُ أَنَّ اللَّهَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ



«…и далее - смотри на кости: совокуплю Я их и в плоть одену! Когда сие ему предстало ясно, сказал он: «Знаю я теперь, что всемогущ Аллах над всем!» Аль-Бакара, 259

При опухолях и нарывах:

وَيَسْأَلُونَكَ عَنِ الْجِبَالِ فَقُلْ يَنسِفُهَا رَبِّي نَسْفاً فَيَذَرُهَا قَاعاً صَفْصَفاً لَا تَرَى فِيهَا عِوَجاً وَلَا أَمْتاً

«Что станет с (твердью) гор?» – интересует их. Ответь: «Их прахом мой Господь рассеет, оставит ровною долиной, где вам не различить ни кривизны, ни возвышений»» Та-Ха,105-107

При болях в груди: положив (проведя) на грудь руку, читается:

أَلَمْ نَشْرَحْ لَكَ صَدْرَكَ وَوَضَعْنَا عَنكَ وِزْرَكَ الَّذِي أَنقَضَ ظَهْرَكَ وَرَفَعْنَا لَكَ ذِكْرَكَ فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْراً إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْراً فَإِذَا فَرَغْتَ فَانصَبْ وَإِلَى رَبِّكَ فَارْغَبْ

«Мы разве не раскрыли грудь твою? С души твоей не сняли бремя, которое тебе саднило спину? И не возвысили ту честь, к которой ты приставлен? Ведь, истинно, за каждой тягостью настанет облегченье. И вот когда покончишь (с тяготой в молитве), трудиться продолжай и дальше и все усилия Владыке своему направь» Аш-Шарх

يَا أَيُّهَا النَّاسُ قَدْ جَاءتْكُم مَّوْعِظَةٌ مِّن رَّبِّكُمْ وَشِفَاء لِّمَا فِي الصُّدُورِ وَهُدًى وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ



«О люди! К вам увещанье пришло от вашего Владыки и исцеление того, что у вас в груди. А верующим – путь прямой и Божья милость» Йунус, 57

При болезни сердца:

الَّذِينَ آمَنُواْ وَتَطْمَئِنُّ قُلُوبُهُم بِذِكْرِ اللّهِ أَلاَ بِذِكْرِ اللّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ

«Тех, кто уверовал и чьи сердца при призывании Аллаха исполняются покоя, - ведь призывание Аллаха покоем сердце наполняет» Ар-Рагд, 28

При лихорадке:

قُلْنَا يَا نَارُ كُونِي بَرْداً وَسَلَاماً

«И Мы сказали: «О огонь! Будь хладен! Стань безопасным…» Аль-Анбийа, 69

При одержимости:

وَإِمَّا يَنزَغَنَّكَ مِنَ الشَّيْطَانِ نَزْغٌ فَاسْتَعِذْ بِاللَّهِ إِنَّهُ هُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ

«И если Сатана ко злу тебя склоняет, ищи спасения у Бога, - ведь Он Один Всеведущ и Всесущ!» Фуссилат, 36

وَجَعَلُوا بَيْنَهُ وَبَيْنَ الْجِنَّةِ نَسَباً وَلَقَدْ عَلِمَتِ الْجِنَّةُ إِنَّهُمْ لَمُحْضَرُونَ

«Они родство меж Господом и джиннами постановили, но знают джинны, что они к Нему приведены все будут» Ас-Саффат, 158

فَاسْتَعِذْ بِاللّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ إِنَّهُ لَيْسَ لَهُ سُلْطَانٌ عَلَى الَّذِينَ آمَنُواْ



وَعَلَى رَبِّهِمْ يَتَوَكَّلُونَ

«…проси защиты у Аллаха от Сатаны, гонимого камнями, поистине, нет власти у него над теми, кто уверовал (в Аллаха) и на Него свои надежды возлагает» Ан-Нахль, 97-98

При припадках эпилепсии и потерях сознания:

أَفَحَسِبْتُمْ أَنَّمَا خَلَقْنَاكُمْ عَبَثاً وَأَنَّكُمْ إِلَيْنَا لَا تُرْجَعُونَ فَتَعَالَى اللَّهُ الْمَلِكُ الْحَقُّ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْكَرِيمِ

«Так неужели вы считали, что, забавляясь, создали Мы вас и к Нам не возвратят вас (вновь)? Велик Аллах, Царь, Сам Истинный, нет божества, кроме Него – Властителя Престола Чести!» Аль-Муминун, 115-116

При умственных расстройствах:

قُلْ أُوحِيَ إِلَيَّ أَنَّهُ اسْتَمَعَ نَفَرٌ مِّنَ الْجِنِّ فَقَالُوا إِنَّا سَمِعْنَا قُرْآناً عَجَباً يَهْدِي إِلَى الرُّشْدِ فَآمَنَّا بِهِ وَلَن نُّشْرِكَ بِرَبِّنَا أَحَداً

«Скажи: «Открыто мне, что сонм джиннов сонм, услышав чтение, сказали: «Поистине, мы дивный слышали Коран. Он к Истине указывает путь, в него уверовали мы и в поклонении Аллаху других богов не будет измышлять» Аль-Джин, 1-2

От колдовства:

فَلَمَّا أَلْقَوْاْ قَالَ مُوسَى مَا جِئْتُم بِهِ السِّحْرُ إِنَّ اللّهَ سَيُبْطِلُهُ إِنَّ اللّهَ لاَ يُصْلِحُ عَمَلَ الْمُفْسِدِينَ وَيُحِقُّ اللّهُ الْحَقَّ بِكَلِمَاتِهِ وَلَوْ كَرِهَ الْمُجْرِمُونَ



«Когда же бросили они, к ним Муса обратился: «Что вы представили, есть, несомненно, колдовство, и в тщету, истинно, Аллах его повергнет. Аллах, поистине, не дозволяет способствовать успеху дел таких, которые нечестие творят. И утверждает Истину Аллах Словесами Своими, хотя и ненавистно это тем, кто во грехе» Йунус, 81-82

وَأَوْحَيْنَا إِلَى مُوسَى أَنْ أَلْقِ عَصَاكَ فَإِذَا هِيَ تَلْقَفُ مَا يَأْفِكُونَ فَوَقَعَ الْحَقُّ
وَبَطَلَ مَا كَانُواْ يَعْمَلُونَ فَغُلِبُواْ هُنَالِكَ وَانقَلَبُواْ صَاغِرِينَ

«Тогда внушили Мусе Мы: «Брось жезл свой», и вот мгновенно он пожирает то, чем всех они дурманят. И проявилась истина сполна, и ложь того, что сделали они, открылась. И были там они побеждены и превратились (на глазах у всех) в униженных и жалких» Аль-Аграф, 117-119

قُلْنَا لَا تَخَفْ إِنَّكَ أَنتَ الْأَعْلَى وَأَلْقِ مَا فِي يَمِينِكَ تَلْقَفْ مَا صَنَعُوا إِنَّمَا
صَنَعُوا كَيْدُ سَاحِرٍ وَلَا يُفْلِحُ السَّاحِرُ حَيْثُ أَتَى

«Сказали Мы: «Не бойся, (Муса)! Ведь, истинно, ты выше их. Брось то, что держит твоя правая рука, - он вмиг пожрет все то, что чарами они произвели; ведь все, что создали они, - простая хитрость чародея, но чародею счастья не найти, куда бы он не направлялся» Та-Ха, 68-69

Кресс: О крессе Посланник Аллаха (саллаллаху алейхи ва саллям) сказал: ***«Залог здоровья – в двух: алоэ и кресс».***

В народной медицине это растение было известно еще в глубокой древности. Листья и корни кресса исполь-



зуются при цинге, нервных болезнях и водянке, а его сок – при кожных болезнях и зубной боли и болезнях полости рта. Используется также как ранозаживляющее средство и средство для лечения опухолей. Траву и семена кресса в виде травяного настоя и отвара применяют при болезнях сердца и при гипертонии.

Лимон: О лимоне Посланник Аллаха (саллаллаху алейхи ва саллям) сказал: ***«Верующий, читающий Коран, – подобен лимону, приятен на вкус и приятен на запах»***.

В кожуре, листьях и ветках находятся эфирные масла, придающие лимону своеобразный запах. Лимонный сок полезен при отложении солей, подагре, ревматизме, сердечных отеках, мочекаменной болезни, при пониженной кислотности желудочного сока, авитаминозах, а также при водянке, геморрое, туберкулезе, радикулите. Лимонный сок употребляют и наружно при грибковых заболеваниях кожи, пигментных пятнах.

Лук: О луке упоминается в Коране:

وَإِذْ قُلْتُمْ يَا مُوسَى لَن نَّصْبِرَ عَلَىَ طَعَامٍ وَاحِدٍ فَادْعُ لَنَا رَبَّكَ يُخْرِجْ لَنَا مِمَّا تُنبِتُ الأَرْضُ مِن بَقْلِهَا وَقِثَّآئِهَا وَفُومِهَا وَعَدَسِهَا وَبَصَلِهَا قَالَ أَتَسْتَبْدِلُونَ الَّذِي هُوَ أَدْنَى بِالَّذِي هُوَ خَيْرٌ اهْبِطُواْ مِصْراً فَإِنَّ لَكُم مَّا سَأَلْتُمْ

«И (вспомните), когда сказали вы: «О Муса! Мы более не можем выносить одну и ту же пищу. Ты Бога своего о нас взмоли, чтоб Он низвел нам (овощи), что на земле произрастает, из кабачков и лука, чечевицы



(гороху), и чесноку». Он им сказал: «Ужель вы лучшее хотите низшим заменить? Сойдите в город вы тогда и там найдете все, что захотите» Аль-Бакара, 61

Лук возбуждает аппетит, стимулирует функциональную активность желудочно-кишечного тракта, является противоцинготным средством. Полезен при атеросклерозе. Лук употребляют при ангине, бронхитах. От кашля и при простудных заболеваниях рекомендуют лук с медом или отвар меда в молоке.

Молоко: О молоке говорится в Коране:

وَإِنَّ لَكُمْ فِي الأَنْعَامِ لَعِبْرَةً نُّسْقِيكُم مِّمَّا فِي بُطُونِهِ مِن بَيْنِ فَرْثٍ
وَدَمٍ لَّبَناً خَالِصاً سَآئِغاً لِلشَّارِبِينَ

«Поистине для вас даже в скоте таится назиданье: Мы из того даем вам пить, что образуется в их теле между экскрецией и кровью, - молоко, которое и чисто, и приятно для тех, кто пьет его» Ан-Нахль, 66

Посланник Аллаха (саллаллаху алейхи ва саллям) сказал: ***«Пейте (употребляйте) коровье молоко, ибо оно – лекарство, а сливки его – исцеление, мясо же его – (в нем) есть вред».***

Он также сказал: ***«Не ниспошлет Аллах ни одной болезни, чтобы не ниспослать и ее панацею, кроме яда, поэтому вам следует пить коровье молоко, ибо она (корова) употребляет (пасется на) все(х) растения(х)».***

Также передается, что Посланник Аллаха (саллаллаху алейхи ва саллям) сказал: ***«Если Аллах накормил кого-либо из вас, пусть скажет: «О Аллах! Благо-***



***слови нас в этом и надели нас от этого благом!»* «Аллахумма, бярик ляна фихи, варзукна хайран минху» «*А если кого-либо из вас Аллах напоил молоком, пусть скажет: «О Аллах благослови нас в этом, и прибавь нам в этом!»* «Аллахумма, бярик ляни фихи, ва зидна минху».**

Молоко – единственный продукт питания в первые месяцы жизни человека. Исключительно значение оно имеет и в питании взрослого человека. Для старых, ослабленных, больных людей молоко является незаменимой пищей. Этот продукт содержит свыше ста ценнейших компонентов. В него входят все необходимые для жизнедеятельности организма вещества – белки, жиры, углеводы, минеральные соли, витамины. Все эти компоненты молока хорошо сбалансированы, благодаря чему легко и полностью усваиваются. Молоко издавна используется и как лечебное средство от многих болезней: при лечении сердца, почек и др. органов.

Молочные продукты (простокваша, кефир, кумыс и др.) являются прекрасным лечебным средством для людей, страдающих желудочно-кишечными заболеваниями, туберкулезом, хороший эффект они дают и при отравлениях. Молоко благоприятно действует на секрецию пищеварительных желез. Оно усваивается при минимальном их напряжении. При этом энергии требуется в 3-4 раза меньше, чем для усвоения, например, хлеба.

Химический состав молока в % следующий: вода– 87,5; сухое вещество – 12,5, в том числе молочный жир– 3,8, белки – 3,3 (казеин – 2,7, альбумин – 0,4 и глобулин – 0,1), молочный сахар – 4,7, минеральные вещества – 0,7. Особенность многих компонентов в том, что природа не



повторяет их ни в каком другом продукте питания.

Молочный жир отличается особым составом, вкусом и высокой усвояемостью. Молочные белки содержат все незаменимые аминокислоты. Литр молока и полученные из него продукты – кефир, творог, простокваша – удовлетворяют почти половину суточной потребности взрослого человека в незаменимых аминокислотах.

Молочный сахар (лактоза) является существенным источником энергии. Он содержит глюкозу и галактозу и по питательности равен обычному сахару, но менее сладок.

Витаминов в молоке около 30. В снабжении организма витаминами особенно важную роль играют именно молочные продукты.

Коровье масло – пищевой продукт, представляющий собой концентрат молочного жира, получаемый в результате соответствующей переработки молока.

Главная составная часть масла – молочный жир, содержание которого 83% - 98% . Усвояемость молочного жира 96-98% . Вкусовые достоинства сливочного масла зависят от степени распределения в нем плазмы (нежировая часть масла), присутствия солей молока, поваренной соли, молочной и лимонной кислот. Наличие витаминов и специфический химический состав молочного жира определяют его достоинства по питательным и вкусовым свойствам.

Существует много разновидностей сливочного масла: масло любительское (несоленое, вырабатываемое из пастеризованных сливок и имеющее повышенное содержание влаги), топленое масло (вытопленный молочный



жир с присущим ему вкусом и ароматом), масло сливочное с наполнителями (сладкосливочное масло с какао и сахаром, ягодными соками и ягодами, с натуральным медом, с кофе, цикорием и сахаром и др.).

Огурцы: Об огурцах упоминается, что Пророк (саллаллаху алейхи ва саллям) ел (употреблял) огурцы с финиками.

В хадисе от 'Айши, матери правоверных, говорится: «Пророк пытался откормить меня многим, но это не придало мне полноты, затем стал кормить меня финиками и огурцами, и я пошла на поправку».

Огурцы проявляют желчегонное, мочегонное и слабительное действие. Огуречный сок употребляют при заболеваниях верхних дыхательных путей как жаропонижающее средство, настой семян – при лихорадке, туберкулезе, почечных коликах, болях в желудке и кишечнике. Огуречный сок улучшает состояние зубов, волос, ногтей.

Рис: О рисе упоминается, что Посланник Аллаха (саллаллаху алейхи ва саллям) сказал: ***«Верующий подобен только что появившемуся ростку: откуда бы ни подул ветер, он сгибает его, а когда ветер стихает, росток выпрямляется. Что же касается лицемера, то он подобен рису, который так и стоит (на своем стебле) (несгибаемым), пока однажды его не сломит (Аллах)».***

Рыба: О рыбе говорится в Коране:

فَلَمَّا بَلَغَا مَجْمَعَ بَيْنِهِمَا نَسِيَا حُوتَهُمَا فَاتَّخَذَ سَبِيلَهُ فِي الْبَحْرِ سَرَباً

فَلَمَّا جَاوَزَا قَالَ لِفَتَاهُ آتِنَا غَدَاءنَا لَقَدْ لَقِينَا مِن سَفَرِنَا هَذَا نَصَباً



«Когда они слиянья двух морей достигли, они совсем забыли про их рыбу, что прямо к морю (дивным образом) направила свой путь. А уж когда они (вперед) ушли, Муса тут спутнику сказал: «Ты приготовь поесть нам. Наш тяжкий путь нас изнурил…» Аль-Кахф, 61-62

وَمَا يَسْتَوِي الْبَحْرَانِ هَذَا عَذْبٌ فُرَاتٌ سَائِغٌ شَرَابُهُ
وَهَذَا مِلْحٌ أُجَاجٌ وَمِن كُلٍّ تَأْكُلُونَ لَحْماً طَرِيّاً

«И не сравнятся меж собой два моря: одно – с приятною и свежею водой, (пригодной) для питья (и в пищу), соленое и горькое – другое, (негодное к питью). И все же из обеих вод питаетесь вы свежей рыбой…» Аль-Фатыр, 12

وَهُوَ الَّذِي سَخَّرَ الْبَحْرَ لِتَأْكُلُواْ مِنْهُ لَحْماً طَرِيّاً

«И это Он, Кто подчинил вам море, чтоб вы питались свежим мясом…» Ан-Нахль, 14

Рыба является высокопитательным пищевым продуктом, практически ничем не уступающим мясу домашних животных. Химический состав съедобной части рыбы намного разнообразнее, чем состав мяса наземных животных. Белки рыб выигрывают в сравнении с белками животных тем, что в составе их в несколько раз меньше белков соединительных тканей. Это одна из причин более легкой переваримости рыбных продуктов ферментами пищеварительного тракта.

<u>Свекла:</u> О свекле упоминается в хадисе Умм аль-Мунзир бин Кайс аль Ансари: «Как-то к нам пришел Пророк (саллаллаху алейхи ва саллям) и с ним - ’Али, который (тогда) шел на поправку (от недавно перенесенной



болезни). Когда им предложили финики, они оба стали есть. Тогда Пророк (саллаллаху алейхи ва саллям) стал повторять Али: ***«Ты ведь идешь на поправку»,*** - пока не отговорил того. Тогда я приготовила им солодовой похлебки и сахарной свеклы. Тогда он сказал (Али): ***«Ну, вот это тебе как раз поможет»***.

В народной медицине свеклу рекомендуют употреблять при цинге, малокровии, запорах, атеросклерозе, гипертонии и ожирении.

Соль: О соли упоминается, что Посланник Аллаха (саллаллаху алейхи ва саллям) сказал: ***«Лучшая из приправ - соль»***.

Также: ***«Не сомневайтесь в том, что вы (верующие) будете наподобие соли в еде, также как и соль приправляет еду».***

Также: ***«Четыре блага Всевышний Аллах ниспослал с небес на землю: железо, огонь, воду и соль».***

Поваренная соль состоит из двух химических элементов: натрия и хлора. Хлор необходим для образования соляной кислоты желудочного сока и для других процессов. Натрий входит в состав всех клеток и жидкостей организма человека. Мы не могли бы существовать без него.

Тмин: О тмине Посланник Аллаха сказал: ***«Вам следует употреблять тмин, он – лекарство от любой болезни, кроме смерти».***

Тмин относится к эфирномасличным растениям. В его семенах содержатся белки, смолы, флавоноиды, дубильные вещества, кверцетин, жирное и эфирное масло.



Характерный запах тминного масла обусловлен содержанием душистого вещества – карвона.

Семена тмина широко используются также и в медицине. Препараты тмина могут быть использованы как средство для возбуждения аппетита. Для этого за 20-30 минут до еды принимают порошок из измельченных семян (на кончике чайной ложки). Употребляют для улучшения пищеварения, особенно атонии и болях кишечника, уменьшают процесс гниения и брожения.

Семена используют как ветрогонное и послабляющее средство. Употребляют их также как средство для выделения молока у кормящих женщин (1-2 чайных ложки измельченных семян заливают 1 стаканом кипятка, настаивают полчаса и пьют в течение суток). В народной медицине семена тмина употребляют от удушья и кашля.

Тыква: О тыкве упоминается в Коране:

فَنَبَذْنَاهُ بِالْعَرَاءِ وَهُوَ سَقِيمٌ وَأَنبَتْنَا عَلَيْهِ شَجَرَةً مِّن يَقْطِينٍ

«Мы на пустынный берег бросили его, и был он слаб и болен. Над ним взрастили Мы Йактын (плод тыквы)» Ас-Саффат, 145-146

Тыквенная диета помогает при сердечных отеках, сердечно-сосудистых заболеваниях, при нарушении обмена веществ, улучшает функции кишечника. Тыквенный сок успокаивает нервную систему, способствует хорошему сну, утоляет жажду, и рекомендуется при болезни печени и почек.

Цикорий: О цикории Посланник Аллаха (саллаллаху алейхи ва саллям) сказал: ***«Ешьте (употребляйте в***



пищу) цикорий, не встряхивая (его) при этом, ибо в один из дней на него нисходят капли с Небес».

В другом хадисе говорится: ***«Тот, кто поел (употребил в пищу) цикорий и лег спать, того не коснется ни отрава, ни колдовство»***.

Также говорится***: «Нет ни одного лепестка цикория, на котором бы не было капель с Небес».***

Цикорий является пищевым и лекарственным растением. Употребляют в пищу молодые побеги, листья и корни. Для получения нежной и вкусной зелени специально выращивают салатные сорта цикория, которые используют в диетическом питании при диабете. Для медицинских целей предпочитают пользоваться дикорастущим цикорием, в котором содержится больше действующих лекарственных начал.

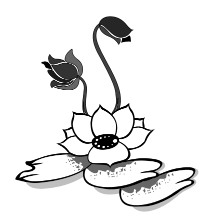
Цикорий широко используется и в народной медицине. Он обладает антибактериальным и вяжущим действием. Корни рекомендуют как средство, повышающее аппетит и улучшающее пищеварение, а также при циррозе, желтухе, малокровии, цинге, экземе. Отмечается хороший мочегонный эффект у больных с отеками сердечного происхождения при их лечении крепким отваром корней, или травы с корнями (1 столовая ложка сырья на стакан кипятка, принимают 3 раза в день).

<u>Ячмень (солод)</u>: О свойствах ячменя (солода) упоминается в хадисе от ’Айши, что Пророк (саллаллаху алейхи ва саллям) когда кто-либо из членов его семьи чувствовал недомогание, велел приготовить напиток (похлебку) из солода (ячменя) и говорил: ***«Он улучшает настроение и укрепляет самочувствие так же, как***



вода очищает лица ваши от пыли и грязи».

Каши и супы из зерен ячменя полезны людям с избыточным весом, ячменная диета помогает при кожных заболеваниях - псориазе, экземе. Отвар ячменной крупы обладает мягчительным и обволакивающим свойством, рекомендуется при желудочно-кишечных заболеваниях, сопровождающихся раздражением слизистых оболочек.





Издательская группа «САД» предлагает читателям пособие, посвященное причинам и закономерностям заболеваний паломников, совершающих хадж, мерам по их предупреждению и лечению, актуальным проблемам медицинского обеспечения российских паломников. Пособие разработано на основе опыта медицинского обеспечения российских паломников в 2002, 2004 и 2005 годах (хадж 1422, 1424 и 1425 годов по хиджре). Надеемся, что наш труд – Инша Аллаху – принесет пользу и окажет помощь будущим паломникам и организаторам хаджа.

Приложение

АЙДАР ХАБИБУЛЛАХ

ХАДЖ И ЗДОРОВЬЕ ПАЛОМНИКА

КРАТКИЕ ВОПРОСЫ
ПО МЕДИЦИНСКОМУ ОБЕСПЕЧЕНИЮ
ХАДЖА

4-е издание

От автора

اَعُوذُ بِاللّٰهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ. بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ. اَللَّهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ وَبَارِكْ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى اَلِهِ وَصَحْبِهِ اَجْمَعِينَ

Хвала Всевышнему Аллаху, который дал возможность в последние годы десяткам тысяч россиян выполнить одно из наивысших предписаний Ислама. Мы надеемся на Его Милость и просим у Него принять наши праведные деяния, совершенные в хадже, простить ошибки и прегрешения, допущенные в период пребывания на святой земле.

Одним из обязательных условий совершения хаджа и умры является здоровье, т.е. состояние физического развития и здоровья паломника должны позволить ему благополучно достичь мест поклонения, выполнить в полном объеме предписанные фарды и ваджибы хаджа (и умры), как можно больше приблизиться поступками к Сунне Пророка – салля Аллаху алейхи ва саллям.



К сожалению, на сегодняшний день различного рода литература, предлагаемая в помощь паломникам, не содержит какой-либо информации, касающейся темы сохранения здоровья в период совершения хаджа (и умры). Предлагаемое вашему вниманию пособие разработано на основе опыта медицинского обеспечения групп российских паломников в 2002, 2004 и 2005 годах (хадж 1422, 1424 и 1425 годов по хиджре) и вкратце рассказывает о причинах и закономерностях заболеваний паломников, совершающих хадж, о мерах по их предупреждению и лечению, об актуальных проблемах медицинского обеспечения российских паломников. Надеемся, что наш труд – Инша Аллаху – принесет пользу и окажет помощь будущим паломникам и организаторам хаджа.





Основная часть

Главной целью сохранения здоровья паломников является обеспечение правильного и своевременного выполнения ритуалов хаджа в соответствии с требованиями Священного Кур'ана и Сунны Пророка – салля Аллаху алейхи ва саллям.

Известно, что человек, заранее не подготовивший себя духовно и физически к трудностям и испытаниям хаджа, более подвержен болезням и страданиям, теряет много времени, находясь в болезненном состоянии, столь дорогого в период пребывания в священной земле.

قَالَ رَسُولُ اللّٰهِ صَلَّى اللّٰهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ:

« نِعْمَتَانِ مَغْبُونٌ فِيهِمَا كَثِيرٌ مِنَ النَّاسِ الصِّحَّةُ وَالْفَرَاغُ».

Пророк - салля Аллаху алейхи ва саллям - сказал:

«Два блага не оценивают большинство людей: здоровье и свободное время» (Бухари, Рикак, 1; Ат-Тирмизи, Зухд, 1).

На состояние здоровья паломников (как в сторону его укрепления, так и ослабления), по воле Всевышнего, способны влиять три категории людей:

1) – непосредственно сами паломники;
2) – медицинские работники;



3) – руководители групп паломников.

Основную роль в сохранении здоровья паломников призваны исполнять медицинские работники. Исходя из опыта медицинского обеспечения организованных групп, совершающих длительное по времени передвижение в горно-пустынных районах с жарким суховоздушным климатом, значительно удаленных от мест постоянного проживания, и результатов работы по обеспечению предыдущих паломников (в том числе с учетом зарубежного опыта), целесообразно укомплектовывать группы паломников медицинским персоналом по следующему расчету:

Количество паломников в группе	Необходимое количество медицинских работников
До 70 человек	1 фельдшер (медсестра)
До 140 человек	1 врач + 1 фельдшер (медсестра)
До 200 человек	1 врач + 2 фельдшера (медсестры)
До 300 человек	1 врач + 3 фельдшера (медсестры)
Более 300 человек	1 врач – на каждые 300 паломников; 1 фельдшер (медсестра) – на каждые 100 паломников.

При комплектовании групп врачебным составом необходимо отдавать предпочтение врачам общей практики, в т.ч. врачам «Скорой помощи». Наиболее подготовлены к данному виду врачебной деятельности бывшие военные врачи, владеющие навыками медицинского обеспечения формирований, совершающих длительные по времени и расстоянию марши в отрыве от места постоянной дислокации на удалении от населенных пунктов, а также обла-



дающие необходимой физической и психологической подготовкой.

Предлагаемые нормы укомплектования групп паломников являются минимальными, при возможности желательно увеличение количества медицинских работников по ряду обстоятельств:

- медицинские специалисты наряду с обычными паломниками также совершают обряды хаджа;

- пребывая все время среди заболевших паломников, медицинский персонал, как правило, заболевает и сам; требуется определенное время для восстановления их работоспособности;

- с учетом круглосуточного оказания помощи паломникам, необходимо выделять время для отдыха медицинского персонала, организовать их работу посменно.

Заслуживает пристального внимания опыт медицинского обеспечения паломников, направляемых из Турции. Средства на медицинское обслуживание граждан, совершающих хадж, выделяются государством. Для обеспечения паломников (в последние годы хадж совершают ежегодно порядка 100 000 граждан Турции) ежегодно направляются около 1000 медицинских работников, в том числе около 300 врачей и 700 медицинских сестер. Подбор медицинского персонала осуществляется на конкурсной основе. Также медицинским работникам выплачивается заработная плата. Для примера, заработная плата врача составляет от 3000 до 5000 реалов КСА ($ 800 – 1350).

Исходя из вышесказанного, рекомендации по сохранению здоровья паломников можно разделить на три основные группы.



1. Рекомендации паломникам по сохранению здоровья.

قَالَ رَسُولُ اللّٰهِ صَلَّى اللّٰهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ:

« اَلْمُؤْمِنُ الْقَوِىُّ خَيْرٌ وَأَحَبُّ اِلَى اللّٰهِ مِنَ الْمُؤْمِنِ الضَّعِيفِ».

Пророк - салля Аллаху алейхи ва саллям - сказал:

«Сильный мусульманин ценнее и более любим Аллахом, чем слабый» (Муслим, Кадар, 34, Ибн Мааджа, Зухд, 14).

Факторы, неблагоприятно воздействующие на организм паломников, и меры по защите их здоровья

Факторы неблагоприятные для здоровья паломника	Последствия их воздействия на организм	Меры по ослаблению неблагоприятных факторов
В период подготовки к паломничеству		
Вакцинация бактерийными и вирусными препаратами непосредственно перед убытием в хадж.	- Поствакцинальная реакция, развивающаяся в первые трое суток, отягощает общее состояние паломника; - Поствакцинальный иммунитет не успевает сформироваться к началу паломничества.	- Вакцинацию бактерийными и вирусными препаратами осуществлять не позднее, чем за две недели до убытия из места проживания.



Бритье и удаление волос на теле непосредственно перед убытием в хадж.	- На фоне длительного пребывания в пути, запыленности, стесненности санитарных условий возможно развитие дерматитов, фурункулов, остеофолликулитов на месте бритья кожи.	- Бритье и удаление волос на теле осуществлять за 2-3 дня до поездки, участки повреждения кожи обрабатывать антисептиками.
Новая неразношенная обувь	- Появление мозолей, потертостей, ран на стопах.	- Обувь, для ношения в состоянии ихрама, необходимо разнашивать до убытия в поездку.
Слабая физическая подготовка, малоподвижный образ жизни	- Быстрая физическая и психическая утомляемость. - Длительное и тяжелое течение заболеваний	- За 2-3 месяца до поездки в хадж необходимо: - ежедневно совершать пешие прогулки; - городским жителям стараться ежедневно проходить пешком 2-3 остановки, вместо проезда на транспорте; - закаливать организм – сон при открытой форточке, контрастный душ.
На протяжении паломничества		
Повышенные физические и эмоциональные нагрузки, нарушение режима отдыха и сна.	- Физическое и психическое переутомление, расстройство сна.	- Рациональное распределение периодов религиозного поклонения, отдыха и сна.
Чрезмерное употребление охлажденной воды	- Развитие фарингитов, тонзиллитов, ларингитов.	- Остерегаться употребления большого количества сильно охлажденной воды, особенно в разгоряченном состоянии.



Неграмотное пользование кондиционерами в местах проживания.	- Развитие простудных заболеваний.	- Кондиционирование воздуха в помещениях проводить в отсутствие отдыхающих, недопущение сквозняка при кондиционировании.
Скопление больших групп паломников в закрытых помещениях.	- Развитие эпидемий ОРЗ.	- Закаливание организма до отъезда в паломничество; - Использование защитных марлевых повязок.
Длительное пребывание под солнцем.	- Солнечные и тепловые удары, солнечные ожоги.	- Избегать длительного воздействия прямых солнечных лучей.
Нарушение режима питания, сухоядение	- Обострение хронических заболеваний ЖКТ, ФРЖ, запоры.	- Соблюдение режима питания, употребление жидкой пищи, кисломолочных продуктов, овощей.
Наличие хронических заболеваний, очагов хронической инфекции.	- Обострение хронических заболеваний, рецидивы ранее перенесенных болезней.	- Консультация лечащего врача до убытия в поездку. Прием противорецидивных препаратов, прописанных в соответствии с имеющимся хроническим заболеванием. - Санация очагов хронической инфекции.
Наличие у женщин гинекологических заболеваний, повышенные физические и эмоциональные нагрузки.	- Нарушение менструального цикла, удлинение периода очищения.	- Консультация гинеколога до убытия в поездку. Прием препаратов арники, пустырника, полыни, пастушьей сумки, калины.
В период пребывания в Мина и Муздалифа		
Низкая температура воздуха в ночное время суток, чрезмерная загазованность и запыленность воздуха	- Развитие простудных заболеваний, осложнение ранее развившихся ОРЗ.	- Иметь при себе для укрывания в ночное время одеяла (покрывала).



В пути следования на родину		
Преждевременный выход из отеля для посадки в автобусы - за 4 - 5 часов до назначенного времени (при переездах).	- Переутомление, простудные заболевания	- Строго выполнять распоряжения старших групп.
Тяжелый и излишний груз.	- Переутомление, растяжения мышц, радикулиты; неудобства для себя и попутчиков.	- Умеренность в жизненных потребностях.

Опыт показывает, что 96-99% паломников в период хаджа заболевают острыми респираторными заболеваниями различной степени тяжести; часть паломников, в зависимости от условий совершения хаджа, в дополнение к ОРЗ переносят и другие соматические (в редких случаях и психические) заболевания. Исходя из этого, каждому паломнику необходимо при себе иметь личную аптечку, независимо от того, имеется ли в группе медицинский персонал с имуществом.

Примерный перечень медикаментов, входящих в аптечку паломника, приведен в приложении №1.

Обратите внимание на то, что в России большой перечень медикаментов, в том числе наиболее часто употребляемых населением, производится из органов свиней и животных, забитых с нарушением норм шариата. Зачастую мусульмане, в условиях отсутствия доступной информации о рынке лекарственных препаратов, используют медикаменты, применение которых запрещено шариатом. В то же время практически любой медицинский препарат, используемый в России, имеет халяль-аналог.



Перечень наиболее часто употребляемых российскими паломниками лекарств, содержащих запрещенные шариатом компоненты и рекомендуемых аналогов, приведен в приложении № 3.

Следует особо указать, что наиболее тяжело и длительно болеют пожилые женщины, прибывшие для совершения хаджа без сопровождения махрама (близкого родственника). Состояние их отягощается тем, что в период болезни они остаются без сочувствия и ухода близких, а при переездах вынуждены самостоятельно переносить личные вещи, порой бесполезные и весьма тяжелые.

Наиболее эффективным, по нашему мнению, является профилактика и лечение заболеваний с использованием средств и методик, как традиционной медицины, так и медицины Пророка - салля Аллаху алейхи ва саллям. Уникальный эффект при различных болезнях оказывает черный тмин.

Пророк Мухаммад - салля Аллаху алейхи ва саллям - сказал: ***«Черный тмин является лекарством от всех заболеваний, кроме «саам» (смерти)»*** (Бухари, Муслим, Ибн Мадж).

Ниже приводим рецепты по применению семян и масла черного тмина, взятые из статьи www.islam.ru «Черный тмин-воистину удивительное растение!» 27.10.2003 г.

1. Бронхиты, астма, кашель

Растереть грудь маслом черного тмина, разведенного с оливковым маслом (в соотношении 1:5). Рекомендуется вдыхать пары масла черного тмина, а также держать под языком 1 четверть ч.л. масла.



2. Диарея

Размешать 1 ст. л. масла черного тмина в чашке йогурта. (Убедитесь, что йогурт, который вы собираетесь использовать, является дозволенным к употреблению – халяль). Полученную смесь употреблять по 2 раза в день в течение 3 дней.

3. Головные боли

Рецепт 1

1 ст. л. молотого черного тмина
1 ст. л. молотых семян аниса
1 ст. л. молотой гвоздики

Принимать по 1 ч.л. перед едой. Держать смесь во рту до тех пор, пока она не станет легкой для проглатывания, и проглотить. Не принимать с водой!

Рецепт 2:

Принимать по 1,5 ч. л. масла черного тмина 2-3 раза в день.

4. Ревматизм, артриты, мышечные боли

Слегка нагреть небольшое количество черного тмина, смешанного с оливковым маслом, интенсивно натереть им больное место. Также перед сном пить напиток из прокипяченного черного тмина, смешанного с медом.

5. Заболевания кожи

Рецепт 1

Внутрь – принимать по 1,5 ч.л. черного тмина 2-3 раза в день.



Рецепт 2:

Смешать 1,5 ч.л. масла черного тмина с 1 ст. л. оливкового масла. Полученной смесью растереть лицо. Через 1 час смыть водой с мылом.

Рецепт 3:

Смешайте небольшую порцию масла черного тмина с равной порцией розовой воды и 2 порциями коричневой муки. Разотрите больное (пораженное) место тканью, смоченной в уксусе, затем сразу нанесите вышеупомянутую смесь на кожу и старайтесь находиться на солнце.

6. Головокружение

Добавлять масло черного тмина в чай. Также растирать маслом боковую, заднюю поверхности шеи.

7. Заболевания уха

Рецепт 1

Масло черного тмина закапывать в ухо.

Рецепт 2

На 3 дня замочить 1 дольку свежего чеснока в 1 унции масла черного тмина. Закапывать по несколько капель полученной смеси непосредственно в ухо и втирать масло вокруг уха.

8. При родах

Одно из лучших средств для облегчения боли при родах: пить разогретый черный тмин с медом.

9. При болях в области сердца

Добавить несколько капель масла черного тмина и 1 ч.л. меда в чашку горячего молока. Пить горячим.



10. Высокое кровяное давление

Рецепт 1:

Смешайте черный тмин с горячим напитком (чай и др.), выпейте, а также разотрите тело с маслом черного тмина.

Рецепт 2:

Добавить 1 ч.л. молотых семян черного тмина в горячий напиток и принимать с 2 зубчиками чеснока перед завтраком ежедневно.

11. Боли в груди и простуда

В кипящую воду добавьте 1 ст.л. черного тмина и вдыхайте пары.

12. Боли в глазу

Рецепт 1:

Наложить компресс: сварить 1 ст. л. семян черного тмина в 8 унциях воды, дать остыть в течение 10 минут, процедить через сито. Намочить 2 ватных тампона в полученном растворе и наложить тампоны на глаза на 10 минут.

Рецепт 2:

Растереть виски с маслом черного тмина перед сном.

Рецепт 3:

Масло черного тмина разотрите вокруг глаз(а) перед сном и выпейте горячий напиток, смешанный с несколькими каплями масла черного тмина.



13. Язвы

Смешайте 10 капель масла черного тмина с 1 чашкой меда. Ежедневно по утрам натощак съедайте 1 ложку полученной смеси. Затем выпивайте 1 стакан молока. Продолжать без перерывов 2 месяца.

14. Рак

Нанести масло черного тмина на пораженную область. 3 раза в день пить напиток, состоящий из 1 ч. л. масла черного тмина и 1 стакана свежевыжатого морковного сока (перед употреблением взболтать). Продолжать принимать такой напиток 3 месяца.

15. Лень

Смешать 10 капель масла черного тмина со стаканом апельсинового сока и принимать полученный напиток в течение 10 дней сразу после пробуждения. Стараться не спать после утреннего намаза.

16. Для улучшения памяти

Довести до кипения мяту и смешать ее с медом и 7 каплями черного тмина. Пить горячим в любое время. Также следует прекратить употребление кофе и чая.

17. Диабет

Смешать 1 стакан семян черного тмина, 1 стакан семян жерухи (кресс водяной), 1,5 стакана кожуры граната. Смолоть полученную смесь в порошок. Принимать в течение 1 месяца перед завтраком по 1,5 ч.л. этого порошка с 1 ч.л. масла черного тмина.



18. Бессонница

1 ч.л. черного тмина смешать с медом или с чаем и выпить перед ужином.

19. Тошнота, рвота

Добавить 1 ч. л. молотого черного тмина в отвар ментола и принимать 3 р. в день.

20. Зубная боль

Рецепт 1:

Смешать молотый черный тмин с оливковым маслом до образования пасты и нанести ее на больной зуб.

Рецепт 2:

Отварить 8 унций яблочного уксуса с 2 ст. л. молотого черного тмина. Процедить. Полоскать зубы полученной жидкостью в течение нескольких дней.

Рецепт 3:

Растирать больное место (зуб) 1–2 каплями масла черного тмина.

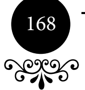
21. Чрезмерное газоотделение

Рецепт 1:

Сделать чай: смешать равные части молотых семян черного тмина, сладкого укропа и перечной мяты; добавить 3–7 капель масла черного тмина, подсластить медом.

Рецепт 2:

Наложить компресс с яблочным уксусом и черным тмином на живот.



22. Тонзиллит, ангина

Отварить 10 грамм (2 ч.л.) семян черного тмина в 1,5 л воды и процедить через фильтр. Полоскать горло 2 р. в день.

23. Употребление молотых семян черного тмина, смешанных с медом, помогает растворить ***желчные и мочевые камни***.

Употребление черного тмина не только полезно с точки зрения профилактики и лечения многих болезней, но и является важной сунной Посланника Аллаха - салля Аллаху алейхи ва саллям. В профилактических целях рекомендуется ежедневное употребление 1 ч. л. масла или семян черного тмина. Для улучшения вкуса масло можно смешивать с апельсиновым соком или йогуртом (халяль). Также нельзя пренебрегать наружным употреблением черного тмина в виде компрессов, растираний и т.п.

Многие спрашивают, что более эффективно – семена или масло черного тмина? Эффективно и то, и другое. И хотя масло более концентрированное, все же многие предпочитают принимать семена по причине дороговизны масла. При покупке масла убедитесь, что оно имеет фабричную упаковку, на этикетке есть пометки типа «100%, cold-pressed, solvent free» и т.д. Стоимость одного флакона масла черного тмина, в зависимости от производителя, составляет на розничном рынке 14 - 18 реалов КСА (120 – 150 рублей).



2. Рекомендации медицинским работникам по организации медицинского обеспечения паломников

Для удобства пользования, перечень работ медицинских работников, сопровождающих паломников, представляем в виде календарного плана.

Сроки выполнения работ	Выполняемые мероприятия
До вылета (выезда) в паломничество	- Уточнение у руководителя группы количества паломников, маршрута передвижения группы, возрастного и полового состава группы. - Организация взаимодействия с медицинским персоналом других групп паломников. - Закупка потребного количества медицинского имущества (смотри приложение №2). - Формирование укладок медицинского имущества по принципу «на каждые 100 человек» и подготовка их к транспортировке. - Подготовка описи перевозимого медицинского имущества. - Подготовка письма от руководителя группы паломников к транспортным организациям, таможенно-пограничным службам о разрешении перевозки медицинского имущества для обеспечения паломников.
В период переезда (перелета) в Мекку	- Ознакомление с паломниками. - Оказание медицинской помощи паломникам в ходе передвижения.



В период проживания в Мекке и Медине.	- Развертывание в гостинице для паломников медицинского пункта группы в составе: - а) кабинет для приема мужчин; - б) кабинет для приема женщин; - в) кабинет неотложной помощи. - г) при необходимости следует развернуть мужскую и женскую палаты для наблюдения и лечения пожилых и ослабленных больных. - Подготовка медицинского имущества к применению.
	- Размещение объявлений в местах проживания паломников о месте расположения медицинского пункта группы, с указанием контактного телефона старшего группы и врача группы. - Организация круглосуточного дежурства медицинского персонала в медицинском пункте. - Амбулаторный прием больных из числа паломников. - Учет и динамическое наблюдение за больными средней и тяжелой степени тяжести, пожилыми паломниками и инвалидами. - Проведение разъяснительной работы среди паломников по сохранению здоровья.
В период проживания в Мине – с 8 по 12 дни месяца зуль-хиджа.	- Вывоз части медицинского имущества в Мина из расчета на 5 дней работы. - Оборудование медицинских постов для амбулаторного приема мужчин (в мужской палатке) и женщин (в женской палатке). - Амбулаторный прием больных из числа паломников. - Проведение разъяснительной работы среди паломников по сохранению здоровья.
В период пребывания в долине Арафат и долине Муздалифа – 9-10 дни месяца зуль-хиджа.	- Вывоз части медицинского имущества из расчета на 1 день работы. - Оборудование медицинских постов для амбулаторного приема мужчин (в мужской палатке) и женщин (в женской палатке). - Амбулаторный прием больных из числа паломников.



В период переезда (перелета) на родину	- Формирование наборов медикаментов (анальгетики, жаропонижающие, противокашлевые, отхаркивающие средства, антибиотики) и выдача их из расчета на каждый автобус, следующий из Мекки в Медину, и далее в аэропорты назначения. - Оказание медицинской помощи паломникам в ходе передвижения. - Раздача остатков лекарственных средств с учетом медицинских показаний, уделяя особое внимание перенесшим тяжелые формы заболевания, пожилым паломникам и инвалидам.

Краткая характеристика динамики заболеваемости паломников

Динамика и нозология заболеваемости паломников имеет определенные закономерности, они, в определенной мере, подобны тем, которые проявляются в период формирования новых коллективов.

В период передвижения паломников в Мекку, независимо от вида транспорта (авиационный, автомобильный), чаще всего регистрируются единичные случаи следующих заболеваний:

- функциональные расстройства желудочно-кишечного тракта (проявляющиеся в виде запоров, жидкого стула, метеоризма), связанные с нарушением режима питания, употреблением непривычной пищи (в основном чрезмерно острой), в т.ч. на объектах питания, эпидемически сомнительных;

- различного рода ушибы, растяжения, вывихи, пере-



ломы мелких костей, связанные с травмами в ходе перемещения на транспорте.

Рост уровня заболеваемости паломников начинает регистрироваться на 5-7 день паломничества (после выезда из дома). В эти дни, как правило, появляются единичные случаи ОРЗ легкой и средней степени тяжести, проявляющихся по типу острого ринита, фарингита. В последующие 5-7 дней происходит распространение эпидемического процесса, различными формами ОРЗ заболевают до 40-60 процентов паломников.

В последующем, под воздействием на организм паломников целого комплекса неблагоприятных факторов – физического и психического утомления, пониженной температуры в ночное время в Мина и Муздалифа, сквозняков, примерно на 10-12 день пребывания в паломничестве, иногда на несколько суток позже, эпидемический процесс охватывает 96-99% паломников. В этот период картина заболеваемости весьма пестрая: наряду с тем, что в это время практически каждый паломник болеет одним из разновидностей ОРЗ, наступает обострение заболеваний у хронически больных лиц, в основном, страдающих болезнями сердечно-сосудистой системы и органов дыхания. Массовые обращения больных, как правило, начинаются в период заезда в палаточные поселения в Мина. Пики массового обращения повторно следуют после возвращения из Муздалифа в Мина и из Мина в Мекку. Необходимо в эти периоды обращать особое внимание на широкую разъяснительную работу с паломниками, недопущение панических настроений среди них, связанных с массовостью заболеваний, на настойчивое разъяснение им причин болезни паломника, совершающих хадж:



قَالَ رَسُولُ اللّٰهِ صَلَّى اللّٰهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ:
« مَا مِنْ مُسْلِمٍ يُصِيبُهُ أَذًى مَرَضٌ فَماَ سِوَاهُ الاَّ حَطَّ اللّٰهُ سَيِّئَاتِهِ
كَمَا تَحُطُّ الشَّجَرَةُ وَرَقَهَا».

Пророк - салля Аллаху алейхи ва саллям - сказал:

«Нет из мусульман того, кого в болезни не очистил бы от грехов Аллах, подобно тому, как Он освобождает дерево от тяжести листьев» (Бухари, Мерза, 13).

قَالَ رَسُولُ اللّٰهِ صَلَّى اللّٰهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ:
«مَا يُصِيبُ الْمُؤْمِنَ مِنْ وَصَبٍ وَلاَ نَصَبٍ وَلاَسَقَمٍ وَلاَحَزَنٍ
حَتَّى الْهَمِّ يَهُمُّهُ الاَّ كُفِّرَ بِهِ مِنْ سَيِّئَاتِهِ. »

Пророк - салля Аллаху алейхи ва саллям - сказал:

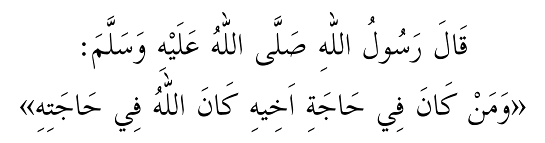
«Все, что посылается правоверному: головная боль, усталость, болезнь или печаль, даже просто грусть - есть искупление его грехов» (Муслим, Бирр ва сила, 52).

Этот период для медицинских работников является наиболее напряженным и ответственным за весь период паломничества. Особого внимания в это время к себе требуют пожилые и ослабленные паломники, у которых на 5-7 день после начала острого респираторного заболевания возможно развитие осложнений в виде диффузных бронхитов и острых пневмоний. Определенную роль в развитие осложнений после ОРЗ играют и возможные дефекты в организации медицинского обеспечения паломников, связанные как массовым

обращением больным, так и нехваткой сил и средств у медицинского персонала, нерациональной работой медицинского состава.

3. Рекомендации руководителям групп по сохранению здоровья паломников

В последние годы совершение хаджа, альхамдулиЛляхи, стало доступным для широкого круга мусульман России. Однако, вызывает сожаление то обстоятельство, что часть паломников по прибытии на Запретную землю двух святынь оказываются неподготовленными в достаточной мере к совершению хаджа – одного из высочайших предписанных мусульманину поклонений: как по знанию обрядов хаджа, так и физически (телесно). Доля вины за это ложится на руководителей туристических групп, председателей мусульманских общин, организующих паломничество. Инша Аллаху, надеемся, что в недалеком будущем организаторы хаджа российских паломников будут способны обеспечить не только переезд, перелет и размещение паломников, а станут наставниками, идущими плечом к плечу с паломниками в их трудных испытаниях, своевременно оказывающими каждому из них посильную моральную, психологическую и медицинскую помощь.


قَالَ رَسُولُ اللّٰهِ صَلَّى اللّٰهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ:
«وَمَنْ كَانَ فِي حَاجَةِ اَخِيهِ كَانَ اللّٰهُ فِي حَاجَتِهِ»



Пророк - салля Аллаху алейхи ва саллям - сказал:

«Избавившего брата от нужды, избавит от нужды Аллах» (Ат-Тирмизи, Худуд, 3).

Своевременность и доступность медицинского обеспечения российских паломников возможно обеспечить следующими путями:

- объединение и централизация деятельности медицинского персонала всех групп паломников, прибывающих из России;

- развертывание единого временного медицинского центра в местах компактного проживания российских паломников, например в районе ‘Азизийа Джунубийа;

- доукомплектование российского медицинского центра имуществом, выделяемым местными учреждениями здравоохранения на безвозмездной основе;

- сбор информации о заболеваемости и травматизме российских паломников, анализ причин, влияющих на них. Разработка единых мероприятий по сохранению здоровья граждан России, совершающих хадж.

Надеюсь, что, объединив усилия всех тех, кто заинтересован, чтобы все больше наших соотечественников могли достойно выполнить одно из главных предписаний Ислама, мы сумеем в будущем обеспечить уровень сервисного, транспортного, бытового обслуживание паломников из России не хуже, чем у братьев и сестер из других стран.

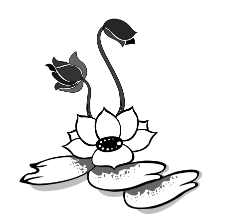
А в часы болезней и тягот, переносимых при совершении хаджа, не будем забывать слова нашего любимого Пророка - салля Аллаху алейхи ва саллям:



قَالَ رَسُولُ اللّٰهِ صَلَّى اللّٰهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ:

«مَا اَنْزَلَ اللّٰهُ دَائً اِلاَّ اَنْزَلَ لَهُ شِفَاءً. »

«Не ниспослал Аллах болезни какой-либо, не дав от нее излечения» (Бухари, Тыбб, 1; Муслим, Салям, 69).





приложение №1

Индивидуальная аптечка паломника

(примерный перечень медикаментов)

1	Бинт марлевый стерильный 5x10	шт.	2
2	Пластырь бактерицидный	шт.	4
3	Салфетки марлевые 6x14	шт.	1
4	Бальзам «Золотая звезда»	уп.	1
5	Ампициллина тригидрат 0.25г №20	уп.	1
6	Ципролет таб 250 мг №10	уп.	1
7	Ацетилсалициловая кислота 0,5г №10	уп.	1
8	Диазолин 0,1 №10	уп.	1
9	Парацетамол 0, 2 №10	уп.	2
10	АЦЦ 200 №20	уп.	1
11	Бромгексин 0,008 №20	уп.	1
12	Карандаш ментоловый для носа	шт.	1
13	Доктор МОМ пастилки	уп.	2
14	Мукалтин 0,05 №10	уп.	2
15	Таблетки от кашля №10	уп.	2
16	Фарингосепт №20	уп.	2
17	Галазолин 0,1% 10мл	фл.	2
18	Полифепан	уп.	2
19	Уголь активированный 0,5 №10	уп.	2
20	Аскорутин №10	уп.	2



приложение №2

Примерный перечень медицинского имущества, необходимого для обеспечения группы паломников численностью 300 человек

№ п/п	Наименование препарата	Единица измерения	Общее коли-чество на 300 чел
	Врачебные приборы, инструменты и инвентарное имущество		
1	Грелка резиновая	шт.	1
2	Жгут кровоостанавливающий	шт.	2
3	Клеенка подстилочная	м	5
4	Ножницы хирургические	шт.	1
5	Пинцет анатомический	шт.	1
6	Пипетка глазная	шт.	15
7	Стаканчик мерный	шт.	10
8	Термометр	шт.	5
9	Тонометр, фонендоскоп	компл.	1
10	Халат медицинский	шт.	1
	Расходное медицинское имущество		
1	Ватные палочки	шт.	300
2	Перчатки хирургические	шт.	10
3	Шпатели одноразовые	шт.	50
4	Шприц одноразовый 10,0	шт.	10
5	Шприц одноразовый 2,0	шт.	20
6	Шприц одноразовый 5,0	шт.	40



	Перевязочные средства		
1	Бинт марлевый стерильный 5х10	шт.	20
2	Бинт марлевый стерильный 7х14	шт.	20
3	Бинт эластичный трубчатый N2	шт.	5
4	Бинт эластичный трубчатый N3	шт.	5
5	Вата стерильная 50,0	уп.	6
6	Горчичники-пакеты №20	уп.	5
7	Лейкопластырь 1х5	шт.	3
8	Лейкопластырь 3х5	шт.	5
9	Пластырь бактерицидный	шт.	60
10	Пластырь перцовый	шт.	10
11	Повязки марлевые	шт.	5
12	Салфетки марлевые 6х14	шт.	25
	Препараты наружного применения		
1	Апизартрон	туб.	2
2	Бальзам «Золотая звезда»	уп.	30
3	Бетадин	фл.	4
4	Бетадин мазь	туб.	5
5	Боро-плюс крем	туб.	7
6	Гидроперит 1.5г №8	уп.	5
7	Деперзолон 10 гр	туб.	4
9	Индометацин мазь 40,0	туб.	4
10	Калия перманганат	гр.	30
11	Клотримазол 20 гр	уп.	7
12	Мазь «Випросал» 25 гр	туб.	2
13	Мазь гепариновая 10 гр	уп.	7
14	Спирт левомицетиновый 0,1% 50,0	фл.	6
15	Фурацилин 0.02г для н/п №10	уп.	15
	Антибиотики и антибактериальные препараты		
1	Ампициллина тригидрат 0.25г №20	уп.	40
2	Бисептол-480	уп.	25



3	Доксициклина гидрохлорид 0,1	уп.	5
4	Левомицетин 0,5 №10	уп.	30
5	Сульфадиметоксин 0,5 №10	уп.	30
6	Сумамед капс 250 мг №6	уп.	5
7	Ципролет таб 250 мг №10	уп.	30
8	Эритромицин 0.25г п/о №20	уп.	30
	Противовоспалительные и антиаллергические препараты		
1	Анальгин 50% 2,0 №10	уп.	5
2	Анальгин таб 0,5 г №10	уп.	20
3	Аскофен таб №10	уп.	30
4	Ацетилсалициловая кислота 0,5г №10	уп.	50
5	Баралгин 5,0 №5	уп.	4
6	Баралгин таб 500 мг №10	уп.	10
7	Бутадион 0,15 №10	уп.	5
8	Диазолин 0,1 №10	уп.	10
9	Димедрол 0,05 №10	уп.	5
10	Димедрол 1% 1,0 №10	уп.	5
11	Ибупрофен 0,2 №30	уп.	3
12	Индометацин 0,025 №10	уп.	5
13	Парацетамол 0, 2 №10	уп.	50
14	Пенталгин №10	уп.	20
15	Преднизолон (р-р для в/м ин. 30 мг/мл N3)	уп.	2
16	Спазмолгон №10	уп.	10
17	Супрастин 0,025 №20	уп.	5
18	Тавегил(р-р д/ин. 1 мг/мл - 2 мл N5)	уп.	2
19	Цитрамон №6	уп.	70
	Спазмолитики, гипотензивные, сердечно-сосудистые препараты		
1	Адельфан №10	уп.	15
2	Адонизид 0,00075	уп.	1
3	Анаприлин 0.01 г №50	уп.	1



4	Беллалгин №10	уп.	3
5	Бромкамфора 0,25 №10	уп.	3
6	Валерианы экстракт 0,02 г п/о№10	уп.	20
7	Валидол 0,06 №10	уп.	7
8	Дибазол 0,04 №10	уп.	10
9	Дибазол 1% 2,0 №10	уп.	3
10	Кавинтон 0,005 №50	уп.	1
11	Мезатон 1% 1,0	уп.	1
12	Нитроглицерин (табл.сублингв. 0.5 мг N40)	уп.	2
13	Нитрогранулонг 0.0052г п/о №10	уп.	1
14	Но-шпа таб 40 мг №100	уп.	2
15	Папаверина г/х таб 0,04 г №10	уп.	3
16	Папазол (табл.N10)	уп.	10
17	Циннаризин 0.025 №50	уп.	1
18	Энап 0,01 №10	уп.	3
	Медикаменты для лечения заболеваний органов дыхания		
1	АЦЦ 200 №20	уп.	15
2	Бромгексин 0,008 №20	уп.	20
3	Карандаш ментоловый для носа	шт.	15
4	Либексин 0,1 №20	уп.	15
5	Доктор МОМ пастилки	уп.	50
7	Листья эвкалипта	уп.	3
9	Мукалтин 0,05 №10	уп.	50
10	Натрия терпингидрат 0,25 №10	уп.	50
11	Пектусин №10	уп.	50
12	Таблетки от кашля №10	уп.	50
13	Травесил таб от кашля №16 лимон, мята, мандарин	уп.	30
14	Тусупрекс 0,01 № 30	уп.	30
15	Фалиминт №20	уп.	20
16	Фарингосепт №20	уп.	15

	Медикаменты разных групп		
1	Аммиак (р-р д/мест. примен.и ингаляций 10% - 40 мл)	уп.	2
2	Галазолин 0,1% 10мл	фл.	30
3	Лазикс амп 2 мл №10	уп.	1
4	Натрия гидрокарбонат	гр	100
5	Нафтизин р-р 0.1% 5мл	фл.	50
6	Полифепан	уп.	20
7	Софрадекс капли фл 5 мл	фл.	7
	Медикаменты для лечения заболеваний глаз		
1	Визин 15 мл	фл.	5
2	Гидрокортизона ацетат 0,5% 10гр	уп.	3
3	Мазь эритромициновая 1% 10 г	уп.	5
4	Сульфацил-натрия р-р 20% 5мл	уп.	10
5	Тетрациклиновая мазь глазная 1% 3г	уп.	5
6	Ципролет(кап.глаз. 3 мг/мл 5 мл.)	фл.	5
	Желудочно-кишечные средства		
1	Алмагель, Альмагель А 170,0	фл.	3
2	Бекарбон №6	уп.	15
3	Бисакодил 0,005 №40	уп.	10
4	Бисакодил свечи №6	уп.	3
5	Гастал № 60	уп.	3
6	Имодиум 0,002 №10	уп.	3
7	Кафиол №6	уп.	10
8	Лив-52	уп.	5
9	Уголь активированный 0,5 №10	уп.	30
10	Церукал (табл. 10 мг N50)	уп.	1
	Витамины		
1	Аскорбиновая кислота 0,05 №200	уп.	20



приложение №3

Перечень наиболее часто употребляемых российскими паломниками лекарств, содержащих запрещенные шариатом компоненты, и рекомендуемых аналогов

Харам	Халяль-аналог
Средства, применяемые при заболеваниях желудочно-кишечного тракта	
Панзинорм, Солизим, Мезим-форте, Аллохол, Холензим, Абомин, Фестал, Ацидин пепсин.	Масло и семена черного тмина, Ораза, Лив-52, Полифепан, Но-шпа, Эссенциале-форте, Желудочные сборы.
Средства, применяемые при сосудистых заболеваниях	
Корвалол, Валокордин, Кардиовален, Различные спиртовые настойки.	Масло и семена черного тмина, Экстракт валерианы сухой, Отвары и водные настои пустырника, мяты, боярышника, Валидол.
Средства, применяемые при заболеваниях органов дыхания	
Камфомен, Ингалипт.	Каметон, Доктор МОМ, Трависил, Септолете.
Другие заболевания	
Различные спиртовые настойки.	Отвары и водные настои, сухие экстракты.

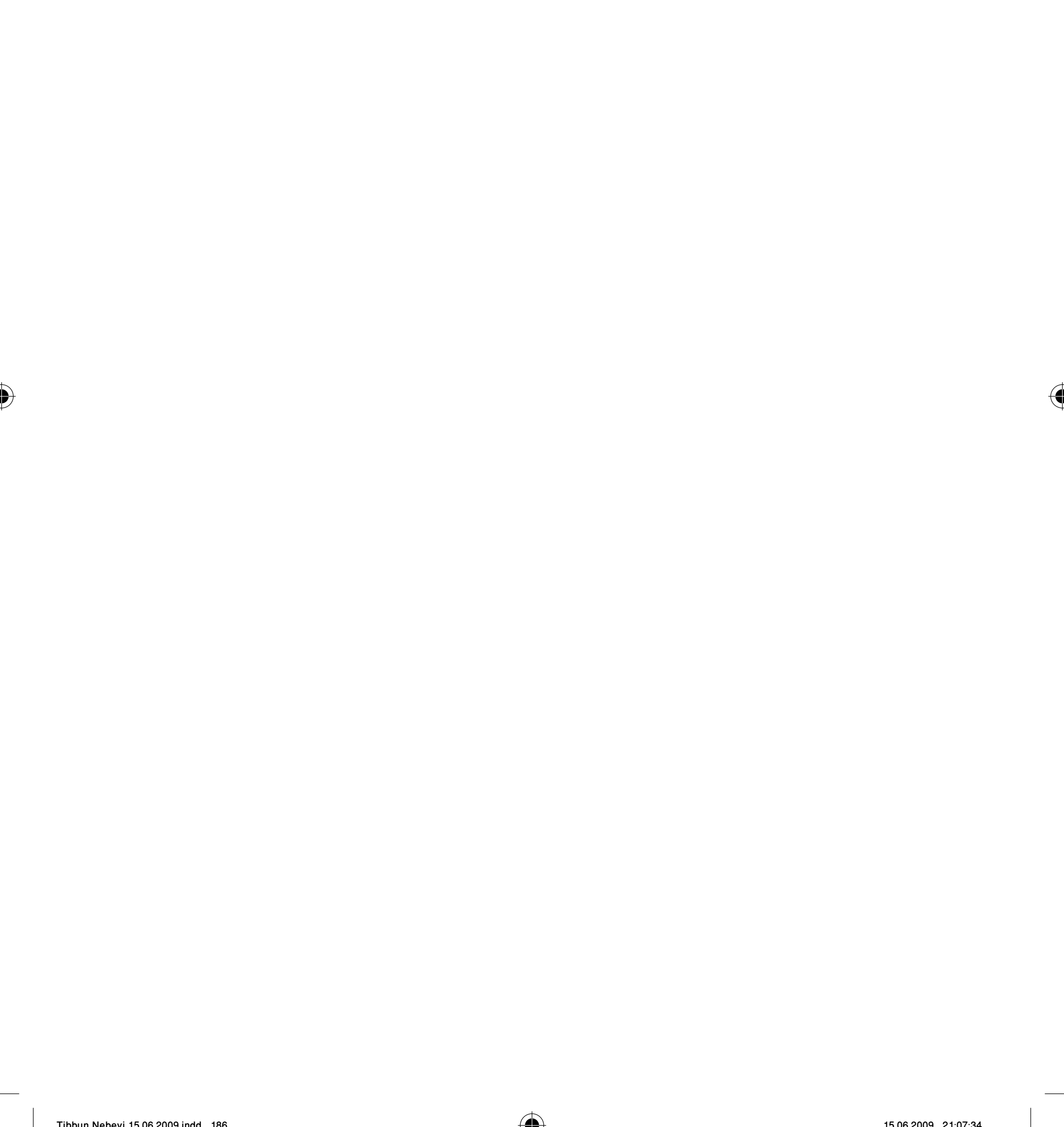
Автор - Айдар Хабибуллах. Выполнял обязанности врача группы российских паломников в 2002, 2004 и 2005 годах. Полковник медицинской службы.

Ваши отклики и замечания прошу направлять по адресу**:**

izdatelstvo-sad@yandex.ru







ООО «Издательская группа «САД»

Офис: г. Москва, м. Петровско - Разумовская, ул. Ангарская, 21
Почтовый адрес: 125412 г. Москва, а/я 28
Тел: 8 (499) 9066717, 8 (495) 7074666, 8 (905) 7347083
www.sadpress.com / izdatelstvo-sad@yandex.ru

Место издания: ООО «Принт Экспресс»
105066, г.Москва, Денисовский переулок, 30
Тираж: 4.000 экземпляров



Сайт
«Издательской группы «САД»

www.sadpress.com

На нем Вы можете узнать о всех книгах нашего Издательства, переписать электронные версии «Прайс-листа Издательства» и цветного «Каталога изданий», а также оформить заявку на отправку наложенным платежом по почте понравившихся вам книг.

С уважением

творческий коллектив "САД"а

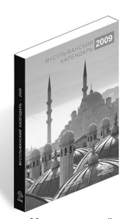


Почтовый адрес: 125412 г. Москва, а/я 28
Офис: г. Москва, м. Петровско-Разумовская, ул. Ангарская, 21
Тел / Факс: 8 (499) 9066717 - 8 (495) 7074666, 8 (905) 7347083 - izdatelstvo-sad@yandex.ru

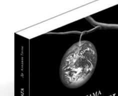
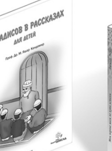








Лучший Пример - 1, 2, 3 | Тасаввуф | На пике цивилизаций | История Пророков - 1, 2, 3, 4, 5 | Последний Вздох | Мусульманский Календарь 2009

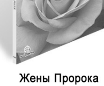




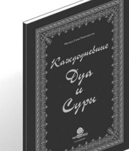
Земная жизнь и её блага | Истории из Корана | 40 Хадисов в рассказах | Мои первые шаги | Исламское Вероучение | Основы Исламских Знаний | 52 Пятничные Проповеди

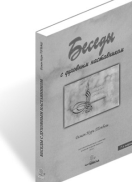




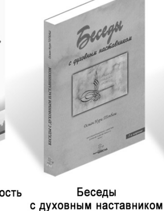



Медицина Пророка | Ислам Вера Поклонение | Мухаммад Мустафа (сас) | Семейная Педагогика | Женщина в Исламе | Рассказы из уст нашего пророка | Жены Пророка






Учусь читать Коран | Дуа и Суры | Вакф Благотворительность Служение | Беседы с духовным наставником | Нравственность Мусульманина | 40 Священных Хадисов | Учусь Тахарату и Намазу








Растения из садов Священного Корана | Тасаввуф и Тарикаты | Повседневная жизнь Пророка Мухаммада (с.а.с.) | Ислам | Рамадан и Пост | Курбан | Исповедь Сатаны | Истибра

